

1. BAŞARI

NASIL BAŞARILI OLUNUR?

Herkes kişisel başarı ve başarının anahtarlarını öğrenmek ister. Herkes mutlu, sağlıklı bir yaşam sürmek, anlamlı işler yapmak, bir kariyerin tadını çıkarmak ve finansal bağımsızlığa ulaşmak ister. Herkes dünyada bir fark yaratmak, önemli olmak, etrafındakiler üzerinde olumlu bir etki bırakmak ister. Herkes hayatında harika bir şeyler yapmak ister.

Aslında başarılı olmak, yani bunları elde etmek için gizli bir formül, özel bir durum olmadığını herkes biliyor. Birkaç basit etkenin bir araya gelmesi ve hedefini gerçekleştirmek isteyen bireyin üzerine düşeni yapması beraberinde başarıyı getiriyor. Ne yapması gerektiğini bilen ve yerine getiren kişi başarılı oluyor.

Hayatını değiştirmek için başarının büyük anahtarları her zaman aynı olmuştur:

2. Tam olarak ne istediğine ve nereye gitmek istediğine karar ver.
3. Bir son tarih belirle ve oraya ulaşmak için bir plan yap. (Unutma, bir hedef sadece bir son teslim tarihi olan bir rüyadır.)
4. Planın için harekete geç; hedefine doğru ilerlemek için her gün bir şeyler yap.
5. Başarılı olana kadar devam edeceğine, asla ve asla pes etmeyeceğine önceden karar ver.

Bu formül, başarının anahtarıdır ve bunu deneyen hemen hemen herkes için işe yaramıştır. Verebileceğin en fazla şeyi ve geliştirebileceğin en iyi nitelikleri gerektirecektir. Kişisel başarının bu anahtarlarını geliştirip takip ederek, olağanüstü bir insan olmak için gelişecek ve büyüyeceksin.

BAŞARILI OLMAK İÇİN NE YAPMALIYIZ?

Başarı her zaman ulaşılması çok zor değildir. Genelde daha başarılı bir hayat için yapman gereken değişiklik kendi tutumların ve hayata yaklaşımlarındadır. Başarılı olmak için iyi bir hedef belirlemek gerekiyor öncelikle.

Hedefimiz bir ay sonraki sınavda iyi bir not almak olabileceği gibi bir projeyi tamamlamak veya bir şirkette istediğimiz pozisyonda görev almak da olabilir. Uzun vadeli hedeflerde, süreç içerisinde motivasyonu yüksek tutmak kısa vadeli hedeflere göre daha zordur. Bu yüzden kararlı ve sabırlı olmak da oldukça önemli.

Belirlenen hedefe giden yolda yaşanan aksiliklerden çok çabuk etkilenen, vazgeçmek isteyen kişi maalesef başarılı olamıyor. Bununla beraber iyi planlama yapmak ve çok çalışmak da gerekiyor. Son olarak başarılı olmak isteyen kişinin başarılı olmak istediği alanda kendini sürekli geliştirmesi ve kendine güvenip gerekli durumlarda risk alması gerekiyor.

BAŞARILI OLMAK İLE KARARLI OLMAK ARASINDA NASIL BİR FARK VARDIR?

Başarılı olmak birçok etkene bağlı bir süreçtir. Bu etkenlerin en önemlisi ise kararlı olmaktır. Sürdürülebilir bir başarı ancak kararlı olmaktan geçmektedir. Başarılı olmak ile kararlı olmak arasındaki güçlü bir bağ vardır.

İnsan başarıya giden yolda çeşitli zorluklarla karşılaşır. Karşılaşılan zorlukları yılmadan aşmak kararlı kişilerin yapabileceği bir durumdur. Kararlı olmak, başarılı olman için önemli ve emin adımlarını atmanı ve ihtiyacın olan cesareti sağlar. Kısaca kararlı olanlar başarılı olmak için nerede, ne zaman, ne yapması gerektiği bilen, engellerde yılmadan gerekli davranışları yapanlardır.

BAŞARILI İNSANLARIN ORTAK ÖZELLİKLERİ NELERDİR?

Steve Jobs, Bill Gates, Jeff Bezos, Tim Cook, Warren Buffett “iş hayatında başarılı olmuş ve kendini kanıtlamış kişiler” olarak örnek gösterilen popüler isimlerden birkaçı. Başarılı oldukları ve bu başarıları toplumun genelinde kabul gördüğü için bu süreçte neler yaptıkları merak ediliyor.

Öncelikle şunu belirtmemiz gerekir ki bu kişiler, bizim “Çok başarılı oldu, istediklerini elde etti” dediğimiz noktada dahi çalışmaya devam ediyor. Örneğin, Bill Gates bir yılda onlarca kitap okuyor, işiyle ilgili olmayan şeyleri dahi büyük bir merakla öğrenmeye çalışıyor. Hem iş hayatıyla ilgili alanlarda hem de günümüzde popülerleşen ve önemli olduğu düşünülen konularda kendini geliştirmeye çalışıyor.

Planlama becerisi, risk alma, kendine güven, kararlı duruş ve tabii ki çok ama çok çalışma... İş hayatında başarılı olmuş kişilere göre başarılı olmanın yolu bu birkaç özellikten geçiyor. Hedeflerini gerçekleştirmek için yıllarca çalışan, gerektiğinde risk alan, kendine güvenen ve sürekli kendini geliştiren bu bireyler kısa veya uzun vadede başarıyı yakalıyor.

Ayrıca özellikle bahsettiğimiz insanların biyografilerini incelediğimizde vizyon sahibi insanlar oldukları da çok açık. Bazen çok az kişinin hakim olduğu alanlarda bazen de tamamen yeni bir bakış açısı buldukları alanlarda başarıyı yakalamışlar.

Yani ya yapılmayanı yapmışlar, ya da konuyu kendilerine has bir şekilde ele almışlar. Bunun en güzel örneklerinden biri; kitap satma işini bir kitapçıda değil de internette bir website üzerinden de yapabileceğini düşünüp Amazon’u kuran Jeff Bezos olabilir.

İŞ HAYATINDA BAŞARILI OLMANIN SIRLARI

İş hayatında başarılı olmak için öncelikle kararlı ve sabırlı olmak gerekir. İş hayatındaki olumsuzluklar, istenmeyen durumlar kişiyi yıldırmamalı ki ilerde hedeflediği noktaya ulaşabilsin. Elbette kararlı ve sabırlı olmak başarılı olmak için yeterli değildir. Kişinin kendini sürekli geliştirmesi, sektöründeki değişiklikleri yakından takip etmesi ve yeni bakış açıları kazanması gerekmektedir.

Ayrıca, iş hayatında başarılı olmak için sorumluluk almak gerekir. Sorumluluk almak bir anlamda risk almaktır ancak hedeflenen iş tamamlandığında kişiye pek çok katkısı olacağı tartışılmazdır. Bu nedenle kişinin kendine güvenmesi ve gerektiğinde risk alabilmesi gerekmektedir. Deneyim kazanmak, geçmişteki hatalardan ders çıkarmak da oldukça önemli bir diğer etkidir.

BAŞARILI OLMANIN 10 BÜYÜK SIRRI

Başarının zaman zaman zeka ve yetenek sayesinde çoğu zaman ise şans sayesinde geldiğinin söylendiğini sıklıkla duyuyoruz. Ancak bu faktörler olmadan da başarı mümkündür. Başarılı olmanın “on büyük sırrı”nı aşağıda listeledik.

Başarılı insanların röportajlarından da sıklıkla duyduğumuz gibi şans, zeka ve yetenek insanı bir yere kadar götürebilecekken çok çalışmak, istikrarlı olmak ve hedefe odaklanmak ise başarıyı getirecektir.

- 1.Hedef belirlemek,
- 2.Kararlı olmak,
- 3.İstikrarlı olmak & sabırlı olmak,
- 4.Kendine güvenmek,
- 5.Planlama yapmak,
- 6.Gerçekçi olmak,
- 7.Kendini geliştirmek,

- 8.Yenilikçi olmak,
- 9.Risk almak,
- 10.Harekete geçmek.

Hayatta başarılı olmak için neye ihtiyacımız var?

İş hayatındaki ve okul hayatındaki başarıdan,nasıl başarılı olunabileceğinden bahsettik. Peki hayatta nasıl başarılı olunur? Hayatta başarılı olmak için neye ihtiyacımız var?

Hayatta başarılı olmak için öncelikle bireyin kendine güvenmesi gerekiyor. Ancak kendine güvenen birisi kendini rahat ifade eder ve başarılı olup kendini ispatlayabilir. Yapabileceğine inanmak, yeteneklerinin farkında olabilmek hayatta da başarıyı getirir. Tıpkı iş hayatında olduğu gibi risk almak da oldukça önemli. Risk alıp başlanan ve başarıyla tamamlanan işler beraberinde daima yeni fırsatlar getirir. Bunlarla beraber eyleme geçmek, durmadan devam edebilmek bir diğer hayati etken. Ayrıca yine okul ve iş hayatında olduğu gibi hayatta da başarıya giden yol daima kendini geliştirebilmekten, yeni bakış açıları kazanmaya çalışmaktan geçiyor.

BAŞARIYI ETKİLEYEN FAKTÖRLER NELERDİR?

Başarılı olmayı sağlayan pek çok faktör olduğundan bahsettik. Bu faktörler bir araya geldiğinde hem iş ve okul ortamında hem de hayatımızda başarılı olmamızı sağlıyor.

Bunlara ek olarak başarıyı olumlu veya olumsuz etkileyen pek çok faktör bulunmaktadır. Takıntılar, bu faktörlerden birine örnek gösterilebilir. Bir hedefe kitlenmek onu takıntı haline getirmek başarıyı da başarısızlığı da beraberinde getirebilmektedir. Bazı insanlar takıntının gelişme sürecinin en önemli parçası olduğunu düşünmektedir. Aylarını, yıllarını takıntı haline getirdiği konuda harcayan insanların başarılı olduğu söylenmektedir.

Bunun tam tersi de söz konusudur. Bir işi takıntı haline getirmek başarıyı değil, başarısızlığı da getirebilir. Çünkü takıntılı olma hali, durumu farklı perspektiflerden ele almayı engelliyor olabilir. Sonuç olarak takıntı hedefe giden yolda kişiyi hem olumlu hem de olumsuz olarak etkileyebilmektedir.

Tıpkı takıntılarda olduğu gibi mükemmeliyetçilik faktörü de iki yönden ele alınabilir. Her şeyin mükemmel olmasını isteyen ve bu ortamı sağlamak için zaman harcayan insan elbette başarıyı yakalayabilir. Tam tersi, sürekli mükemmele ulaşmaya çalışıp bir türlü işlerin istediği gibi gitmediğini, tam olarak hayal ettiğini gerçekleştiremediğini düşünen insan çok fazla efor ve zaman harcamanın sonucunda boş yere enerjisini ve vaktini kaybedebilir.

Başarılı insanlarda görülen bu faktörler genellikle onlar üzerinde olumlu etki oluşturmuş ve başarılarına katkı sağlamıştır. Bu nedenle bu faktörlerin hedefe ulaşmaya çalışan bireyi genellikle olumlu etkilediği düşünülmektedir.

BAŞARININ FORMÜLÜ

Başarmış olanların, nasıl başardığını araştırıp bularak, öğrenerek, Bu başarı yollarını modelleyerek, edinilen tecrübeleri rehber edinerek,

Başarıya ulaşana kadar DENE, DENE, TEKRAR DENE...

10 ADIMDA BAŞARI

1. DENE
2. YENİDEN DENE
3. BİR KERE DAHA DENE
4. BU SEFER FARKLI BİR ŞEKİLDE DENE
5. YARIN TEKRAR DENE
6. DENE VE YARDIM İSTE
7. BAŞARMİŞ BİRİNİ BULMAYA ÇALIŞ
8. YANLIŞ OLAN ŞEYİ DÜZELTMeye ÇALIŞ
9. ÇALIŞMA ŞEKLİNİ GENİŞLETMEYE ÇALIŞ
10. BAŞARI GELENE KADAR DENE



BAŞARILI ÇALIŞANLARIN 6 ORTAK ÖZELLİĞİ

- Bir iş verir gerisini unutursunuz. Verdiğiniz işi takip etmeniz ve sürekli şu iş ne durumda diye sormanız gerekmez.
- İletişim becerileri oldukça güçlüdür. Bu beceri sayesinde başkalarının çözemeyeceği işleri bile kolaylıkla çözerler.
- Gelişimleri için bireysel olarak çaba gösterirler. Çevresindekilere de öğretir, paylaşır ve desteklerler.
- Dış motivasyona ihtiyaç duymazlar kendi kendilerini motive edebilir ve kendi hedeflerini belirleyebilirler.
- Sorumluluk almayı severler ve bunun kendilerini geliştireceğinin farkındadırlar.
- Onları yönetmeniz gerekmez, işlerini ve zamanlarını yönetme konusunda oldukça iyidirler.

Sizin skorunuz 6' da kaç?

Sizce başka hangi ortak özellikleri var başarılı çalışanların?

(Maddeler bencedir ve benim gözlemlerimdir.)

BAŞARIYA ULAŞMAK İÇİN ZİHİNSEL BİR UYGULAMA

"Başarınızın büyüklüğü, inancınızın büyüklüğüne göre belirlenir." David J. Schwartz

Geleceği bugünün sınırlarıyla değil, yarının olanaklarıyla hayal etmek büyük bir zihinsel güç kaynağıdır. Büyük düşünme yeteneği; kendi koyduğumuz sınırlardan çıkmanın, enerjimizi daha büyük ve daha iyi bir geleceği keşfetmeye yönlendirmenin ve bunu mümkün kılmanın ilk adımıdır.

Büyük düşünmek, sadece hayal kurmak veya güzel bir gelecek hayal etmek değil, kendi yaşamımız üzerinde aktif kontrol sahibi olmamızı sağlayan zihinsel bir uygulamadır. Nasıl büyük düşünceğimizi öğrenmek, bizi zihnimizin tutsağı olmaktan, düşüncelerimizde özgürlük bulmaya yönlendirebilir.

• Sorular Sormak

Büyük düşünürken ve gelecekteki benliğinizi hayal ederken Ne sorusu ile başlamayın; Neden - Ne İstiyorum ve Neden İstiyorum diye sorun. Neden sorusu vizyonunuzu tanımlamaya, Ne sorusu ise bu vizyonu elde etmek için yaptığınız şeyleri ortaya koymaya yöneliktir. Neden ile başlamak, hayal gücünüz yardımıyla amacınızın gerçekliğine güç kazandıracaktır.

• İlk Adımı Atmak

"Bin millik yolculuk tek bir adımla başlar." Lao Tzu Düşüncelerinizi eyleme geçirmek, başlamak için zaman kaybetmemek, korkularınızın sizi geri itmesine izin vermemek ve eyleme geçmekten gelen enerjiyi hissetmek çok önemlidir. Nereden, nasıl başladığınız değil yol boyunca değişiklikleri nasıl benimsediğiniz ve sürece dahil ettiğiniz önemlidir.

• Tutarlı Olmak

Tutarlı bir şekilde küçük çaba sarf etmek, her gün küçük ilerlemeler kaydetmek şu anda önemsiz görünebilir, faydaları zamanla artacaktır. Tutarlılık ve planlı uygulama, size ivme kazandırmakla kalmaz, yeni fikirleri denemeniz ve maksimum potansiyele sahip bir yol çizmeniz için de araç görevi görür.

• Başarısızlığı Kucaklamak ve Devam Etmek

Rahatsızlığı benimsemeden, başarısızlık korkusu olmadan, pratik yapmadan ve fark yaratacak olanı bulmak için küçük denemeler yapmadan başarıya ulaşmak mümkün değildir.

• Zeka Her Şey Değildir

Zeka önemlidir, ancak her şey değildir. Daha önemlisi; bilginizi nasıl kullanacağınız, yeni bilgileri öğrenmek için hangi adımları atacağınız ve yetkinlik çemberinizi nasıl genişleteceğinizdir.

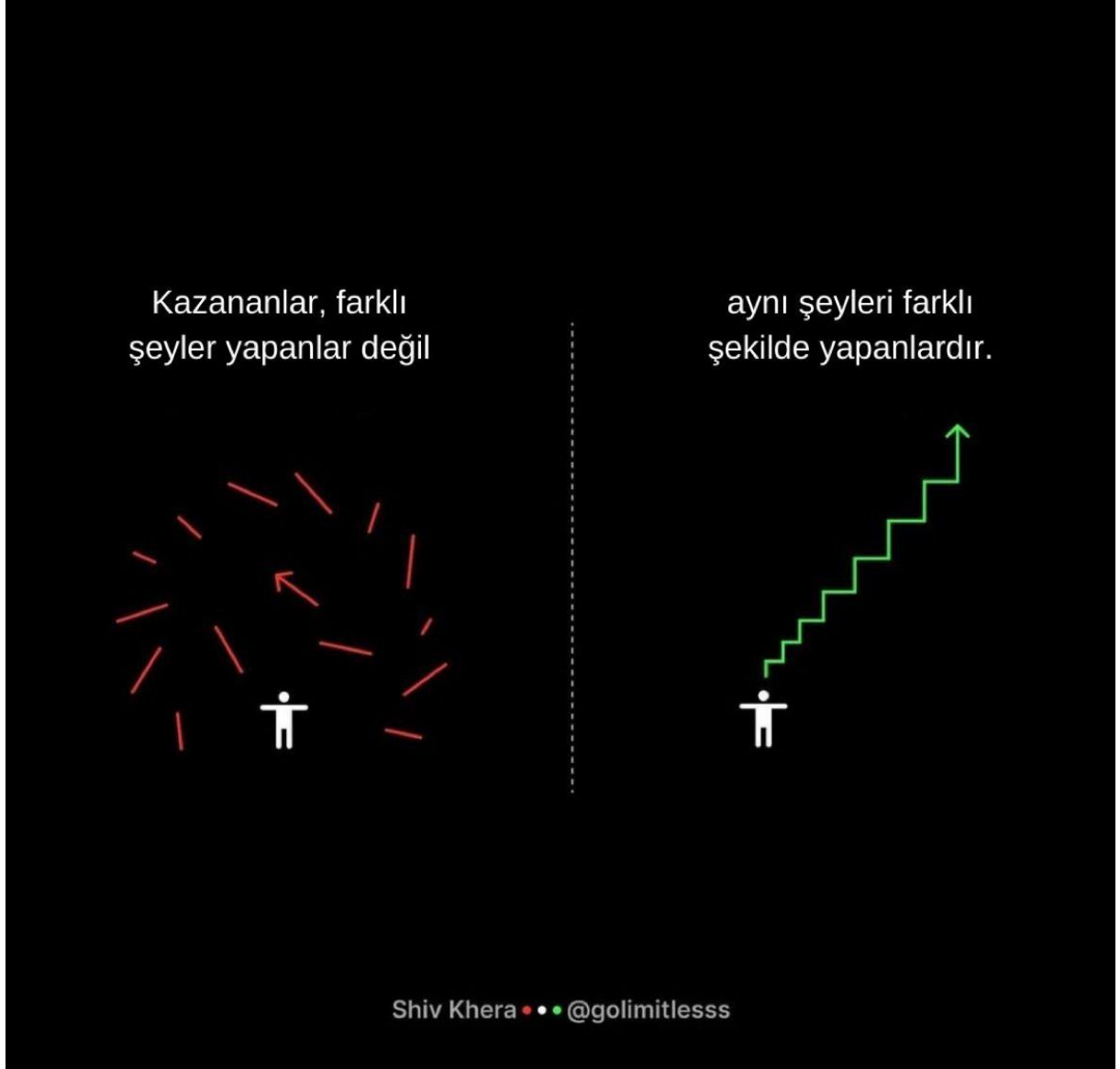
• Olumsuz Düşüncelerden Etkilenmemek

İnsanların olumsuzluklarına kapılmak kolaydır. İlerlemek için bir karar verdikten sonra, başkalarından gelen negatif enerjinin harika işler yapma isteğinizi emmesine izin vermeyin.

• Ağ Güçtür

Tanıdığınız insanlara ulaşarak çemberinizi genişletin ve onlardan geçmişte nasıl yaptıklarını, başarısızlıklarını ve tavsiyelerini öğrenin. Bu insanlar size sadece ilham vermekle kalmaz, aynı zamanda düşüncenizi etkileyebilir ve size rehberlik edebilir.

Başarılı olmanın büyük bir kısmı ilerlemeyi ölçme, süreç hakkında geri bildirim alma, başarısızlık noktalarını belirleme ve hataları hızla düzeltme yeteneğidir. İlerledikçe gelişme zihniyetinde olmazsanız, aynı şeyleri tekrar tekrar yaparak farklı sonuçlar beklemek durumunda kalırsınız.



NEDEN BAŞARISIZ OLUYORUZ ?

- ✓ İş yapış yöntemlerimizin ve planlamalarımızın işletmenin ihtiyaçlarını karşılamaması.
- ✓ Gelişim ve değişim inin ertelenmesi, değişime karşı direnç gösterilmesi.
- ✓ İşten ayrılma oranlarının artması, aidiyetin azalması.Nitelikli personele sahip çıkamamak.
- ✓ Dijital yaklaşımların benimsenmemesi.
- ✓ Operasyon da sistemsel izlenebilirliğe karşı olan ciddi direnç ve verinin bireyden bağımsızlığının sağlanamaması.
- ✓ Patronların yetkiyi profesyonellere devretmemesi
- ✓ Müşteri çeşitliğindeki yetersizlik.Müşteri veri tabanının geliştirilerek oluşturulamaması.
- ✓ Çalışanların yasal ve özlük haklarından tasarruf edilmeye çalışılması, çalışanın katkısına odaklanmamak.
- ✓ Kaliteden ödün vererek maliyetin düşeceğine, kazancın artacağına olan inanç.
- ✓ İnovasyon çalışmalarının gözardı edilmesi, yeterli bütçe ayrılmaması.
- ✓ Satış gücü yönetiminde eksiklikler, yapılan hatalar.
- ✓ Ne kadar süre kazanacağımıza odaklanmak yerine, ne kadar çok kazanacağımıza odaklanmak.



KENDİ BAŞARI TANIMINI OLUŞTURMAK

kadar önemli olduğunu anlatıyor. Buna göre kişilerin başlarına gelen olaylara ve sonuçlara yüklediği anlam, o olayların ve sonuçların gerçekliğini belirler.

Victor Frankl; insanın kaotik durumlar, sıkıntılar, gerilimler dolu bir hayattan kaçmasının değil uğrunda ter dökeceği, gerekirse acı çekeceği bir anlam, bir sebep, bir neden olması gerektiğini söylüyor. Fakat başarının nasıl görüldüğü ve ona nasıl erişilebileceği, başkalarının tanımlarıyla sınırlı kalıyor ve bireyler bu standartlara uymadığında kendilerini kötü hissedebiliyor.

Forbes'dan Sara Young Wang, bireylerin kendi başarı tanımlarını nasıl oluşturabileceğine dair 5 adım paylaşıyor:

• Eşsiz başarı tanımları oluşturmak

Sara Young Wang, başkalarının oluşturduğu başarı kalıplarına ulaşmaya çalışmanın, bitmek bilmeyen bir döngüyü meydana getirdiğini söylüyor. Bireyler, neyin kendilerini mutlu edeceğini ve başarının onlar için gerçekten en anlama geldiğini bulmalıdırlar.

• Sevinçleri ertelememek

Sürekli başarının peşinden koşmak; eğlenmek ve hayatın tadını çıkarmak için anın güzelliğini kaçırmak anlamına gelebilir. Anın tadını çıkarmak ve eğlenmek başarı tanımlarının içinde kendine yer bulabilir.

• Öz değer

Wang, bireylerin kendilerini daha değerli hissetmek ve başkalarının da onlara değer vermesi için sürekli başarının peşinden koştuğunu ve bunu yaparken hayatta onları asıl mutlu eden noktaları kaçırdığının altını çiziyor ve şöyle diyor: "Zaten değerli olduğunu unutma."

• Cesaret etmek

Bireyler, başarıya kendi tanımlarını getirdiklerinde onu yaşamak için de cesaretli olmalıdır. Herkesin beklentilerini karşılamaya çalışmaktan vazgeçip; kendi ihtiyaçları, istekleri ve hayallerine odaklanmalıdır.

• İlham vermek

Wang'ın sorusu şu:

"Dünyaya nasıl bir etki yaratmak istiyorsun?"

İnsanlara hangi konuda ilham vermek istiyorsun?"

Wang bu sorulara verilen cevapların, bireylerin dünyalarını değiştireceğini söylüyor.

Victor Frankl'ın bahsettiği insanın anlam arayışına giden yolda cevap verilmeyi bekleyen bu sorular; başarıya, mutluluğa ve hayatı yaşayış biçimine yönelik tanımlara özgün bir pencereden bakmayı sağlıyor.

BAŞARIYI ELDE ETMEK

Üstlendiği görevi gerektiği gibi yapamayan, başarılı olamayan hatta başarısızlığı tartışılmasız anlaşılan çalışanla, hangi şirket ya da kurum, yolculuğuna devam etmek ister. İşte bu nedenle her çalışan kişi, kişisel performansını işe başladığı andan itibaren bizzat izlemelidir. Kendisine soracağı sorularla, çalıştığı şirkete ya da kuruma nasıl bir katkı sağladığını ve katma değer yaratıp yaratmadığının farkında olmalıdır ki, sonuç iyi olsun.

BAŞARININ 5 DİNAMİĞİ

- 1-Gayret, kabiliyetten kıdemlidir
- 2-Her nimet bir külfet gerektirir
- 3-Başarı tesadüf değildir
- 4-Çilesi çekilmemiş başarı çabuk söner
- 5-İnci, sancılı üründür Başarı; maliyeti ödenmişse kutsaldır.

BAŞARISIZLIĞIN SEBEPLERİ

NEDEN **BAŞARISIZSIN?**

- HATA #1** Planın yok.
- HATA #2** Sadece düşünüyorsun.
- HATA #3** Hemen sonuç bekliyorsun.
- HATA #4** Konfor alanından çıkamıyorsun.
- HATA #5** Başkalarını kopyalıyorsun.
- HATA #6** Yaptığın işi sevmiyorsun.
- HATA #7** Sürekli erteliyorsun.
- HATA #8** Her zaman bahane buluyorsun.
- HATA #9** ????



BAŞARI KATİLLERİ

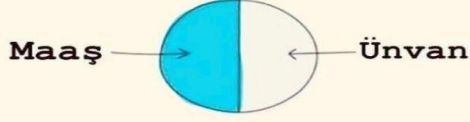
BAŞARI KATİLLERİ

@dusunen.insanX



BAŞARI ÖLÇÜTÜ

**Bize öğretilen
başarı ölçütü**



@LIZ ANDMOLLIE

Daha iyi bir ölçüt



HAYATTA İLERLEMENİN 21 YOLU

AZİM

3 yıl sonra istediğin yerde olmak istiyorsan, şu üç kelimeyi hayatına hemen al;

- Adanmışlık,
- Disiplin,
- Azim.

3 yıl sonra istediğin geliri elde etmek istiyorsan, şu dört eylemi hayatında her zaman tut;

- Araştırmak,
- Öğrenmek,
- Denemek,
- Düzeltmek.

3 yıl sonra ağlanmaya devam etmek istiyorsan, şu beş eyleme devam et:

- Kalk,
- Otur,
- Şikayet Et,
- Kıskan.

YETENEK GEREKTİREN 10 ŞEY

Başarı sadece doğuştan gelen yeteneklerle belirlenmez. Mükemmelliğe giden yolculuğumuzu şekillendiren, her gün yaptığımız seçimlerdir.

İşte sizi başarıya taşıyabilecek 10 özellik;

- Zamanında olmak, herhangi bir profesyonel ortamda güven oluşturarak saygı ve güvenilirliği gösterir.
- Sağlam bir iş ahlakı, özveri, azim ve ekstra yol kat ederek sizi kalabalıktan ayırır.
- Tutarlı çaba olağanüstü sonuçlar verir-akıllıca ve verimli bir şekilde çalışmak etkinizi artırır.
- Beden dili çok şey anlatır- olumlu, açık bir tavır sergilemek bağlantıları güçlendirir ve kalıcı bir izlenim bırakır.
- Enerji bulaşıcıdır! Ekip üretkenliğini ve yaratıcılığını artırmak için çalışma ortamınıza coşku katın.
- Harika bir tutum, başarı için bir mıkmatıdır-zorlukları iyimserlik ve esneklikle kucaklamak, yenilikçi çözümleri besler.
- Tutku amacı besler-dürtünüz ve bağlılığınız hem kendinize hem de çevrenizdekilere ilham verir.
- Koçluk yapılabilir olmak, alçakgönüllülüğü ve büyümeye susamışlığı gösterir, paha biçilmez mentorluk ve gelişim fırsatlarına kapı açar.
- Ekstra yol kat etmek sizi diğerlerinden ayırır-inisiyatif alın, beklentileri aşın ve paha biçilmez bir varlık haline gelin.
- Hazırlık anahtardır.iyi hazırlanmak için zaman ve çaba harcamak zorlukların üstesinden güvenle gelmenizi sağlar.

1- Zamanında olmak

2- Etik çalışma biçimi

3- Efor

4- Beden dili

5- Enerji

6- Katılım

7- Görev

8- Liderlik

9- Mesai

10- Her zaman hazır

MERAK ET, KEŞFET

1-Merakını kaybetme

2-Peşinden git

3-Daha neyi merak edeceğini gör

4-Kaybedersen biat ile cezalandırılırsın

5-Meraksızlık; zihne büyük zulümdür

Uygarlıklar meraklı insanların sayesinde oluşmuştur.



Şeref Oğuz

İnsan merakıyla sınılanır

Merak; bir şeyi yapmak, bir şeyle uğraşmak, bir şeyi edinme isteği... Keçiye yardan uçuran bir tutam otun **iştah açıcılığı**... Kediye öldürenin **otopsi neticesi**... **Hazların abartısı**, aşırı düşkünlük, **istek**... Resme **merakı vardı** ressam oldu, müziğe **merakı vardı** müzisyen oldu. İnsan, merakıyla imtihan edilir. **Neyi merak edersen, ona dönüşürsün. Geleceğe doğru dilekçe**... Gizli bir şeyi aşırı derecede **öğrenme arzusu**, bilimin sermayesi odur. **Gizliyi aşikâr eden meraklı insan** sayesinde uygarlıklar oluşmuştur. Kendini güç arenasında tartma **merakı yüzünden** savaşlar çıkmış, milyonları **abat** ettiği kadar **berbat** da etmiştir. **Merakı üreten nedir?** Neden merak ederiz? Yeni ve karmaşık şeyler **beyinde belirsizlik** oluşturur, gerilim doğurur ve beyin, bunu sevmez. Kendini rahat hissetmek için **kapasitesini** bu belirsizliği ya da **çelişkiyi çözmeye** odaklar. Mutfaktan gelen tıkırtının "**kedidir kedi**" savuşturması, aslında o sesin hangi tehdidi tanımladığına dair **meraktan başka bir şey değildir**. Neticede; merak, insana bahşedilmiş en büyük ödüdür.

MERAKININ PEŞİNDEN GİDENLERDEN MİSİN?

KAMU SPOTU

21 Ekim
2021 İstanbul

DİKKAT NEREDEYSE ENERJİ ORAYA AKAR

Bugün, her gün olduğu gibi 09.00 koçluk seanslarıma başlayacağım büyük bir keyif ve heyecanla.

12 yıl önce başladığım günkü odak ve keyfimden hiç eksilmeden.

Öğleden sonra da; bayram sonrası başlayacak olan taptaze takım koçluklarının hazırlıkları ile renklenecek gün.

Bugüne başlarken; güzel bir anımsama olsun isterim

Rhonda Byrne'in spiritüel yaklaşımlarda çok yer bulan bu ifadesi

"Dikkat neredeyse, enerji oraya akar"

Enerjinin aktığı yer de büyür!

- Dış dünyanın bunca uyaranına karşılık zihinlerimiz, kısıtlı sayıda uyaran ve bilgiyi algılar ve burada taktığımız gözlüklerin filtrelerinin elverdiği kadarına dikkat eder, odaklanırsınız otomatik olarak.
- Düşünün dünyada onca olay olup biter, bir gazete sayfasında bunların sadece gazete editör ve ekibine göre en önemli olanlar yer alır.
- Zihinlerimiz de buna benzer bir elemekten sonra verir bize bilgileri.
- Neye dikkat etti isek de, enerjimiz oraya akar ve o enerji bizim düşünce-duygu ve davranışımızın belirleyicisi olur.
- Bundan ötürü, zihnimizin neye dikkat verdiğini fark eder ve bu dikkati bilinçli bir çaba ile yönlendirirsek; enerjimizi daha anlamlı harcama şansımız da olur.

Bir bakın;

- Gün içinde hangi olaylarda kalıyor dikkatiniz, bir olaydaki olumlu yanlara mı gidiyor, yoksa zorluklara mı ?
- Fırsatlara da dikkatini verebiliyor musun ? Yoksa, dikkatin sadece tehditte mi kalıyor ve tüm enerjin orada heba oluyor ?

Bir bakıp, sonra seçim yapabilirsin.

Size de keyifli ve odaklı bir gün olsun.

BİR LİDER OLARAK DAYANIKLILIK OLUŞTURMANIN

ÖNEMİ VE 5 YOLU

İçinde bulunduğumuz zamanda her alanda büyük değişiklikler yaşanırken, dayanıklılık belki de her zaman olduğundan daha fazla öneme sahip. Bu zamanlarda ileriye görebilen, sarsılmaz bir şekilde daha büyük resme odaklanan ve türbülans karşısında sakinliğini korurken aynı anda bireyleri hedefler etrafında toplayan insanlara kuşkusuz ihtiyacımız var.

Bireysel olarak dayanıklılığı geliştirmek ve büyütmek için atılabilecek adımlardan bazıları;

• Her Durumda Gerçekçi Olmak:

Hiçbir durum tam olarak kötü ya da iyi değildir ancak bir kriz baş gösterdiğinde, durumu netleştirebilmek adına sınırlarımızı daha belirgin hale getirmemiz gerekir. Sorunlar ve olası çözümler hakkında daha net olabilmek ve etkili bir şekilde liderlik etmek için stres yaratmak yerine stresi kontrol altına alabilme yetkinliğini geliştirmek gerekmektedir.

• Net Bir Amaca Sahip Olmak:

Büyük ve heyecan verici olmasa da herkesin onları harekete geçiren bir amacı vardır. Amaç, her gün kendinizin en iyi versiyonu olmak kadar basit ya da mutlu bir aile kurmak, önemli bir sosyal-toplumsal sorunu çözmek istemek kadar karmaşık olabilir. Amacınızı en basit haliyle bilmek ve onun doğrultusunda çalışmak, işler zorlaştığında motivasyon veya ilham vericidir.

• Esneklik:

Zorlukları veya aksaklıkları yük yerine fırsat olarak gördüğümüzde, değişiklik yapma kapasitemizin yanı sıra kişisel potansiyelimizi açığa çıkartmak mümkündür. Değişimi esneklik ile kucaklayarak, gelişimi daha iyi hale getirme şansımız vardır.

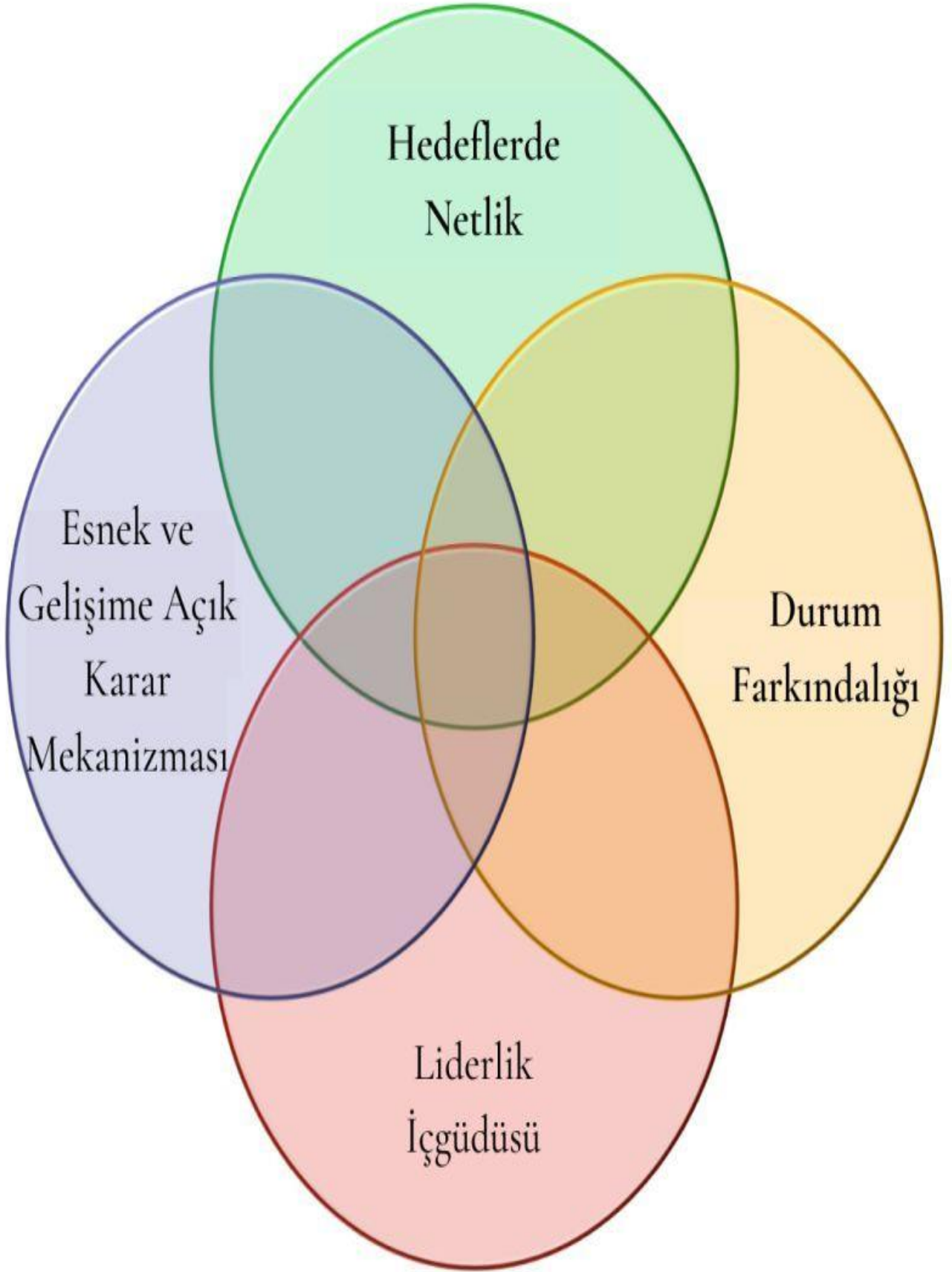
• Öz Bakıma Önem Vermek:

Bir uçak zorunlu iniş yaparken, yolculara başka birine yardım etmeden önce kendi oksijen maskelerini takmaları talimatı verilir, hepimiz biliriz. Yetersiz durumda veya tehlikede olan hiç kimse başkalarına yardım edemez. Liderlik de aynı şekildedir. Sınırlarınızı bilmek ve kendinize iyi bakmak, aceleci kararlar vermenizi veya tükenmenizi engeller.

• Başarısızlıkları İncelemek ve Başarıları Kutlamak:

Dayanıklı bir lider olmak özünde, en etkili şekilde yanıt verebilmeniz için o anda hazır olmakla ilgilidir. Kim olduğunuz, ne yaptığınız ve nasıl hissettiğiniz gibi sorgulamalar ile etkileşim halinde olmak size en iyi kararları vermeniz için gereken verileri verir.

Başarısızlıklardan ders alabilmek ve bunlarla ilgili olumsuz duygularınızı işleyebilmek için geçmiş kararlarınızı ve bunların sizi nereye götürdüğünü periyodik olarak gözden geçirmek, bir zaferin değerlendirmesini yapmak ve minnettarlığınızı ifade etmek de önemlidir. Bu yaklaşım, gelecekteki başarılar için ivme oluşturur ve odaklandığımız şeye enerji bize vermeye yardımcı olur.



BAŞARININ SIRRI

Başarılı olarak nitelendirdiğimiz insanların sırrı, başarısızlık algılarında gizlidir.

Dünyanın başarısızlık olarak adlandırdıklarından öğrenirler.

Öğrendikleri, sanılanın aksine, deneyimlememek ya da yetkin olmadıkları değil; deneyimledikleri yolun varmak istedikleri yere gitmediğidir.

Stratejilerini gözden geçirirler, taktik değiştirirler ve inançla devam ederler.

Başarının önündeki tek engel dirençtir çünkü..

Dirence kapılanlar, kaybetme ruhuna sarılıp ellerindekini korumak işin pes ederler.

Direnç konforun peşindedir. Saklanmak ve savunma halinde güvende kalmak ister.

Değersiz hissettiğiniz ve beklentilerinizin karşılanmadığı, kendinizi başarısız hissettiren bir noktada çıkış yolu aramak sizin yalnızca hakkınız değil, sorumluluğunuzdur.

Kendi değerleriniz için mücadele etmediğiniz sürece direncin esiri olup konfor alanınızı korumaya yöneleceksiniz.

Emeğinizi, zamanınızı ve kendinizi kaybedeceksiniz.

Kendinize karşı dürüst, adaletli ve sadık olmadığınız sürece kimse size bunları altın tepside sunmayacak.

OKUL HAYATINDA BAŞARILI OLMAK

Okul hayatında başarılı olmak için yapmamız gerekenler iş hayatına göre farklılıklar göstermekle beraber tamamen farklı olduğunu söylemek doğru olmaz. Öncelikle hem okul hayatında hem de iş hayatında başarının ilk sırrı; iyi bir planlama yapıp çok çalışmaktır. Okul hayatında risk almamız gereken durumlar iş hayatına kıyasla oldukça azdır. Ancak kendini geliştirmek ve dünyayı takip etmek oldukça önem taşır. Bununla beraber istikrarlı ve sabırlı olmak gerekmektedir.

İŞ YERİNDE MUTLULUĞUN 10 KOŞULU

1. İşini sevmek, gönülden isteyerek çalışmak
2. Kafa dengi, uyumlu çalışabilen iş arkadaşları
3. İnsana değer veren, adil yönetim anlayışı
4. Pozitif iletişim
5. Eğlenceli çalışma ortamı
6. İş yerinde yeni şeyler yapabilmek, öğrenebilmek

7. İş tatmini sağlamak
8. İnisiyatif alabilmek
9. Emeğinin karşılığını alabilmek
10. İşini bilmek, hakkıyla yapabilmek

MEĞER TAŞA TOHUM EKİLMEZMİŞ

not

Şeref
Oğuz



MEĞER TAŞA TOHUM EKİLMEZ İMİŞ

Bu güzel mısra; 19'uncu yüzyıl ozanlarımızdan **Seyrani**'ye ait; **"Eski libas gibi aşıkın gönlü / Söküldükten sonra dikilmez imiş / Seyrani'nin gözü gamla yaş imiş / Meğer taş tohum ekilmez imiş."**

Teşviki **doğru tohum ve doğru toprağa** akıtmazsan, onu **ziyan** edersin. Taşa tohum ekilmez, teşvikin ruhuna uygun olmayan işlerden fayda türemez. **Fikri olan ama finansı olmayan** yığınca gencimiz, start-up'ımız var. Onları teşvik etmek dururken **siyasi mülahazalarla** kaynağı yandaşa, candaşa aktarmak

ülkeye bir şey kazandırmaz. Etrafıma bakıyorum, bir yandan **finansman bulamadığı** için gelişemeyen girişimciler, **tarla bulamadığı** için tarıma giremeyen gençler... Diğer yandan **teşvik kovalayan**, onu alıp **har vurup harman savuran**, bitince **yenisini isteme** yüzüzlüğündekiler... **Zombiyi teşvik etmek, morgdakine serum bağlamaktır.** Oysa bizim ölü sistemlere akıtacak serumumuz yok. Olanı, **değer üreten girişimcilere** aktarmadıkça **orta gelir tuzağından** çıkamayız.

BAŞARI HİKAYELERİ

Başarı hikayeleri ilham veren, harekete geçiren, farkındalık artıran ve yol gösteren örneklerdir. Kimi zamansa durup düşündüren, ders veren hikayelerdir. Bunun nedenini tahmin etmek zor değil. Çünkü her büyük başarının ardında belki de yüzlerce başarısızlık hikayesi vardır. Demek ki başarılı olmanın yolu, başarısızlık engellerini aşmaktan geçer. Peki, şimdilerde büyük başarılar imza atmış ünlü isimlerin başarılarının ardında yatan başarısızlıklar nelerdi? Hangi yollardan başarılı oldular?

BAŞARILI İNSANLARIN HAYAT HİKAYESİ

Başarı hikayeleri, hayattaki hedeflerini büyük ölçüde gerçekleştirmiş insanların yolculuklarını ele alır. Bu başarı yolculuğunda yaşanan zorlukları, karşılaşılan engelleri, başarısızlık öykülerini ve çok daha fazlasını görürüz. Tüm bunlar bir araya getirildiğinde çoğu zaman başarılarla dolu bir hikaye karşımıza çıkıyor. İşte bu başarılı insan hikayelerinden bazıları...

1- Stephen King

Gerilimden korkuya, bilim kurgudan fantezi alanındaki hikayelere kadar pek çok konuda uzmanlaşmış yazar Stephen King... Kitapları şimdilerde çok satanlar arasında olan yazarın, bugünlere kolayca geldiği söylenemez. Henüz 2 yaşındayken anne ve babası boşanan Stephen, hayat mücadelesine çok küçük yaşta başladı. Genç yaşlara geldiğinde yazı yazmaya sürekli bir ilgisi olan Stephen, çeşitli yazılar ve kısa öyküler yazıyordu.

King'in kaleme aldığı ilk roman olan Carrie, ilk bakışta tam bir başarısızlık örneği idi. Yayınlanmadan evvel 30 defa reddedildi. Ancak yayınlanmasının ardından King'i en çok okunan yazar haline getirdi. O günlerden bugüne baktığımızda, Carrie 2 defa beyaz perdeye uyarlanmış ve başarılı bir yapıt haline gelmiştir. Ve bu yapıt, Stephen King'in en başarılı eserleri arasında yerini edinirken 350 milyondan fazla kopyalanmış bir roman olmuştur.

Stephen King, defalarca reddedilmesine rağmen pes etmedi. Her defasında yeniden deneyerek başarısızlıktan bir başarı çıkardı. Bu da onu dünyaca ünlü bir yazar yaptı.

2- Steve Jobs

Apple'ı Apple yapan vizyoner bir dahi. Ancak onu başarılı insanlar arasında unutulmayacak yapan ve farklı kılan elbette başarısızlıklar karşısında yılmadan devam etmesiydi. Çünkü Steve, büyük ve başarılı işler yapmak için adeta ömrünü adamıştı. 1976 yılında Apple'da çalışmaya başlaması ile şirket hızlı bir ivme kazandı. 1985'te organize edilen ürün tanıtımında başarısızlığa uğrayan Jobs, kendi şirketinden kovuldu. Bu noktada pes etmesi beklenirken o asla pes etmedi.

Jobs, sonunda Apple tarafından satın alınan yeni bir şirket olan NeXT'i kurdu. 1997 yılına geldiğinde Next şirketi, Apple'ın dikkatini çekti. Apple'ın bu şirketi satın alması üzerine Jobs yeniden kendi kurduğu şirket olan Apple'a geri döndü ve teknoloji alanında liderliğini sürdürmeye devam etti. Apple'a geri döndüğünde, Jobs şirketin imajını ve vizyonunu yeniden keşfetti. Apple markasını yeni zirvelere taşıyarak büyüklük kapasitesini kanıtladı. Yaşadığı başarısızlıklara saplanıp kalmak yerine hayallerinin peşinden gitti ve başarı hikayeleri denince akla ilk gelen isimlerden oldu.

3- Bill Gates

Şimdilerde dünyanın en zenginleri arasında ilk sıralarda yer edinen Bill Gates, tüm servetini ve başarısını düz bir yolda kazanmadı. Onu bugünlere getiren, fikirlerini teknolojinin gelişime en açık olduğu dönemlerde hayata geçirmesi ve uygulaması oldu. Ve elbette bu fikirlerin gerçekleşmesi için çok çalıştı.

İlk girişimini Traf-O-Data adındaki şirketi ile yapan Gates, bu şirket ile teknoloji dünyasına "Big Data" kavramını kazandıran kişi oldu. Bu şirkette amaç, trafik bantlarından gelen verileri işlemek ve analiz etmektir. Bu girişimini iş ortağı olan Paul Allen ile birlikte satmaya çalıştı. Ancak ürünlerin iyi çalışmaması üzerine şirket büyük bir başarısızlığa uğradı. Öyle ki, şirketi satmayı düşünmeye gidecek kadar büyük bir problemli.

Fakat her şey ters giderken bile vazgeçmedi. Bu terslikler ve başarısızlıklar Gates'in yeni fırsatları keşfetmesini engellemedi. Birkaç yıl sonra ilk Microsoft ürününü yarattı ve başarıya giden yeni bir yola çıktı.

4- Walt Disney

Yaratıcılığı ve işe yarar fikirleri olmadığı gerekçesiyle geçmişinde bir gazeteden kovulan Walt Disney'i duymayamız yoktur. İlk animasyon stüdyosu dağılan ve maddi sıkıntılar içerisine düşen Disney'in, Snow White, Pinokyo ve Fantasia gibi Disney klasikleri finansal başarısızlıklar getirdi. Ancak pes etmedi. Walt Disney ve çalışanları; Dünya'nın en ünlü prodüksiyonlarını üretti. Disney, 1955 yılında California'da, Los Angeles'ta ilk Disneyland eğlence parkını faaliyete geçirdi. Ve hala eğlence sektöründe dünyanın en büyük şirketinin kurucusu olarak kabul edilir. Başarısızlıklar asla bir sonuç değildir. Başarısızlıklar, başarıya giden yolda kazanılan önemli tecrübelerdir.

5- Michael Jordan

Başarı hikayeleri denince akla ilk gelen isimlerden bir diğeri de hiç şüphesiz Michael Jordan. Dünya spor tarihinin en değerli sporcuları arasında yer alan Jordan, NBA resmi sitesine göre, oy birliğiyle tüm zamanların en büyük basketbolcusudur. NBA kariyer hayatına başlamadan evvel eğitim gördüğü kolejin basketbol takımından yeterince yetenekli olmama gerekçesi ile çıkarılan Jordan, başarı ve başarısızlık ilişkisini şu şekilde aktarıyordu: "Kariyerim boyunca 9 binden fazla şut kaçırdım ve 300'ü aşkın maç kaybettim. En az 26 kritik anda, maçı kazanma görevi bana verildiği halde bunu başaramadım. Özetle diyebiliriz ki kariyerim boyunca sayısız defa başarısız oldum. Kısacası kariyerimdeki başarıyı, bahsettiğim bu başarısızlıklara borçluyum." Daha fazla söze gerek yok sanırım...

6- J.K. Rowling

Gönüllerimize taht kuran Harry Potter adlı fantastik roman serisinin İngiliz yazarı Joanne Kathleen "Jo" Rowling ya da daha çok bilinen ismiyle J.K. Rowling, tam bir başarı örneği. Yazdığı kitapları 400 milyondan fazla satan bir yazar ve başarısızlığı muhtemelen aynı cümlede bile görmek biraz garip gelebilir. Ancak Rowling'in başarı hikayeleri de büyük dalgalanmalar içeren türden. Sıkıntılı bir boşanma evresinden işsizliğe, parasal sıkıntılardan depresif günlere kadar zorlu dönemlerden geçen yazar, Harry Potter'la rötarlı bir tren yolculuğunda tanıştığını anlatıyor.

Harry Potter'ı kaleme alır fakat maalesef hiçbir yayıncıyı ikna etmeyi başaramaz. Ta ki çocuk kitaplarının karlı olmadığını düşünen onca yayıncıya rağmen biri çıkıp "Bu kitabı ben basarım" diyene kadar. Fikirlerini bulduktan sonraki 5 sene boyunca son sürat çalışan Rowling, ilk Harry Potter kitabının yayınlandığı 1997 yılında adeta bir

patlama yaptı. İngiltere'nin hala gelmiş geçmiş en çok satan yazarı unvanına sahip olan J.K Rowling, hiçbir şeyin imkansız olmadığını gözler önüne seriyor. Şu an dünyanın en zengin 100 kadını arasında yer alıyor.

7- Oprah Winfrey

Forbes dergisine göre 20. yüzyılın en zengin siyahi Amerikalısı Oprah Gail Winfrey... Başarı hikayeleri hakkında konuşurken adını anmamak mümkün değil. Henüz küçük yaşlarda büyük annesinden gördüğü şiddet, yaşadığı taciz olayları, onun için zorlu bir hayat başlangıcı olmuştu. Defalarca evden kaçtı. Fakat en sonunda annesi, onu babasının yanına Nashville, Tennessee'ye gönderdi. Başarılı bir öğrencilik hayatının ardından kariyer basamaklarını da adım adım çıkmaya başladı.

Yeteneği ve azmi sayesinde sıfırdan başlayarak zirveye yerleşen ünlü oyuncu, televizyoncu ve yazar Oprah Winfrey'e "yoksul kadınların umudu" deniyor. ABD televizyon tarihinin en çok izlenen talk show programlarından birisi olan ve kendi adıyla anılan The Oprah Winfrey Show'un sunucusu oldu. Çok sayıda ödül kazanan talk showların sunuculuğunu yaptı. Dünyanın en etkili sunucularından biri olarak tanınmaktadır.

8- FATİH SULTAN MEHMET

9 yaşında hafız oldu.

12 yaşında padişah oldu.

18 yaşında İstanbul'u fethedip, ortaçağı kapatıp, yeniçağı açtı.

6 yabancı dil öğrendi.

Peygamberimizin göğsüne mazhar oldu.

HATA YAPMAK

Hata yapmaktan korkmayın! Kadar komik bir cümle yok!

Kitaplarda yazılanlara gıcık oluyorum. Önemli, değerli, ünlü insanların sözleri beni uyuz ediyor. Bunlardan en çok duyulanlarından bir tanesi: "Hata yapmaktan korkmayın!".

Tabi geldiğiniz noktada sizin için ahkam kesmek çok kolay. Bekara eş boşama misali! Ama hata yaptığında ne oluyor ben size söyleyeyim.

"Üzerinize kocaman bir cızık atılıyor".

Evet evet ilkokul öğretmenimin dediği gibi üzerinize "kocaman bir cızık" atılıyor.

İşin komik tarafını da ekleyeyim; cızık atanlar hayatlarında en çok hatayı da yapmış olanlar. Ama, hafızaları kendilerine kör-sağır!

Ha! Bu arada bunlar başkalarının hatalarını da unutmazlar. Kendilerini hatasız sandıkları için kolay da adam silerler.

Haydi bakalım şimdi sen söyle hata yapmaktan korkmamalı mı?

Dur dur yorma kendini ben söyleyeyim!

EVET HATA YAPMAKTAN KORKMAMALI! AMA HATADAN DERS ALINMALI.BİR DAHA AYNI HATA YAPILMAMALI.

ZİRA BULUNDUĞUN ORTAMDA BİR-BİRKAÇ HATALIK CANIN VARSA O ORTAMDAN NE KADAR ERKEN KURTULURSAN O KADAR İYİ!

KAZANDIĞIN HER SANİYE GELECEĞİNDİR!

HATALARINI TIMAR ET

1-Aynı şartlar altında,

2-Aynı olaylar,

3-Aynı sonucu verir

4-Sürekli aynı hatayı yapıp farklı sonuç beklemek

5-Ahmaklık değil de nedir?

Acemi semerciye küfretme, eşeklikten kurtul

12 ÜNLÜ İŞ ADAMININ BAŞARI HİKAYELERİ VE SIRLARI

Dünyada binlerce proje içinden sıyrılıp büyüyen proje ve girişimlerin zirveye çıkma hikayeleri herkes tarafından merak edilmektedir.Birçok insan bu büyük ve dünyaya mal olmuş girişim ve başarı hikayelerinin altında sihirli bir formül veya ilahi bir dokunuş olduğunu düşünür.**Hiçbir başarı tesadüf değildir ve eğer fikrinizde “inanç” varsa sonuç mükemmel olacaktır.”İnanmak, başarmanın yarısıdır.”**sözü aslında bütün her şeyi özetlemektedir.

Sürekli değişen ve gelişen bilgisayar ve internet dünyasında, bu değişimlere ayak uydurmaya devam eden ve bu döneme damgasını vuran 12 kişi var.Bu 12 kişi gizli formüller kullanmak yerine yaptıkları işe karakterlerini yansıtarak başarıya ulaştılar.

1- Kararlılık

Steve Jobs/ Apple, NeXt, Pixar

Jobs 2005'te Stanford Üniversitesi'nde yaptığı meşhur konuşmasında yeni mezun olacak gençlere “kararlılık” hakkında bol bol öğüt vermişti.1980'lerde kendi kurduğu şirketi Apple'dan nasıl kovulduğunu ve yaşadıklarını şöyle özetledi; **“30 yaşındaydım ve kapı dışarı edilmişim.Endişe, bir girişimcinin hayatında olmazsa olmaz hislerden biridir, fakat kurduğum şirketin tepesindeyken alaşağı edilip şirketi başkalarının elinde görmek gibisi yok.**

Yaşadığı çaresizliği “Icon” adlı kitapta intihar planları yaptığını açıklayarak dile getirmişti.Çoğu insanın vazgeçeceği noktada Steve Jobs’ın kararlılığı ortaya çıktı.O zamanlar sıradan bir şirket olan NeXt ve Pixar’ı oldukça yüksek noktalara taşıdı ve daha sonrada zor durumda olan Apple’ın başına geçerek şirketini zirveye oturttu.Steve Jobs’un açık formülü tam olarak “kararlılık”tı!

2- Yenilikçilik

Sergey Brin ve Larry Page/ Google

Google’ın kurucularından olan bu iki genç para peşinden koşan iş adamları değildi.Sadece iyi bir arama teknolojisi oluşturmak isteyen iki hackerdı.Yapılandırdıkları Google’ın nasıl sonuçlanacağı hakkında en ufak bir fikirleri yoktu.İçlerinde sadece yeni bir şey üretme ve üst düzey bir teknoloji geliştirme isteği vardı.90’larda popüler olan ve ağırlığını piyasa koymuş olan Yahoo ve Lycos gibi birçok arama motoru zamanında ciddiye almadıkları Google tarafından sönük bırakıldı ve Google’ın bindiği treni çoktan kaçırdılar.İkili, Google AdWors açılana kadar yeterince para kazanamadı fakat kendilerini adadıkları amaç ve sabırla internet devriminin rol sahibi oldular.

3- Tutumluluk

Aaron Patzer/ Mint

Büyük koltuklar, geniş bir ofis, pahalı mobilyalar büyük bir şirketin olmazsa olmazı gibi görünebilir.Mint.com’un kurucusu Aaron Patzer ise bu “ihtişam” efsanesini çürütmekte oldukça başarılı.Tutumlu ve sade karakterini çalışma hayatına da yansıtan Patzer, açtığı internet sitesiyle internet dünyasında bir ilki başardı.Mint.com ziyaretçilerine bütçelerini denkleştirmek için çok kolay ve ucuz bir yol sundu.Patzer, 90’larda kullanıcılarını oldukça zarara uğratan benzer sitelere tutumluluk dersi verdi.Mint.com’un 2009 karı 170 milyon dolar olarak açıklanırken Patzer’in tutumluluk politikası meyvesini vermiş gibi görünüyor.

4- Deneysellik

Mark Zuckerberg/ Facebook

Genelde insanlar, yaptıkları girişimler başarılı olduktan sonra rahat oda ve koltuklarında yakaladıkları zaferin tadını çıkarmayı severler.Normal olarak başarıya ulaşmış çoğu projede değişiklik yapmak için genelde korkulur.Bu algının en büyük düşmanlarından birisi Mark Zuckerberg olmalı.Açıldığı günden beri sürekli değişen ve gelişen bir platform olan Facebook, hala da başarısını kat kat artırarak yoluna devam ediyor.Dünyanın en büyük firmalarından biri olan Facebook’ta kendine ait bir oda ve masası olmayan Mark’ın başarısı tesadüf olamaz.

5- Marjinallik

Tim Ferris/ Four Hour Work Week

Girişimci Tim Ferris, Four Hour Work Week (4 saatlik çalışma haftası) adlı kitabıyla girişimcilere yeni bir iş kültürü aşıladı.İnsanların kişisel yaşam zamanlarını hafta sonu ve tatillerini sıkıştırmasını eleştiren Ferris, yaşamak istediğimiz yaşamı bugün yaşamak için çalışmayı öneriyor.Bu konudaki püf noktayı para kazanmak için daha

mücadele, daha fazla sistemler kurmak olarak gösteren Ferris'e göre sadece istediği yaşam tarzını sürdürenler başarılı olabilir. Ferris'in amacı bol boş zaman yaratıp tembellik yapmak değil, zamanı yapmak istediği şeylerle doldurmak olarak tanımlıyor. Spor aşığı olan Ferris, yaptığı tüm işlerini sporla harmanlayarak yapıyor ve oldukça başarılı olduğu kaçınılmaz bir gerçek.

6- Sadelik

Chad Hurley, Steve Chen ve Jawed Karim/ YouTube

Bu üç kafadar, mühendislerin en ünlü tabirlerinden biri olan "KISS" (keep it simple, stupid-basit olsun, salak) deneyimini en iyi anlayanlardan sadece kendi videolarını yüklemek için oluşturdukları platform sadelik ve basit arayüz sayesinde bugün en çok tıklanan siteler haline geldi. Büyük hayaller kurmadan yola çıkan bu girişimciler, basitliğin çekiliciliğinden yararlanarak bugün en çok ziyaret edilen sitelerden birini kurdular ve Google 2007 yılında bu sade ve basitlik için 1 milyar ücret ödedi ve kendi bünyesine kattı.

7- Tüketici Odaklı

Paul Graham/ Viaweb

İnternette iş başarısı hakkında kitap yazabilecek biri varsa bu kişi Paul Graham'dan başkası olamaz. Graham bugün birçok yeni kurulan internet şirketine başlangıç sermayesi sağlayan bir girişimci, Y Combinator şirketinin kurucu ortağı. 1995 yılında Viaweb'i kurduğunda tek amacı, teknolojiyle barışık olmayan girişimcilere internet üzerinde mağaza açmayı ve bu mağazayı yönetmeyi sağlayan bir servis sağlamaktı. Viaweb, başarılı servisler sağlayarak 1998'de Yahoo tarafından 45 milyon dolara satın alındı. Graham'ın deneyimlerinden çıkardığı sonuç ise "insanlara sadece istedikleri şeyleri sun ne azı ne fazlası".

8- Tabuları Yıkın

Niklas Zennstrom/ Kazaa, Skype, Joost

İsveçli girişimci Niklas Zennstrom internet dünyasındaki kuralları tam anlamıyla tekrar yazdı ve bilinen kuralların değişmesine neden oldu. Zennstrom'un geliştirdiği programlar Kazaa ve Skype internetin paylaşım boyutunu bambaşka noktalara getirdi. Kazaa programın "peer to peer" (eşten eşe) paylaşım sistemini kullanması kullanıcıların her türlü dosyanın paylaşımını oldukça kolaylaştırdı ve hızlandırdı. Bu durum medya tekellerini oldukça zor durumda bıraktı. Çok ucuz konuşma imkanı sağlayan Skype ise Telekom devlerini köşeye sıkıştırdı. Aslında Zennstrom'un tabuları yıkarken işi çok da kolay olmadı; müzik şirketlerinin kendisine açtığı davalar nedeniyle yıllarca ABD'ye giremedi.

9- Odaklanmak

Max Levchin/ Paypal

PayPal kurulduktan çok kısa bir süre sonra başarı merdivenlerini çok hızlı tırmanıyordu. Ama sitenin başı yolsuzluklarla ciddi anlamda dertteydi. Bu durum ilk zamanlarda kar oranlarını ciddi olarak etkilemeye başlamıştı. Levchin zor olanı seçti ve yolsuzluklara odaklandı. Şu anda PayPal online ödemelerde en güvenilir marka oldu. 2002'de eBay 1,5 milyar dolara PayPal'i satın aldı. Levchin'in verdiği mesaj: "Sorun ne kadar büyük

olursa olsun zaman içinde odağını kaybetmeden çözüm için çalışmak, konsantre olmak, vazgeçmemek olmuştur.

10- Hırs

Jeff Bezos/ Amazon.com

Aklına gelen her türlü kitap, CD, DVD, video oyunu internet sitesinde satacağını düşündüğünde Bezos'u çoğu kişi ciddiye almamış. Hırs küpü olarak adlandırılacak olan Jeff, mega dükkan Amazon.com'un şimdiki konumunu hırsına borçlu. Kar etmesi uzun süreler alan Amazon.com için her şey şu anda yolunda gibi görünüyor.

11- Fırsatçılık

Tom Anderson/ MySpace

Sadece internet üzerinden servet edinen kişilerin başında gelen Tom iyi bir fırsatı değerlendirmişti. Birçok sosyal ağ vardı ama sadece video ve müzik paylaşım fikrini kimse öne çıkarmamıştı. Anderson bu fırsatçılığı ile sitesine 500 milyon üye kattı. En çok müzisyenler ve müzik dinleyenler tarafından kullanılan MySpace'in yüksek kullanıcı kitlesi medya devi New Corp'ın iştahını kabartmış olacak ki 580 milyon dolara MySpace'i satın aldı.

12- Esneklik

Jimmy Wales/ Wikipedia

Paul Graham "Önemli hedeflere ulaşmak için sarsılmaz bir özveri ve güzel bir plan gerekli" olduğunu söylerken bu sözün Wikipedia'nın babası Jimmy Wales tarafından oldukça ciddiye alınacağını düşünmemişti. Wales bir bilim adamı gibi küçük bir düşünceden büyük bir fikre giden yolu takip etti. Bu küçük kıvılcık ise esnek olma fikriydi. Wikipedia kullanıcıları sitenin kurucuları tarafından eklenen bilgilerin yanına kendi sahip olduklarını ekleyebildiklerini görünce siteye olan ilgi geometrik bir hızla artmaya başladı. Kontrollü esnekliğin gücünü kullanan Wales şu anda dünyanın en büyük online ansiklopedisinin sahibi ve birçok girişimciye esneklik konusunda yol gösteriyor.

GİRİŞİMCİNİN HAYATI

Başarıya giden yol bir sürü iniş ve çıkışlarla doludur.



ÇABA

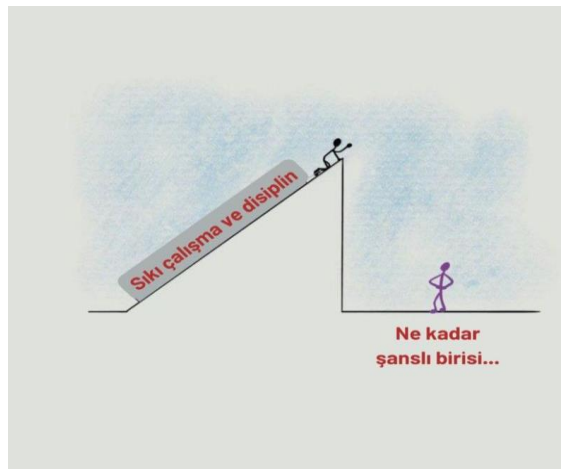
“Hiç kimse çaba sarf etmeden başarılı olamaz ... Başarılı olanlar başarılarını azime borçludur.” | Ramana Maharshi



SIKI ÇALIŞMA

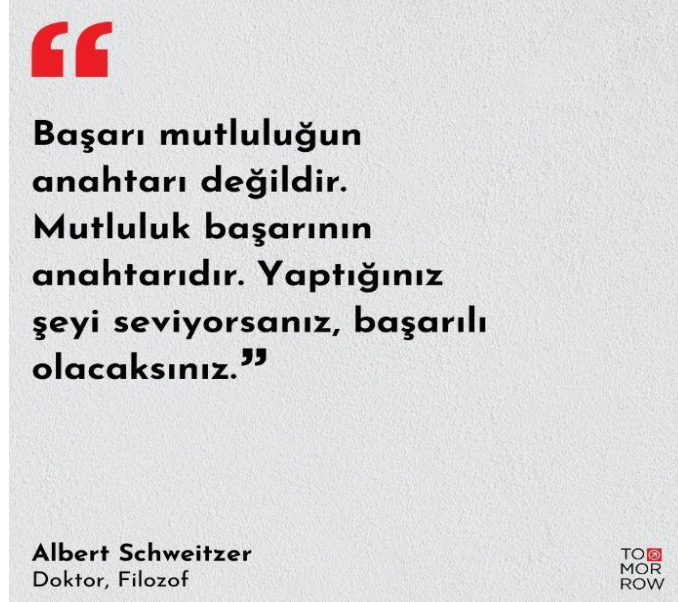
"Sıkı çalışma insanların karakterini ön plana çıkarır: Bazıları kollarını sıvar, bazıları burnunu çevirir ve bazıları hiç ortaya çıkmaz." Sam Ewing

- Başarılı olmanın en önemli tek özelliği öz disiplindir. Hedeflerinize ulaşmaya odaklanmanıza yardımcı olur, size zor görevlere bağlı kalma cesareti verir ve kendinizi yeni zirvelere çıkarırken engellerin ve rahatsızlıkların üstesinden gelmenizi sağlar.
- Şunu asla unutmamalısınız ki hayatınızın belirli bir şekilde görünmesini istiyorsanız, oraya ulaşmak için disiplininizi geliştirmelisiniz. Sezgilere aykırı gibi görünse de daha disiplinli oldukça kendinizi daha mutlu ve sağlıklı bulacaksınız



HER ŞEY KOLAY OLMADAN ÖNCE ZORDUR

- Hepimizin hayatında yeni bir şeyler denemek istediğimiz anlar olmuştur. Ancak çoğu zaman kendimize “bu gerçekten zor!” deriz. Ve böylece dururuz. Eski rutinlerimize geri döneriz. Denemeye devam etmek yerine şaşırtıcı bir kolaylıkla havlu atıyoruz. Kolay olmadan önce her şeyin gerçekten zor olduğunu unutuyoruz.
- Yeni şeyler denemek ve yeni alışkanlıklar edinmek harikadır. Yeni şeyler öğrenmek bize iyi gelir. Ama bunun farkında olsak bile rutinlerimizden çıkıp bir değişiklik yapmak zordur. Konfor alanınızdan çıkmak kolay değil. Sonuçta, yıllardır konfor bölgenizi oluşturuyorsunuz!
- Ama geriye dönüp bakarsanız, ilk başta hiçbir şeyin kolay olmadığını anlayacaksınız. Her şey, kesinlikle her şey çaba gerektirir. Kolaylaşmadan önce başlangıçta her zaman bir dereceye kadar zorluk vardır.
- Kendinize “Yapamam” dersanız her şey gerçekten zor. Bu kendini sabote etmektir. Size bir dünya iyiliği yapacak bir şeyi başarmaktan kaçınmak için bir bahane. Örneğin, sigara içmek gibi kötü bir alışkanlığı bırakmaya çalıştığınızda sık sık olur. Her gün meditasyon yapmak gibi rutininizi değiştirecek yeni bir alışkanlık edinmek istediğinizde de olur.
- Yeni alışkanlıklar oluşturmak kesinlikle emek ister. Kolay değil. Ancak getirdikleri faydalar çok büyük. Yapmaya değer her şey emek ister. Kolay olmadan önce zor olacaktır...



İŞ HAYATINDA DAYANIKLILIK (RESİLİENCE)

KAVRAMI

Victor Frankl, İnsanın Anlam Arayışı'nda şöyle yazar: "Artık bir durumu değiştiremediğimizde, kendimizi değiştirmek zorunda kalırız."

- Bir organizasyondaki insanlar değişime yatkın ve kaosa karşı dirençli değilse, hiçbir strateji o organizasyonun gelişmesine yardımcı olamaz.

- Kaçırılmış bir teslim tarihi, kaybedilen bir anlaşma, başarısız bir proje, kötü bir strateji...Yalnızca bunları aşmayı öğrenenler profesyonel ve kişisel olarak gelişebilir.

Zorlu durumlarla başa çıkabilmek için esnek bir zihniyet esastır. Bireysel düzeyde herkes, zorluklar ve aksiliklerle başa çıkmak için farklı beklentilere ve farklı dayanıklılık seviyelerine sahiptir.

- Bir kişi fikri işe yaramadığında, ilk denemede mahvolabilirken, bir diğeri yeni bir strateji denemek için harekete geçebilir. Kaybedilen bir anlaşma, birinin acı içinde kıvranmasına neden olabilirken, aynı durumdaki başka bir kişi yeni bir çözüm bulmaya çalışıyor olabilir.

- Popüler inancın aksine, insanlar bu şekilde doğmazlar. Dayanıklılık, sadece birkaç kişinin sahip olduğu doğuştan gelen bir nitelik değildir. Herkes dayanıklı olmayı öğrenebilir.

- Hatalardan ders alınması gerekliliği ne kadar vurgulanırsa vurgulansın, bir başarısızlığı kabul etmenin kolay olmadığı aşıkardır. İşyerinde ve hayatta sürekli başarılı olma beklentisi içinde olmak, insanları başarısızlığın bir seçenek olmadığına inandırır. Çaba sarf etmek ve sonuca ulaşmamak her zaman hayal kırıklığı yaratır. Korku, öfke ve kafa karışıklığı, insanların bir aksilikten sonra kendilerini çaresiz hissetmelerine ve ilerlemelerinin felç olmasına neden olabilir. Suçu kontrolleri dışındaki bir dış faktöre yükleme eğilimi de, anlık bir rahatlama yaratsa da, insanlara uzun vadede umutsuz hissettirecektir.

- Ancak hayal kırıklığı duyguları ile bu duyguların yıkım duygularına dönüşmesine izin vermek arasında büyük bir fark vardır. Esnek olmak tamamen bu farkı bilmekle ilgilidir. Başarısızlığın hayatın bir parçası olduğunu kabul etmek ve denemeyi bırakmamak, makul seviyede riskten kaçınmamak veya zorlu koşullara rağmen devam edebilmek önemlidir.

- Bu yaklaşım toksik bir pozitiflik değildir aksine; 'gerçekçi bir iyimserlik duygusuna' sahip olmaktır. Esnek kalmak ve çevremizdeki değişime uyum sağlamak, inançlarımız ve beklentilerimiz konusunda katı olmamaktır. Esneklik, etrafımızdaki dünyayı gözlemleyerek, uyum sağlayarak hem fiziksel hem de zihinsel olarak bir tutarlılık duygusu oluşturmaktır.

- Başka bir deyişle, koşullarımızı kontrol edemeyiz, ancak bu koşullara karşı tutumumuzu kontrol edebiliriz. Dayanıklılık tamamen bu tutumla ilgilidir.

DAYANIKLILIK İÇİN

8 ADIM



data source: CCLdotORG

DOKUNDUKLARINA DEĞER KATMAYANLAR

Çok güzel anlatıyor sevgili hocam, lakin ben bu günlerde "dokunduklarına değer katmayanları" inceliyorum..

Neden değer katmıyor, katamıyorlar?

- İyi niyetli olmayanları ve konuya düşmanca yaklaşanları kastetmiyorum kesinlikle..

Bunun dışında insan neden yaptığı işe değer katmıyor olabilir ki değil mi?

Aklıma geldiği kadarıyla özetlemeye çalışayım:

1- Başkalarından değer görmeyenler belli bir yerden sonra yorulup hayata küsüyor ve etrafındaki insanlardan izole bir hayat yaşamaya başlıyorlar.

Birilerine hep vermeye devam eden ama karşısındaki insanlardan hiç sevgi ve saygı göremeyen insanların düştükleri boşluk olarak da görebiliriz bunu.

2- Geçici bir sarsıntı yaşayanlar o sarsıntı yaşadıkları süre zarfında adeta hayalet gibi yaşamaya devam ettikleri için dokunduklarına da değer katamıyorlar.

- İkisini de yaşamış ikisini de çok şükür ki atlattmış birisi olarak anlatmak istediğim çok şey var.

Ancak kelimeler kifayetsiz.

TAM 12'DEN VURAN YATIRIMLAR

8-WHATSAPP- JAN KOUM

Jan Koum, hepimizin severek kullandığı, dünya üzerinde milyonlarca kullanıcısı bulunan mesajlaşma uygulaması WhatsApp'ın kurucusu. Jan Koum, Rusya asıllıdır ve oldukça yoksul bir ailede doğdu. 16 yaşında ailesiyle Amerika Birleşik Devletleri'ne taşınıp, ardından bir manavda temizlik görevlisi olarak çalışmaya başlayan Koum, kendi kendine kod yazmayı öğrendi ve Yahoo'da altyapı mühendisi olarak 9 sene boyunca çalıştı. 2009 yılında, sanal dünyada iletişim anlamındaki boşlukları ve talepleri görebilen Jan Koum, geleneksel SMS ile mesajlaşma yöntemini neredeyse tamamen bitirecek WhatsApp'ı yarattı. 2014 yılında WhatsApp'ı bir diğer başarılı girişimci Mark Zuckerberg'e satan Koum, bu satıştan 19 milyar dolar kazandı.

9-PANASONİC- KONOSUKE MATHUSHİTA

Japonya'da en büyük tüketim payına sahip elektronik şirket olan Panasonic, Mathushita tarafından kuruldu. Küçük yaşlarda sürekli çıraklık gibi işlerde çalışan Mathushita, elektrikli cihazlara erken yaşlarda başlayan ilgisi nedeniyle 15 yaşında bir aydınlatma şirketinde teknisyen pozisyonunda çalışmaya başladı. Çalışkanlığıyla övülen ve birçok kez terfi alan Mathushita, 22 yaşına geldiğinde şirketine sunduğu ürün beğenilmediği için istifa etti ve daha sonra dünya devleri arasına girecek Panasonic'i kurdu.

10-STARBUCKS- HOWARD SCHULTZ

1987 yılında yalnızca kaliteli ve lezzetli kahve çekirdeği satan bir firma olan Starbucks, girişimci Howard Schultz tarafından 3.8 milyon dolar bedelle satın alındı. Henüz sektörde tutunma aşamasında bir şirket olan Starbucks'ı yeni bir formata dönüştüren Schultz, bu akılcı yatırımıyla piyasa değeri bugün 100 milyar doların üzerinde çıkan bir şirkete sahip oldu.

11- ALİBABA- JACK MA

Alibaba.com'u kurarak girişimini dünya çapında bir dev haline getiren Jack Ma, sıfırdan başlayarak, internetin yaygınlaşması fırsatını değerlendirdi. Kuruluşundan sonra günümüzün ihtiyaçlarını takip ederek bu e-ticaret platformunu en büyük şirketler arasına sokan Jack Ma, yeniliklere ve taleplere göre Alibaba'yı sürekli bir üst noktaya taşımak için çabaladı.

12- PAYPAL

1998 yılında kurulan ve kurulduktan yalnızca 4 yıl sonra, 2002 yılında 1.5 milyar dolara satılan Paypal, start up'lar arasında erken dönem satın almaların en iyi örneklerinden biri olabilir. eBay tarafından satın alınan Paypal'ın bugünkü piyasa değeri yaklaşık 90 milyar dolar!

13- YOUTUBE

2005 yılında 3 girişimci ortak tarafından geliştirilen Youtube, kuruluşundan yalnızca 1 yıl sonra Google tarafından 1.65 milyar dolar gibi astronomik bir ücretle satın alındı. Daha yolun başındayken satın alınan girişimin bugünkü piyasa değerlemesinin 150-200 milyar dolar bandında olduğu tahmin ediliyor.

İLHAM VEREN KİŞİSEL GELİŞİM HİKAYELERİ

İnsan doğumundan itibaren gelişim süreci içerisindeydir. Yaşadığımız olaylar, paylaştığımız ilişkiler, eğitimimiz, okuduğumuz kitaplar, gördüğümüz yerler, karşımıza çıkan insanlar hepsi gelişim sürecimiz içinde yer alır. Yaşadığımız değişim, bilinçsiz olarak tamamen istemimiz dışında gelişir. **Kişisel gelişim ise kişinin tamamen bilinçli çabalarının pozitif oluşumlarıdır.** Kişisel gelişim kişinin kendini yeterli hissetmemesi sonucunda kendi isteği ile başlar. Kişi bu süreçte kendinde olan olumlu yönleri koruyarak, eksiklerini tamamlayacak öğrenme sürecini başlatır.

Mevcut becerileri ve eklenen yeni becerileri harmanlayarak en iyi olma hedefine kilitlenir. Kendini tanımak, kendi hakkında düşünmek kişinin çıkış noktası olur. Çevresinde olan bitene daha fazla odaklanarak kendi iç dünyasında restorasyon sürecini başlatmış olur. Geçmişten günümüze pek çok ilham veren kişisel gelişim filmleri, sözcükleri veya hikayeleri duymaktayız. **Karşılaştığımız başarı öyküleri kişisel gelişim sürecimizde, yol gösterici ve öğretici olur.** Bu konuda öğretmeyi hedef alan **Enstitü** kişisel gelişim alanında farklı online eğitimler sunmaktadır.

KİŞİSEL GELİŞİME KATKI SAĞLAYAN

TUTUMLAR

VE SONUÇLAR

- Çok çalışmanın faydası; Meşhur bir alimin öğüdü şöyledir. “Suyu düşünmek, susuzluğu gidermez. Odunu düşünmek insanı ısıtmaz” insanın başarıya ulaşmak için sadece istemesi yeterli olmaz. Kişisel gelişimine katkı sağlamak için çok fazla çalışmalıdır. Örneğin, öğrencileri belli gruplara ayırabiliriz. Bir grup ödevlerini yapar. Bir grup yaptığını iddia eder. Bir grup daha vardır biraz daha fazla yapmaya çalışır. Hayatta başarı yakalayan, biraz daha fazla yapan grupta olanlardır.

- Cesaretli olup, zorlukların üstüne gitmek; Müzisyen Hendel için “O, her şeyi cesaretle karşılamış ve hiç kimsenin yardımına ihtiyaç duymadan on iki kişinin yapacağı işi tek başına başarmıştır” denmiştir. Borçlarını ödeyemeyecek hale geldiğinde bile asla pes etmemiş, hayal kırıklığı yaşamaya fırsat vermemiştir.

- Çevreyi iyi gözlemlemek; insanlar arasındaki farklardan en önemlisi dikkattir. Karşısında asılı ağırlığın ölçülü bir şekilde hareket ettiğini Galileo’dan önce çok insan gördü. Bu durumu ilk fark eden Galileo oldu. Kişisel gelişim hikayeleri içinde Galileo’nun önemi büyüktür. Çevreyi dikkatle gözlemlemek kişisel gelişime katkı sağlar.

- Yapılması gereken işleri ihmal etmemek; başarıyı elde etmek için tesadüfler ve şans az miktarda role sahiptir. En kıymetli başarı yolu sabır ve çalışma azmidir. Başarılı insanlar, ayrıntılarla ilgilenen insanlardır. Ressam Nicholas Paussin ‘e İtalyan ressamı arasında nasıl üne ulaştığını sorulduğunda “Çünkü, ben yapılması gereken hiçbir şeyi ihmal etmedim” cevabını vermiştir.

- Kişisel gelişime katkı sağlayan tutumlar ve sonuçlarına baktığımızda, asla pes etmemenin rolünü görebiliyoruz. Bu konuda online dersleri ve uzman eğitmen kadrosu ile yanınızda olan Enstitü kişisel gelişim eğitimlerinden daha pek çok bilgiye ulaşabilirsiniz.

BİLİM DÜNYASINDA BAŞARILI KADIN HİKAYELERİ

Bilim dünyasında başarılı kadın hikayeleri duymak birçok insana ilham kaynağı olmuştur. Kadın bilim insanları, geçmişte erkek egosu sebebiyle zorluklar yaşamış ve kendini ifade etmek için daha fazla çaba sarf etmişlerdir. Erkekler, kadınları eksik ve yetersiz görüyor ve hissettiriyorlardı. Bu durumu aşmak için mücadele veren ve kendini ifade etmeyi başarabilen kadın bilim insanları geçmişte ve günümüzde başarılı olmaya devam etmektedir.

- Bilgisayar çağına öncü olan Ada Countess Of Lovelace matematikle yakından ilgileniyordu.
- Programlama üzerinde çok önemli çalıştırmalar geliştirmiş, bilgisayar çalışmaları geliştikçe bir gün bilgisayar aracılığı ile müzisyenlerin besteler yapabileceğini ön görmüştü. Yine bilgisayar sayesinde resim yapılabileceği konusunda fikirler vermişti. Kişisel gelişim hikayesi, bir program diline kendi ismi olan "Ada" ismini vermesi ile hala günümüzde anılmaktadır.
- Bir diğer bilim insanı DNA yapısını asıl bulan Rosalind Franklin'dir. DNA yapısı hakkında kesin öngörülerde bulunsa da tüm kaynaklar araştırıldığında erkek bilim insanlarının asistanı olarak anılmaktan öne geçememiştir. Ülkemizde bilim insanlarının kadın örnekleri, ilk olarak cumhuriyet yıllarında bilim dünyasına girebildiler. Kadınların üniversite okuyamadığı cumhuriyet öncesi dönemde eğitimlerini yurt dışında bulunan üniversitelerde tamamlamışlardı. Remziye Hisar ilk Türk kadın kimyager olarak bilim dünyasında başarılı kadın kişisel gelişim hikayelerine örnek olmuştur. Türkçe ve Fransızca kitaplar yayınlarak bu alanda büyük hizmetler vermiştir.

Walt Disney'in Kişisel Gelişim Hikayesi

Yaratıcı Olmadığı Düşünülerek İşine Son Verilen Walt Disney'in hikayesi maruz kaldığı tüm eleştirilere rağmen kişisel gelişiminden hiç vazgeçmemiştir. 20. Yüzyılın en yaratıcı beyinlerinden kabul edilen Walt Disney zorlu bir çocukluk dönemi geçirmişti. Vatansever olması sebebiyle 16 yaşında olmasına rağmen 1. Dünya Savaşı'na hazırlanmış yaşı sebebiyle kabul edilmemiş, yine de bir yolunu bularak kayıt olmayı başarmıştı. Savaştan geri döndüğünde bir gazetede işe başlayarak karikatür ve çizgi romanlar çizmeye başladı. Yetenekli olmadığı iddia edilerek işine son verildi. Kardeşi Roy vasıtası ile Walt Disney'in karikatüristi ile tanışıp kısa süre devam eden bir şirket kurdu.

O kadar büyük bir heyecanla başlamıştı ki işe neredeyse büyülenmiş ve kendini o dünyaya ait görmüştü. Kısa bir süre içinde ödünç aldığı bir kamera ile bir çizgi film yapmış, başarılı kabul edilmişti. Cesur bir girişim olsa da zaman onun için erken oldu ve iş devam etmedi, iflas etti. Tüm yaşadıkları gelişim için ne kadar istekli olduğunun adeta kanıtıydı. Yaşadığı olumsuz girişimler onu yıldırmadı. Bir süre sonra hepimizin öğrenmesinin kaçınılmaz olduğu fare karakteri ile çizgi film tarihine girdi. Walt Disney kişisel gelişim hikayesini Mickey Mouse karakteri ile neredeyse tamamlamış oldu. Yaşamı boyunca, 5 Oscar, 31 adet Akademi ödülü alarak, başarısını gözler önüne sermiştir.

Kişisel Gelişim Hikayesi ile Hayranlık Yaratan Coco Chanel

Kişisel gelişim yazıları arasında en başarılı hikayesi ile hayranlık yaratan Coco Chanel, döneminin modasına bambaşka bakış açısı getirmişti. Chanel markasını kurarak kadınları alışılmış kalıplardan çıkararak, rahat ve şık bir çizgi sunmuştu. Kendisini moda dünyasına kabul ettirmesi kolay olmamıştı. Dikiş dikmeyi eğitim gördüğü Katolik manastırında öğrenmişti. Kendisine verilen kumaşa kuğu işleme ödevini, öğretilene göre değil kendi

tarzına göre yapmıştı. İşlemesini gülünç bulan öğretmeni, onun kimse tarafından ciddiye alınmayacağını söyledi. Sonraki yıllarda motivasyonunu hiç düşürmeden ideallerini gerçekleştirmek için var gücüyle çalıştı.

Bir apartmanın bodrum katında bir dükkan açtı. Şapka tasarlayıp, satıyor ve tasarımları çok ilgi görüyordu. İnsanlara giysiler, aksesuarlar tasarlamak onu çok mutlu ediyordu. Bir süre sonra tanıştığı iş adamının sayesinde Paris'te mağaza açtı ve Chanel markası moda dünyasında hızla duyulmaya başladı. Kişisel gelişim hikayelerine çok güzel bir örnek olan Chanel zamanla birçok mağazaya sahip oldu. Karşımıza çıkan kişisel gelişim konuları arasındaki ilham veren örnekler her sektörde olabileceğini gözler önüne seriyor.

PES ETMEK

Sakın Pes Etme

Gitse de işler ters, bazen gideceği gibi,

Dik bir yokuşa zorlukla yürüdüğü yol,

Paran az, borcun çoksa,

İç çekiyorsan, gülmek isterken,

Eziyorsa, kaygıların her gün biraz daha seni,

Yapman gerekiyorsa dinlen biraz, ama asla pet etme.

Çünkü gariptir hayat, inişleri ve çıkışlarıyla,

Öğrendiği gibi, her birimizin bazen dönüşür hayal kırıklıklarının çoğu

Sonuna kadar katlanabilseydik kazanabileceğimiz zaman.

Ters yüz edilmiş başarısızlıktan başka bir şey değildir

BAŞARI

Çok uzakta görünür, ama belki yakınındadır.

Savaşmayı seçmelisin, en büyük darbeyi yesen de,

Pes etmemen gerekir, işler en kötüye gitse de.

SABIR; UMUT ETME SANATI

SEBAT; BAŞARININ ANAHTARI

- 1-Nitelikli gayretinde sebat edenler için,
- 2-Zafer; kaçınılmaz duraktır.
- 3-Bizler zaferle değil seferle emrolunduk.
- 4-Sefer; iyi, güzel ve doğru olanadır.
- 5-Sefere çıksan?



Şeref Oğuz

KAMU SPOTU

13 Eylül
2023 İstanbul

Gayrette sebat etmek

Gayret; hayati ve önemli olsa da **sebat** her şeydir.

Sebatsız gayret, anlık başarıdır, devamı gelmez.

Sebat, gayretin her ne ise onun **sürdürülebilir** halidir. **Isrardır**, bulunduğu yola **sadakat**, eziyetine sabırdır. **Bilgelige dair** yazıla gelmiştir. **Erdeme dair** olandır. **Başarının yapı taşı** olarak adlandırılır sebatı... Tarih boyunca **zekadan üstün** tutulması, boşuna değildir. **Aziz Sancar**, zekayı daima sebatın ardına koya gelmiştir. Bıkmadan usanmadan çalışmak yoksa zeka, bir süre sonra **çölde susuz kalmış canlı** gibi yitip gitmeye mahkûmdur.

Sabır, **umut etme sanatı** ise sebat, **başarı şaheseridir**. **Acelenin panzehiri**, **vazgeçmenin şifacısıdır** sebat. Zor olan sebatır ve **ödüle layık olması** da bundandır.

Başarının sırrı bu kadar **sade** ve nettir aslında.

Sabır **hayatı akışına bırakmak** olsa da sebat o **akışa ayak uydurmak** olacaktır.

Hele ki **gayretinde sebat** edebiliyorsan, zafer, er ya da geç sana akacaktır.

**GAYRETİNDE SEBAT
EDENLERDEN MİSİN?**

@serefoguz

BAŞLAMAK BİTİRMENİN YARISI DEĞİLDİR

İlaç ve sağlık sektörü yayıncılığında önemli bir boşluğu dolduran ve bu alanda çok kısa bir sürede kendisine hatırı sayılır bir yer edinen Fikir Liderleri Dergisi'nin Ocak sayısı yayımlandı. Ana dosya konusu "Sağlık ve İlaç Sektörünün Geleceği" olan yeni sayıda, sağlık dışında önemli kurumların yöneticileri, global tüketici sağlığı, güzellik ve sağlık teknolojileri firmalarının üst düzey yöneticileri ve akademisyenlerin yanında Türkiye'de faaliyetleri olan ulusal ve global ilaç firmalarının üst düzey yöneticileri yer aldı.

"Eğer bitirmek istiyorsanız tüm gücünüzü mükemmelliyetçiliği kapı dışarı etmek için kullanmalısınız."

Başlamak Bitirmenin Yarısı Değildir!

"Evet, başlamak önemli! Başlangıç anlamlı bir nokta. İlk adım kritik, ama en önemlisi değil. Daha önemli olan ne, biliyor musunuz? Başlangıcı saçma, kolay ve neredeyse anlamsız kılan nedir, biliyor musunuz? Bitiş!"

İnsanoğlu yıllarca başlamaya çok önemli attetti; yüzyıllardır pek çok ünlü düşünürün başlamaya dair sözleri de günümüze erişti... İşte size birkaçı:

"Her şeyin en mühim noktası başlangıcıdır." Eflatun

"Bütün büyük işler küçük başlangıçlarla olur." Çiçero

"İyi bir başlangıç işin yarısının bitmesi demektir." Aristoteles

"Başlamak için şartların mükemmel olmasını beklemeyin. Şartları mükemmelleştiren, başlangıcın kendisidir." Alan Cohen

Yazsam daha 100 küsur tane daha var. Evet, başlamak önemli! Başlangıç anlamlı bir nokta. İlk adım kritik, ama en önemlisi değil. Daha önemli olan ne, biliyor musunuz? Başlangıcı saçma, kolay ve neredeyse anlamsız kılan nedir, biliyor musunuz? BİTİŞ!

"Sahip olduğum kitapların sadece %10'unu okudum. Üye olduğum spor salonuna ilk 3 ay gittim, sonra? Gidemedik bi türlü. Udemy aboneliği aldım, çok iyi başladım. Sonra işler güçler, sıkıldım. Boşa gitti güzelim eğitim. Ofisimde 32 tane yarısı dolu ajandam var, teleskop aldım 5 defa kullandım. Üç yıl önce aldığım ve sadece 55 km. gittiğim elektrikli bisikletim var, garajda duruyor..."

En azından bitirememe konusunda yalnız değiliz. Araştırmalara göre yeni yıl hedeflerinin %92'si hayata geçmiyor.

Oysa hedef belirlemek, yılmamak, en iyi şekilde yapmak üzerine tonlarca konuşmacı, kitap, film, eğitim falan var. Nasıl oluyor da bitiremiyoruz? Sizi hayrete düşürecek şeyi tam da burada söyleyeyim: İnsanlar mükemmeli hedeflemekten ne kadar vazgeçerse o kadar üretken oluyorlar!

Sonuçta daha fazla çabalamak doğru cevap değil. Daha fazla hırpalanmak da çözüm değil. Kronik başlayıcılar istikrarlı bitiricilere dönüşebilir. Eğer bitirmek istiyorsanız tüm gücünüzü mükemmeliyetçiliği kapı dışarı etmek için kullanmalısınız. Eğer hedeflerinden vazgeçen insanlarla söyleşi yaparsanız tümünün benzer cümleler kurduğunu görürsünüz:

“Tempomu kaybedince tekrar geri dönemedim.”

“Gündelik işler araya girince devam edemedim, aslında çok istiyordum.”

“Projem planladığımdan farklı bir yöne gitti ve artık toparlaması çok zor.”

Kelimeler farklı ama özünde söyledikleri şey hepsinde aynı: “Mükemmel olmaktan çıktığında yapmayı bıraktım!”

Diyet yaparken ilk 11 gün çok mükemmel gittin, sonra bir gün abartıp akşam çok yedin, diyet bitti. Seri bozuldu. “Oysa ne iyi gidiyordun!” Bir sabah çok meşgul olduğun için yazı yazamadın diye bitmemiş kitabını tümünden rafa kaldırdın. Mükemmeliyetçiliğin hedeflerinizle ilgili size fısıldadığı ilk yalan işte budur: Eğer mükemmel değilse hemen bırak!

Hedefimizi belirlediğimizde “iyi” ya da “orta”yı kabul edemiyoruz. Özellikle üzerinde uzunca kafa yordüğümüz bir hedef ise “pekiyi”den azıyla yetinemiyoruz. İnsanlar çoğu programı en çok 2. gününde bırakıyorlar. Evet doğru okudunuz! Neden? Çünkü mükemmel başlayamadık! Çünkü kusurluluk ortaya çıkmak için fazla beklemez. Siz de pazartesi sabah çalışma masanıza oturmuş ve şunu düşünmüşsünüzdür: “Saat 10 oldu. Planlarımın bu kadar gerisinde kalmayı nasıl başarabildim? Bütün haftamı nasıl rezil ettim?..”

Kusur hızlıdır ve bize kendini gösterdiğinde genellikle vazgeçeriz. Bu nedenle mükemmellikten sonraki gün çok önemli! Her hedefimizin kaderini belirleyecek olan gündür bu. Bu, koşamadığınız günden sonraki gündür. Bu, diyetinizde kaçamak yaptıktan sonraki gündür. Bu, 14 gündür aldığınız online excell eğitimini ektiğiniz gecenin ertesi günüdür.

Mükemmelden sonraki gün, başlayanlar ile bitirenleri birbirinden ayıran gündür. Mükemmel olamayacaksınız ama mükemmellikten daha önemli ne var, biliyor musunuz? Size yardımcı olacak ve mükemmelliğin hiçbir zaman yapamayacağı şey ne, biliyor musunuz? KUSURLU ŞEKİLDE YOLA DEVAM ETMEK!

Mükemmelden sonraki günün başarısız olduğunuz anlamına geldiği düşüncesini reddedin. Bu hiçbir şekilde doğru değil! Yeniden deneme hakkınız var. Mükemmelin zıttı bitirmektir! Hayatımızda önümüzde duran iki kapı var. Birinin üzerinde; bilinmeyen maceralara, fırsatlara ve hikayelere uzanan “BİTİŞ” yazıyor. Diğərinin üzerinde ise hayal kırıklığı, utanç ve yarım kalan hayallerden oluşan bir duvara açılan: “MÜKEMMELLİYETÇİLİK.”

Bir hedef belirlediğinizde kendinize söz verirsiniz. Hedefi bitiremediğinizde doğal olarak sözünüzü tutamamış olursunuz. Böylece en fazla zaman geçirdiğiniz kişiye de yalan söylemiş olursunuz: Kendinize!.. Neden bu kadar çok insan yeni yılda kendine koydukları hedeflerden kolayca vazgeçiyor? Çünkü geçen sene de vazgeçmişlerdi. Hatta ondan önceki sene de...

İnsanlar yarım kalmış hedefleri, bitmiş hedeflerden daha iyi hatırlar. Yarım kalan akla takılır. Konuyu arkada bırakıp yola devam edememeniz, bir şeyin bitmemiş şekilde kalması içinizi kemirir durur. Bu aynı zamanda başarı hanenize yazılmış koca bir eksi (-) puandır.

İNANÇ

Bu satırları okuyan herkesin aşağıda yazan durumu yaşamış olma ihtimali var, dikkat edin en büyük tuzağınız geliyor:

“Bir şey yapabileceğim inancıyla yola çıkıyorum. Ardından heyecana kapılıp hayaller kurmaya başlıyorum. Başlangıçta kendime güveniyor ve ne yaptığımı biliyormuş gibi hissediyorum. Sonrasında hayallerim iyice büyüyor. Mükemmeli istiyorum. Daha iyisi şöyle olur. Aa bak bu da kesin olmalı! diyorum. İşte tam bu noktada hedefi başarmak için kendimi yetersiz hissetmeye başlıyorum. Çünkü; o seviyede bir işi nasıl yapabileceğimi bilmiyorum. Sonuçta hayallerim sönüyor ve hedefim tozlu raflara kalkıyor. Bunun en komik yanı ise yukarıda anlattığım her şeyin sadece zihnimde gerçekleşmesi. Daha bir adım bile atmadan konu kapanmış oluyor.”

“Hepimizin içine gizlenmiş bu şeytanı susturmanın kolay olmasını isterdim ama mükemmeliyetçilik o kadar kolay pes etmiyor: Çok inatçı! Hiç önemi yok; çünkü biz, çoğu insanın bilmediği bir şeyi biliyoruz: Birinci gün, bir hedefin tamamlanması için en önemli gün değil! Asıl önemli olan mükemmelden sonra tökezlediğimiz o gündür, kusurlu olmaya başlayan o gündür.”

Hepimizin içine gizlenmiş bu şeytanı susturmanın kolay olmasını isterdim ama mükemmeliyetçilik o kadar kolay pes etmiyor: ÇOK İNATÇI! Hiç önemi yok; çünkü biz, çoğu insanın bilmediği bir şeyi biliyoruz: Birinci gün, bir hedefin tamamlanması için en önemli gün değil! Asıl önemli olan mükemmelden sonra tökezlediğimiz o gündür, kusurlu olmaya başlayan o gündür.

Peki durum tespiti yapmak kolay. Ne yapacağız? İşte size kitabın kolay okunan bir dizi taktikleri:

- ☛ Hedefinize yönelik bir sayı yazın. His değil, hedef olmalı. Bir hissi bitirmek zordur. Yani: 100 kitap mı okuyacaksınız? 15 kilo mu vereceksiniz? 2 projeyi mi bitireceksiniz?
- ☛ Hedefi ikiye mi böleceksiniz yoksa zamanı mı iki katına çıkaracaksınız, karar verin,
- ☛ Güvendiğiniz birine hedefinizi anlatın ve bunun gerçekçi olup olmadığını sorun,
- ☛ En kötü ne olabilir, bunu düşünün,
- ☛ Bir hedef üzerinde çalışırken bombalayacağınız üç konuyu listeleyin. Karar verirken kırmızı ışık, yeşil ışık yaklaşımını kullanın,
- ☛ Bombalama şansınız olmayan ve aşırı zaman alan konuları basitleştirmenin yolunu arayın,
- ☛ Kimsenin göremeyeceği bir yere, hedefinize ulaşmak için ilişkinizi dondurmanız gerekebilecek üç arkadaşınızı yazın,
- ☛ Bitirmek istiyorsanız keyifli hale getirin,
- ☛ Ödülle mi yoksa korkuyla mı motive olduğunuzu keşfedin,

☛ Keyifli olan genelde tuhaftır. Kendinize itiraf edebilmek için şu cümleyi tamamlayın: “Tuhaf ama şunu keyifli buluyorum.”

☛ Hedefinize ekleyebileceğiniz 3 küçük keyifli nokta bulun,

☛ Saklanma yerlerinizi bulun (Ne demek bu? Mesela çok önemli bir işiniz varken kendinizi Netflix’te The Office dizisinden bir bölüm izlerken buluyorsanız; sizin saklanma yeriniz Netflix’tir. Birçok kişi bir işe başlar, işin daha ortasına gelmeden maillerini açar, onları cevaplar. Saklanma yeri mail hesabıdır.)

Evde aklınıza yeni fikirler geldikçe “sıradaki hedefler” listesi yapmaya başlayın,

☛ Soylu engelleri tespit edin ve bir sopayla dövün onları (Bu ne demek? “Yapacaksam böyle yapmalıyım, olacaksa ancak böyle olur” türünde soylu, çok burnu büyük hedeflerdir bunlar. Sinsidirler. “Yine yap, tabii ki yap. Ama önce şunu bitir. Bu özelliği olmadan yapma, olmuşken iyisi olsun” der bu soylular.)

☛ Yaptığınız işi basitleştirin. Devamlı basitleştirin. Hemen basitleştirin,

☛ Üstlendiğiniz yan hedefleri kabullenip ortadan kaldırın,

☛ Gizli kurallarınız var ise keşfedin ve yazıya dökün. Beyniniz bulsun bu kuralları,

☛ Her gizli kuralın yanına gerçeği yazın. Keşfetmek için “Bu ne demek oluyor?” ve “Kim demiş?” sorularını sorun,

☛ Eski kuralların yerine yenisini yazın,

☛ Gizli bir kurala bağlı kalıp yaşamamak için bir arkadaşınızdan destek alın (Gizli kurallar şöyle şeyler: Para kötüdür, fazla kazanırsam eski Türk filmlerindeki holding patronunun oğlu gibi uyuşturucu partilerinde garip garip dans ederim. Ya da kan, ter ve gözyaşı dökmeden başarıya ulaşamazsın. Yoo! Başarıya giden onlarca yol var. İlla da her şeyin zorunu halletmeniz gerekmiyor.) ☛ Hedefinizi ölçün, ölçümleyin, analiz edin,

☛ Tam bitirmeye yakın, finiş çizgisine birkaç adım kala mükemmelliyetçiliğin saldıdığı son 3 korkuya acayip dikkat edin:

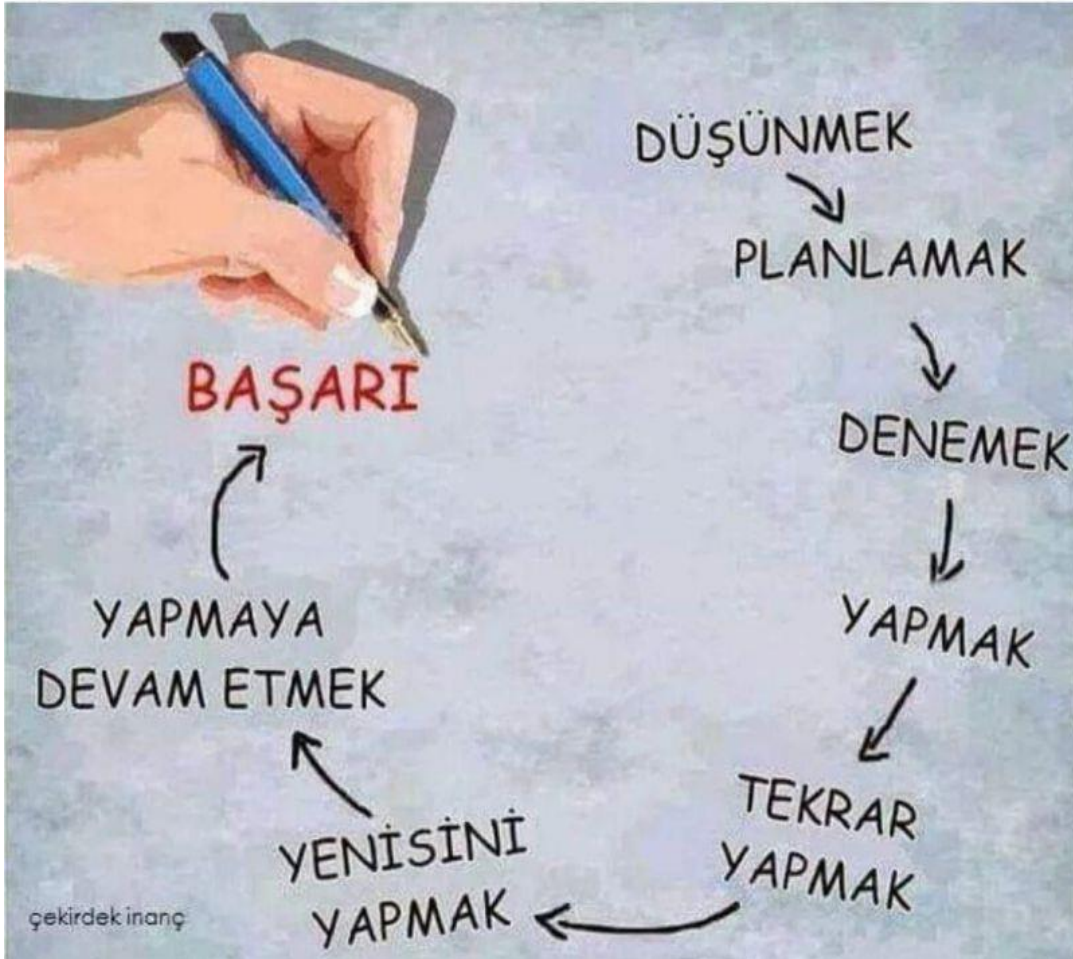
☛ Sırada ne var korkusu. (Bazen bitirmekten değil, bitirdikten sonra ne olacağından korkarsınız.)

☛ Tam istediğim gibi olmayacak korkusu. (Sonunun muhteşem olmayacağından çekinmek bu. Bir arkadaşım vardı; çok sevdiği Breaking Bad dizisinin sonu hayal ettiği gibi bitmeyecek korkusundan 1 yıl boyunca son bölümünü izleyemedi. Değil mi? Ya muhteşem bitmezse de hayal kırıklığı yaşarsa!..)

☛ Şimdi ne yapacağım korkusu.

POTANSİYELİNİZİ ATEŞLEMEK İÇİN 9 ÖNERİ

1. Şikayeti bırakıp yaşamınızın sorumluluğunu alın, kendinize hesap verebilir olun.
2. Her zaman aynı şekilde verdiğiniz tepkilere şüphe ile yaklaşın.
3. Bilinçsiz davranışlarınızın arkasındaki şartlanmalarınızı tespit edin.
4. Size yarar ve zarar sağlayan duygu tetiklemelerinin arkasındaki nedenleri tespit edin.
5. İnançlarınızı sorgulayın, sizi desteklemeyenleri hayatınızdan çıkartın,
6. Etrafınızda güvendiğiniz kişilerden sizinle ilgili fikirlerini öğrenin,
7. Başkalarının gözünden hem kendinizi hem de dünyayı görmeye çalışın,
8. 6 ay ya da en geç sene de 1 vizyonunuzu kontrol edin.
9. Profesyonellerden destek almak konusunda istekli olun.



80 YAŞINDAKİ BİR AMCADAN HAYAT DERSLERİ

1. İnsanlarla konuşurken gözlerinin içine bakın.
2. Güzel bir diksiyona sahip olun.
3. Sırları tutan olun.
4. Kimseden asla vazgeçmeyin.

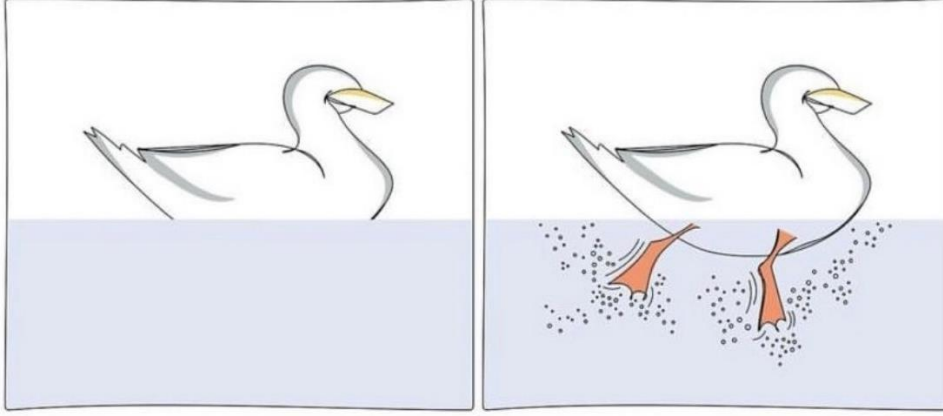


GERÇEK ZAFER TÜM GÜCÜNÜZLE ÇABALAYABİLMEKTİR

- Bir kuğuyu izlediğinizde, suyun üzerinde oldukça asil ve çabasız bir şekilde ilerlediğini görürsünüz. Fakat gerçek pek de öyle değildir.
- Suyun altına baktığınızda büyük bir çaba ile bacaklarını çarptığını ve suyun yüzeyinde kalmaya çalıştığını görürsünüz. Zahmetsiz görünen bu güzellik aslında büyük bir zahmet ile gerçekleşmektedir.
- Bununla birlikte karşımızdaki kişinin olduğu yere gelebilmek için ne kadar çabaladığını da bilemeyiz. İnsanlara karşı elimizden geldiğince nazik olmalı ve her birimizin kendimize özgü bir hayatı olduğunu unutmamalıyız.

Neyi görüyoruz;

Neyi görmüyoruz;



SEN KİME NEYİ ANLATIYORSUN?

İnsan hayatı, korku ve hırs duyguları tarafından yönetilir. İşte bu korku ve hırs insanın fiyatını belirler. Parasız kalma korkusu ve daha çok para kazanma hırsı bizi yönetir. İnsanoğlu çaresizce daha çok paranın bu korkuyu yatıştırmasını umut eder ve insan çalışma, para kazanma tuzağında yok olup gider. Para artık duygularını hatta ruhlarını ele geçirmiştir.

İnsanın o aşamada istediği tek şey, korku ve hırsla rahatsız olan ruhunu sakinleştirmektir. Oysa para bu korkuyu engelleyemez. Bugün çok zengin olup yoksul olduğu günlerden daha çok korkan insanlar tanıyorum. Dışardan bakınca çok paralı görünürler fakat duygusal açıdan umutsuz ve manik depresiflerdir. Paraya bağlı olmak ruhsal bir hastalıktır. Aslında para bir kandırmacıdır. Asıl önemli olan başkalarının asla göremediği para kazanma yollarını görmektir. Bir çok insan bu fırsatları görmez, çünkü onların aradığı şey bol para ve bol güvencedir. Yukarda yazdığım sözcüklerin çoğu Robert T.Kiyosaki nin "Zengin baba,Yoksul baba" kitabının bana öğrettikleri.Hayatla ve para ile ilgili bir çok soruma cevap bulabildigim bu kitabı okuyorum bu aralar.

Peki Robert bize bunu niye söylüyor.

Robert in kaleminden bir kaç not;

- Yoksul ve orta sınıf para için çalışır. Zenginlerin parası kendileri için çalışır.
- Hayat hepimizi oraya buraya iter. Bazı kişiler mücadeleden vazgeçer, bazıları savaşı. Bir kaç kişi ders alır ve yola devam eder.
- Para söz konusu olduğunda bir çok kişi sağlam oynamak ve güvenli hissetmek ister. Öyle olduğunda onları yönlendiren istek değil, korkudur.
- Eline fazla para geçen insan fazla borca girer.
- Bir çok kişinin bir işte çalışmayı sürdürmesi korkuya bağlıdır. Faturalarını ödeyememe korkusu,işten kovulma korkusu,tekrar baştan başlama korkusu.
- Çoğu kişi düşüncelerini, duygularının meydana getirdiğini bilmez.

Neyse biraz kafam karıştı.

Buda benden olsun.

Başarılı olmanın en güzel yolu başarılı olanları takip etmekten geçmez tam tersine başarısız olanları analiz etmekten geçer. Eger doğru analiz ederseniz belki zengin olmayabilirsiniz ama başarısızlığı iyi tanırırsınız ve elinizdekilerden olmazsınız. Hayatınızda başarısız insanları analiz etmeyi eksik etmeyin.

AVARA KASNAK MISIN?

1-Değer üretmeyen

2-Güç aktarmayan

3-Ama sistemi geren ve boşa dönen parçaya avara kasnak denir

4-Siz; boşa çalışan, çalışır gibi görünen

5-Kendini tekrar eden sistemlerin parçası olmayın



Şeref Oğuz

KAMU SPOTU

28 Mart
2024 İstanbul

Organizasyon dehşet

Adamın biri arkadaşıyla yolda giderken elindeki çakısıyla parmağını keser.

Biraz ötede bir **özel sağlık kurumu** vardır.

Adam "**ben şurada pansuman yaptırayım**" der.

İçeri girince, karşısına iki kapı çıkar.

Birinde '**HASTALAR**', ötekinde '**YARALILAR**' yazılıdır. Yaralılar kapısından girer.

Yine iki kapı vardır. Birinde '**ET**', ötekinde '**KEMİK2**'

yazar. Et kapısından girer. Yine iki kapı... Birinde

'**ÖNEMLİ**' ötekinde ise '**ÖNEMSİZ**' yazıları vardır.

Önemsiz yazandan girince bir anda kendini sokakta

bulur. Arkadaşı sorar: '**Nasıl, sana iyi baktılar mı?**'

Adam cevap verir: '**Hayır, ama organizasyon dehşet!**'

Türkiye; '**dehşet organizasyonlar**' cenneti(!)

durumundadır. Değer üretmeyen sistemleri

ayıklamadıkça organizasyonel '**dehşetler**' bizi **orta**

gelir tuzağına mahkûm edecektir. Sorun, yeterince

üretmemektir ve ortada üretilen değer yoksa

organizasyonel mükemmelliğin hiçbir anlamı yoktur.

**ANLADIK MÜKEMMELSİNİZ AMA
KİMİN NE İŞİNE YARARSINIZ?**

@serefoguz

HAYAT, BAŞARI VE HEDEFLER ÜZERİNE DÜŞÜNCELER

Fikirler güçlüdür. Doğru zamanda geldiklerinde, hayatınızın tüm yönünü değiştirebilirler.

Ancak fikirler aynı zamanda varsayımlar olarak hareket ederek arka planda saklanır, doğru filizlenmen atmosferini bulamadıklarında kararlarımızı sessizce etkiler.

- Başarı Dayanıklılıktır: Filozof James Carse, sonlu ve sonsuz oyunlar arasındaki ayrımı yapar: Satranç gibi sonlu bir oyun, bir süre oynadığınız ve ardından ya kazandığınız ya da kaybettiğiniz bir oyundur. Buna karşılık sonsuz bir oyun asla bitmez. Kazanmak, oynamaya devam etmek demektir. Hayatta önemsedığımız etkinliklerin

çoğu ise sonsuz oyunlardır. İşletmeler pazarı "kazanmaz" ve bırakmaz, kilo verme hedefinize ulaştığınızda sağlıklı yaşamın önemi azalmaz. Daha fazla şey öğrendikçe bilgi bile bozulur ve yenilenir. Dayanıklılık ise, sonsuz oyunlarla dolu bir dünyada temel erdemdir.

- Gerçeklik Dönüştürülebilir: Fikirler, ancak önce hayatın değiştirilebileceği fikrini kabul ederseniz hayatınızı değiştirebilir.

- Çoğu Eylemimiz Otomatikleşir: Değişim aracı fikirler değil, eylemlerdir. Eylemlerimizin çoğunun derinlemesine düşünmeden gerçekleştirildiğini kabullenmek ise önemli bir farkındalıktır. Aynı kalıpları durmadan tekrarlar ve bu tekrarlar da hayatımızı yaratır.

Alışkanlıklarımız olacak olan bu tekrarları tamamen değiştirmek için davranış bilimini inceleyen kitaplardan (Atomik Alışkanlıklar, İş Bitirici gibi) faydalanmak önemlidir.

- İddialı Hedefler Çabayı Artırır: Edwin Locke, hedef belirleme öncülük ettiği hedef belirleme teorisinde, hedef belirlemenin esasen görev performansı ile bağlantılı olduğunu belirtir.

Zor ve iddialı hedefler belirlemek ve bunlara bağlı kalmayı taahhüt ederek çalışmak, çoğu zaman birçok insanın hayatında düşündüğünden daha büyük bir etkiye sahip olabiliyor.

- Bazı İlerlemeler Yavaşlar, Bazıları Hızlanır: İlerleme üzerine en ham görüş, onun düz bir çizgiye benzediğidir. Büyüme hızı her konu ve kişide değişiklik gösterebileceği gibi bazen bu durum motivasyon kırıcı da olabilir. Ne tür bir büyümeyle karşı karşıya olduğunuzu anlamak ise sizi ilerlemeye hazırlar.

- Hayat Büyük Ölçüde Pozitif Toplamlıdır: Hayatlarımıza pozitif toplamlı faaliyetler hakimdir; geleceğe dair beklentilerimizi büyük ölçüde başkaları için hayatı daha iyi hale getirerek geliştiririz.

- Maruz Kalma Yoluyla Korkunun Üstesinden Gelinebilir: Topluluk önünde konuşma, yabancılarla konuşma veya büyük sınavlara girme gibi durumlar ciddi kaygı yaratabilir. Maruz bırakma yöntemi, sizi korkunuzun nesnesine maruz bırakarak irrasyonel bir korkuyu azaltmaya çalışır.

- Dikkat Yönünüzü Belirler: Hayat kalitenizi büyük ölçüde neye dikkat ettiğiniz belirler, zihninizde neyin büyümesine izin vereceğinizi seçebilirsiniz. Yaptığınız sohbetler, okuduğunuz kitaplar ve takip ettiğiniz haberler sulamayı seçebileceğiniz tohumlardır.

GİRİŞKEN BİR İNSAN OLMAK İÇİN YAPMAN GEREKENLER

Günlük hayatında işinde, okulunda bazen başın derde girdiğinde ya da sadece içini dökmek istediğinde hayatındaki insanlardan yardım isteyebiliyor musun ? Her insan gibi sende sinirlenebiliyorsun, öfkeleniyorsun bazen bağırarak, kızarak istiyorsun; peki etrafındaki insanlara, olumsuz duygularını ifade edebiliyor musun ?

Okuldasın ders dinliyorsun ya da toplantıda bir sunum izliyorsun, mevzunun bir kısmını anlamadın bunu sorabiliyor musun ?

Bir ortamdasınız.3-5 kişisiniz.Bir konu hakkında konuşuyorsunuz.Diğer insanlar o konu hakkında senin düşündüğünden farklı bir şekilde ağız birliği halinde konuşuyor.Diğer 3 kişi siyah diyor sen beyaz diyorsun ve beyazdan eminsin.Bu durumda kendini ifade edebiliyor musun ?

Okul, iş ya da toplantı ortamında söz alıyor musun ? Özellikle yakın ilişkilerde duygularını, hissettiklerini iyi ya da kötü olmak kaydıyla karşı tarafa ifade edebiliyor musun ?

Neyi tercih edip neyi tercih etmediğini yani kişilik özelliklerini diğer insanlara belirtiyor musun ?

Bu dünyadaysan bin şekilde düşünebilirsin.Birilerinin sana adaletsizlik yapması, birilerinin senin hakkına girmesi, birilerinin senin canını yakıyor olması bunu senin hakkettiğin anlamına gelmiyor.Maalesef girişken olmayan, çekingen insanlar, bir haksızlığa maruz kaldığı zaman şunu düşünüyor “sanırım ben bunu hak ettim.Ben hata yapmasam diğer insanlar böyle davranmazdı”işte burada ciddi bir sıkıntı var.Sen o adaletsizliğe razı olduğun zaman bir süre sonra gerçekten öyleymiş gibi hissetmeye başlıyorsun.Hatta günah depon o kadar dolmaya başlıyor ki sırtında bin çakıl taşı çuvalıyla gezmeye başlıyorsun.

İşte bunda mevzu ifade edebilmek.Çekingen insanlar hassas olabiliyor ve duygularını yanlış ifade edebiliyorlar.Çekingen insanların bir tuzağı vardır, bir ızdırabı vardır.Bu da şu aslında.Senden aniden biri bir şey istedi.Ama bu senin çıkarlarına, hayat tarzına uygun olmayan bir şey.O anda o insan karşında olduğu zaman zannediyorsunki ona “evet” demek zorundasın.Evet diyorsun ama sonrasında pişman oluyorsun.Seninde diğer insanlar gibi her zaman fikrini değiştirme hakkın var.Fikrini değiştirmiş olmak senin sözüne sadık olmadığın anlamına gelmez.

Çekingen insanların en büyük sıkıntılarından biride kendini ispatlama çabasıdır.Kendilerine çok odakanmışlardır, sanki hep eksiktirler.

Girişken bir insanın meraklı olması çok önemlidir.Heyecanlı olursan o kadar girişken olursun.Güzel kaliteli ilişkiler kurarsın.

Çekingen insanlar her zaman kendilerini diğer insanlarla kıyaslarlar.O benden daha güzel, daha zeki vs.

Girişken insanlarda kıyaslama yaparlar ama farklıdır.Kendilerini 6 ay önceki halleriyle kıyaslarlar.Böyle olunca kendini geliştirir ve daha iyi bir noktaya taşırlar.

ŞANSI YAKALAMANIN FORMÜLÜ

- 1- Beklenenden daha fazla çalış**
- 2- Sürekli öğren**
- 3- Karşılık beklemeden ver**
- 4- Daha fazlasını oku ve yaz**
- 5- İşlerini erteleme**
- 6- Müşterilerine odaklan**
- 7- Görgü kuralları geliştir**
- 8- Hırslı ol**
- 9- Nazik ve cömert ol**
- 10- Çevreni zeki insanlar ile kuşat**

BAŞARININ MALİYETİ



Şeref Oğuz

KAMU SPOTU

Başarının maliyeti

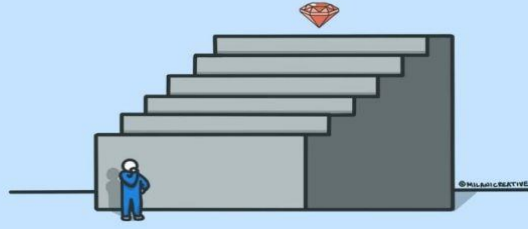
Başarmak; Bir işi istenilen biçimde bitirmek, muvaffak olmaktır. Başarı bir hedefe yol almak ise asla **maliyetsiz** olmayacaktır. **Uykudan çalacak, konfordan çalacak,** uğraşları artıracaktır. **Değişim sözcüğünün hamurudur,** ilerlemenin adıdır. Başarmak bir yolculuktur; yeri gelir **yalnız** kalır, yeri gelir **yalnızlaştırılırsınız.** Ekonomide başarmak **refahta sürekliliktir. Büyümede zikzaklar çizmemek,** işsizin azlığıdır. Başarılı toplumlar, **başarının maliyetinden kaçınmayan** bireylerden oluşur. Oysa **kurnaz toplumlar,** başarıyı maliyetle ilişkilendirmek yerine, **nimeti alıp külfeti ötelemek isteyenlerden** oluşur. Ülkemizde başarılı insanlara bakın; **bedel ödemişler, ter dökmüşler, çalışmış,** gayret göstermiş ve bir maliyeti göğüslemişlerdir. Oysa **nepotizmle,** kayırmacılıkla bir **mevkilere** gelmişler, başarı gösterememiş, o mevkileri **çürütmüşlerdir.** Liyakati yücelten toplumlar, **başarının maliyetini** de tanımlar daima. Ancak yönetimi kurnazlar ele geçirince başarı sağlanamaz.

**KÜLFETSİZ NİMET
PEŞİNDE KOŞAR MISIN?**

20 Aralık
2023 İstanbul

@serefoguz

İLK ADIM



İlk adım en zor olanıdır



Daha küçük adımlara bölün

**Başarının sırrı,
Tutkuyla çalışmak,
Sürekli kendinizi geliştirmek
Ve asla pes etmemektir.**

Bir etki yarattınız mı bir düşman

Kazandınız demektir.

Sevilmek için sıradan

biri olmak gerekir.

“Her başarılı insanın bir planı, her başarısız insanın bir mazereti vardır.” Henry Clausen



Plansız bir amaç her zaman dilek olarak kalır...

pathforward

HİÇ ÖLMEMEYECİMİŞ GİBİ DÜNYAYA ÇALIŞ, YARIN ÖLECEKİMİŞ GİBİ AHİRETE ÇALIŞ

"Hiç ölmeyecekmiş gibi dünyaya çalış, yarın ölecekmiş gibi de ahirete çalış." sözü hadis midir, hadis ise nasıl anlamak gerekir?

Değerli kardeşimiz,

Hadisin anlamı şöyledir:

“Hiç ölmeyeceğini zanneden biri gibi çalış, yarın ölecek biri gibi de tedbirli ol.” (Câmiu’s-Sagîr, II/12, Hadis No:1201)

Bu rivayette dünyaya teşvik değil ahirete teşvik vardır. Yani insanlarda dünyaya çalışma meyli olduğundan, bu sözle, dünyaya çalıştığınız kadar ahirete de çalışınız yönünde insanlar teşvik edilmektedir.

Bu hadis, dünya için olsun, ahiret için olsun, yapılacak işlerin ciddiyetle ele alınması gerektiğine işaret etmektedir. Yarın ölecek olan insan, bütün dünyevi işlerini unuttur ve samimi ve ciddi bir şekilde ahiretine yönelir. Hiç ölmeyecek olan insan da, yapacağı işlerin ileride sonsuz seneler boyu kendine faydalı olabilmesi için yaptığını sağlam ve dayanıklı, güzel yapması gerektiğini düşünür. Bu yönüyle bu hadis hem dünya hem de ahiret işlerini, özenle yapmak gerektiğine dikkat çekiyor.

“Hiç ölmeyecekmiş gibi dünya için” çalışmak gerektiğini söyleyerek, dünyaya aşırı derecede dalıp, ahireti unutanlara, hadisin ikinci kısmı olan yarın ölecekmiş gibi ahiretine çalış cümlesini hatırlatmamız yeterlidir.

Bu ifadelere benzer tarzda başka rivayetler de var:

“Kendini hiç ölmeyecek zanneden kişinin çalışması gibi (dünya için) çalış, yarın öleceğini zanneden kişinin korkması gibi (günahlardan) kork.” (Münavi. Feyzü’l-Kadir, II/12; Kenzü’l-Ummal, III/40, hn: 5379)

“Sizin hayırlınız dünyası için ahiretini, ahireti için dünyasını terk etmeyendir.” (Kenzü’l-Ummal, III/238, hn: 6336)

Bu ve benzeri hadisler, İslam'ın dünya ve ahiret arasında denge kurduğunu gösteren hadislerdir. İslam ne Hristiyanların ruhbanlık anlayışı gibi tamamen dünyayı terk etmeyi, ne de Yahudilerin tapacak derecede hırsla dünyaya saldırmalarını kabul etmemektedir. İslam, insanlara hem dünya için, hem de ahiret için çalışmalarını tavsiye etmektedir.

Burada bu manaları teyid eden şu ayetleri de hatırlayabiliriz:

“İnsanlardan öyle kimseler vardır ki, ‘Rabbimiz! Bize (nasibimizi) dünyada ver.’ derler; böyle kimseler için ahirette bir nasip yoktur. Onlardan öyle kimseler de vardır ki, ‘Rabbimiz! Bize dünyada da iyilik, Ahirette de iyilik ver ve bizi ateş azabından muhafaza eyle.’ derler.” (Bakara, 2/200-202)

Yine Kur'an'da, Karun'a nasihat edenlerin şöyle dediği zikredilir:

“Allah'ın sana verdiği servet ile ahiret yurdunu ara; dünyadan da nasibini unutma; Allah sana nasıl iyilik ettiyse sen de öyle iyilik et.” (Kasas, 28/77)

Aynı hakikate işaretle Üstad Bediüzzaman şöyle der:

“Âhiret ve dünya dengesini korumak ve her vakit ümitle korku arasında bulunmak maslahatı gerektirir ki; her dakika hem ölmek, hem yaşamak mümkün olsun.” (bk. Sözler, Yirmi Dördüncü Söz)

Kur'an ve hadis, bize devamlı dünyanın faniliğini ve asıl yurdumuz olan ahiret için hazırlık yapmamız gerektiğini vurgular. Bu iki farklı şekilde yapılan irşadları birleştirecek şekilde şöyle demek gerekir:

"İnsan ahiret için yaratıldığından dünyadaki bütün hayatını onu kazanmak yolunda sarf etmelidir. Fakat bunu yaparken dünya işlerini ihmal edip özensiz yaparak değil, onları da doğru ve güzel niyetlerle ahireti kazanmaya vesile yapması lazımdır."

Bediüzzaman Hazretleri, insandaki duyguların şiddetlilerinin ahireti kazanmak için, zayıflarının ise dünya işlerini düzene sokmak için verildiğini şöyle anlatır:

"Dünyaya ait işler, kırılmağa mahkûm şişeler hükmündedir; bâki ahiret işleri ise, gayet sağlam elmaslar kıymetindedir."

"İnsanın fitratındaki şiddetli merak ve hararetli muhabbet ve dehşetli hırs ve inadlı istek ve bunu gibi şiddetli hissiyatlar, ahiret işlerini kazanmak için verilmiştir. O hissiyatı, şiddetli bir surette fâni dünya işlerine yönlendirmek, fâni ve kırılacak şişelere, bâki elmas fiatlarını vermek demektir."

"İnsanlar, insana verilen manevi cihazları, duyguları, eğer nefsin ve dünyanın hesabıyla kullansa ve dünyada ebedî kalacak gibi gâfilce davransa, rezil ahlaklara ve israfa ve abesiyete sebep olur."

"Eğer hafiflerini dünya işlerine ve şiddetlilerini ahirete ve manevî vazifelere sarfetse, bu duygular, güzel ahlakların kaynağı olup hikmet ve hakikata uygun olarak iki dünyada saadete sebep olur." (bk. Mektubat, Dokuzuncu Mektub)

Hiç Ölmeyecek Gibi Dünya İçin Çalışmak Ne Demektir?

Sual: "Hemen ölecekmiş gibi ahiret için, hiç ölmeyecek gibi dünya için çalış" cümlesi hadis-i şerif midir? Bazıları kesinlikle hadis değildir diyorlar. Eğer hadis ise nasıl anlamalıyız?

Cevab: "Hiç ölmeyecekmiş gibi dünya için, yarın ölecekmiş gibi ahiret için çalış."

Bu rivayet, hadis kaynaklarında vardır.

Bu hadis, dünya için olsun, ahiret için olsun, yapılacak işlerin ciddiyetle ele alınması gerektiğine işaret etmektedir. Yarın ölecek olan insan, bütün dünyevi işlerini unuttur ve samimi ve ciddi bir şekilde ahiretine yönelir. Hiç ölmeyecek olan insan da, yapacağı işlerin ileride sonsuz seneler boyunca kendine faydalı olabilmesi için yaptığını sağlam ve dayanıklı, güzel yapması gerektiğini düşünür. Bu yönüyle bu hadis hem dünya hem de ahiret işlerini, özenle yapmak gerektiğine dikkat çekiyor.

Bazı çevreler, hadisin baş tarafındaki “hiç ölmeyecekmiş gibi dünya için çalış” ifadesi halk tarafından suistimal edildiği için, bu hadisi inkar ediyor. Halbuki bu hadisin hakiki manasını ortaya koyup, bu suistimal önlenmesi gerekirken, halkın suistimalinden dolayı hadisi inkar yanlışır. Bir hata düzeltilmek istenirken başka bir hata işleniyor.

“Hiç ölmeyecekmiş gibi dünya için” çalışmak gerektiğini söyleyerek, dünyaya aşırı derecede dalıp, ahireti unutanlara, bizim hadisin ikinci kısmı olan yarın ölecekmiş gibi ahiretine çalış cümlesini hatırlatmamız yeterlidir.

Bu ifadelere benzer tarzda şöyle bir hadis daha var:

“Kendini hiç ölmeyecek zanneden kişinin çalışması gibi (dünya için) çalış, yarın öleceğini zanneden kişinin korkması gibi (günahlardan) kork.”

(Abdurrauf El-Münavi. Feyzül-Kadir. C.2.s.12. Mektebetül Ticariyyetül Kübra. Mısır. 1356, Kenzül Ummal: c.3. s.40. hn: 5379. Beyhaki, Askeri ve Ebu Nuaym’dan naklen.)

Bu hadisi destekleyen benzeri başka hadisler de var. Mesela;

“Sizin hayırlınız dünyası için ahiretini, ahireti için dünyasını terk etmeyendir” hadisi benzer bir hadistir.” (Kenzül Ummal. C.3.s.238. 6336).

Bahsettiğimiz hadis, gerçi zayıf olarak rivayet edilmiştir. Fakat, bu gün bazılarının zannettiği gibi, zayıf hadis mevzu hadis demek değildir.

Mevzu hadis, uydurma demektir ve onun peygamberimize ait olduğunu söylemek haramdır. Hâlbuki zayıf hadis peygamberimizden rivayet edilmekle beraber, -ekseriyetle- ravilerdeki bazı eksiklerden dolayı, hasen veya sahih derecesine çıkamayan hadistir. Zayıf hadis bazı âlimlerce fikhî meselelerde delil kabul edilmişse de, âlimlerin ekseriyeti fikhî meselelerde değil, amellerin fazileti hususunda zayıf hadisle amel edileceğini kabul etmişlerdir.

Bu ve benzeri hadisler, İslamın dünya ve ahiret arasında denge kurduğunu gösteren hadislerdir. İslam ne hristiyanların ruhbanlık anlayışı gibi tamamen dünyayı terk etmeyi, ne de yahudilerin dünyaya tapacak derecede hırsla dünyaya saldırılarını kabul etmemektedir. İslam, insanlara hem dünya için, hem de ahiret için çalışmalarını tavsiye etmektedir.

Burada bu manaları teyid eden şu ayetleri de hatırlayabiliriz:

“İnsanlardan öyle kimseler vardır ki, “Rabbimiz! Bize (nasibimizi) dünyada ver” derler; böyle kimseler için Ahirette bir nasip yoktur. Onlardan öyle kimseler de vardır ki, “Rabbimiz! Bize dünyada da iyilik, Ahirette de iyilik ver ve bizi ateş azabından muhafaza eyle” derler.” (Bakara, 200-202)

Yine Kur’anda, Karun’a nasihat edenlerin şöyle dediği zikredilir:

“Allah’ın sana verdiği servet ile ahiret yurdunu ara; dünyadan da nasibini unutma; Allah sana nasıl iyilik ettiyse sen de öyle iyilik et.” (Kasas, 77)

Aynı hakikate işaretle Üstad Bediüzzaman şöyle der:

“Âhiret ve dünya dengesini korumak ve her vakit ümitle korku arasında bulunmak maslahatı gerektirir ki; her dakika hem ölmek, hem yaşamak mümkün olsun.” (24. Söz)

Yukarıda anlatılanlar, dünya işlerini de ahiret işlerini de özenle, ihmal etmeden yerine getirmeye işaret ederler demiştik. Fakat bununla kasd edilen ikisine de eşit miktarda duygularla himmet ve çaba sarf edilecek demek değildir.

Çünkü Kur'an ve hadis, bize devamlı dünyanın faniliğini ve asıl yurdumuz olan ahiret için hazırlık yapmamız gerektiğini vurgular. Bu iki farklı şekilde yapılan irşadları birleştirecek şöyle demek gerekir:

"İnsan ahiret için yaratıldığından dünyadaki bütün hayatını onu kazanmak yolunda sarf etmelidir. Fakat bunu yaparken dünya işlerini ihmal edip özensiz yaparak değil, onları da doğru ve güzel niyetlerle ahireti kazanmaya vesile yapması lazımdır."

Bediüzzaman Hazretleri insandaki duyguların şiddetlilerinin ahireti kazanmak için, zayıflarının ise dünya işlerini düzene sokmak için verildiğini şöyle anlatır:

"Dünyaya ait işler, kırılmağa mahkûm şişeler hükmündedir; bâki ahiret işleri ise, gayet sağlam elmaslar kıymetindedir.

İnsanın fıtratındaki şiddetli merak ve harareti muhabbet ve dehşetli hırs ve inadlı istek ve bunu gibi şiddetli hissiyatlar, ahiret işlerini kazanmak için verilmiştir. O hissiyatı, şiddetli bir surette fâni dünya işlerine yönlendirmek, fâni ve kırılacak şişelere, bâki elmas fiatlarını vermek demektir." (9. Mektub)

"İnsanlar, insana verilen manevi cihazları, duyguları, eğer nefsin ve dünyanın hesabıyla kullansa ve dünyada ebedî kalacak gibi gâfilce davransa, rezil ahlaklara ve israfa ve abesiyete sebep olur.

Eğer hafiflerini dünya işlerine ve şiddetlilerini ahirete ve manevî vazifelere sarfetse, bu duygular, güzel ahlakların kaynağı olup hikmet ve hakikata uygun olarakiki dünyada saadete sebep olur." (9. mektub)

Hiç ölmeyecekmiş gibi dünyaya mı çalışalım?

Mustafa Bey: "Hiç ölmeyecekmiş gibi dünyaya, yarın ölecekmiş gibi ahirete çalışmayı emreden ve hadis diye bilinen söz gerçekten hadis midir? Hadis ise nasıl yorumlayabiliriz?"

Dünya-Ahiret Dengesi

Bu sözün birinci kısmında hep bir İsrailiyat kokusu algılanır. Çünkü 'hiç ölmeyecekmiş gibi dünyaya çalışma' söyleminde bir mübalağa var gibidir. Aynı sözün ikinci kısmında ise bir sıkıntı yoktur. Yarın ölecekmiş gibi ahirete çalışmayı, yani ölümü hiç gündemden çıkarmamayı dinimiz emrediyor.

Bu sözü düzgün bir tevil ile hadis metninden veya en azından kelam-ı kibardan saymakta bir sıkıntı da gözükmüyor aslında. Şu şartla ki, sadece dünya vurgusu öne çıkarılmamalı, dünya ve ahiret dengesine vurgu yapılarak tevil edilmelidir. Bu söz doğrudan hadis değilse bile, ayet ve hadislerden muktebes olduğu söylenebilir. Ya da en azından ayet ve hadisler ile mana bütünlüğüne sahip olduğu söylenebilir.

Hadisin ikinci yarısı ahirete çalışmayı özendiriyor ve yarın ölecekmiş gibi ahirete hazırlıklı olmayı emrediyor. Bu sözü hadis olarak algılayıp, dünyayı ahiret için terk etmemeyi, ahireti de dünya için ihmal etmemeyi emrediyor diye anlamak, yani bir dünya-ahiret dengesi kurmamızı emrettiğini düşünmek mümkündür.

AYET VE HADİSLERDE DENGİ

Şu ayetler dünya ve ahiret dengesini kurmamızı emrediyor:

“İnsanlardan öyle kimseler vardır ki, “Rabbimiz! Bize (nasibimizi) dünyada ver.” derler; böyle kimseler için ahirette bir nasip yoktur. Onlardan öyle kimseler de vardır ki, ‘Rabbimiz! Bize dünyada da iyilik, Ahirette de iyilik ver ve bizi ateş azabından muhafaza eyle.’ derler.”¹

Mal çokluğu nedeniyle şımaran ve şükürü unutan Karun’a şu sözlerle nasihat edilmişti:

“Allah’ın sana verdiği servet ile ahiret yurdunu ara; dünyadan da nasibini unutma; Allah sana nasıl iyilik ettiyse sen de öyle iyilik et.”³

-“Hiç ölmeyeceğini zanneden biri gibi çalış, yarın ölecek biri gibi de tedbirli ol.”³

-“Kendini hiç ölmeyecek zanneden kişinin çalışması gibi (dünya için) çalış, yarın öleceğini zanneden kişinin korkması gibi (günahlardan) kork.”⁴

-“Sizin hayırlınız dünyası için ahiretini, ahireti için dünyasını terk etmeyendir.”⁵

Risale-i Nur’da Denge

Ayet ve hadislerin muhteşem bir teviller demeti olan Risale-i Nur’da konu ile ilgili muhtelif muvazeneler yer alıyor. Deniyor ki:

-“Âhiret ve dünya muvâzenesini muhafaza etmek ve her vakit havf ve recâ ortasında bulunmak maslahatı iktiza eder ki, her dakika hem ölmek, hem yaşamak mümkün olsun.”⁶

-“Dünyaya ait işler, kırılmaya mahkûm şişeler hükmündedir. Bâki umur-u uhreviye ise, gayet sağlam elmaslar kıymetindedir. İnsanın fıtratındaki şiddetli merak ve harareti muhabbet ve dehşetli hırs ve inatlı talep ve hâkezâ şedit hissiyatlar, umur-u uhreviyeyi kazanmak için verilmiştir. O hissiyatı şiddetli bir surette fâni umur-u dünyeviyeye tevcih etmek, fâni ve kırılacak şişelere bâki elmas fiyatlarını vermek demektir.”⁷

-“İnsanlar, insana verilen cihazat-ı mânevîyeyi, eğer nefsin ve dünyanın hesabıyla istimal etse ve dünyada ebedî kalacak gibi gafilâne davransa, ahlâk-ı rezileye ve israfat ve abesiyete medar olur. Eğer hafiflerini dünya umuruna ve şiddetlilerini vezâif-i uhreviyeye ve mânevîyeye sarf etse, ahlâk-ı hamîdeye menşe, hikmet ve hakikate muvafık olarak saadet-i dâreyne medar olur.”⁸

Bu durumda hiç ölmeyecekmiş gibi dünyaya çalışma ifadesi tek başına oldukça yetersiz kalır. Dengeyi kurmak için cümlelerin ikinci kısmını muhakkak kefenin diğer tarafına koymak gerekir.

KARTOPU ETKİSİ

"Yirmi ya da seksen yaşında, öğrenmeyi bırakan yaşlıdır. Öğrenmeye devam eden genç kalır." Henry Ford

'Kartopu', zaman ilerledikçe kendi üzerine inşa edilen bir şey için basit ve genel bir metafordur.

- Kartopu Etkisi, başlangıçtaki küçük eylemlerin nasıl daha büyük eylemlere yol açabileceğini ve sonuçta büyük bir değişime neden olduğunu açıklayan psikolojik bir terimdir. Bir dağın tepesinden yuvarlanan küçük bir kartopu veya çakıl taşının çığa neden olabileceği fikrine temelde benzer.

- İlk anda akla bir çığ gibi büyümeyi getirebileceği için olumsuz çağrışımlarda bulunsa da, kartopu etkisi diğer şekilde de çalışabilir. Küçük bir kötü şeyin daha büyük ve kötü bir şeye yol açması gibi, küçük bir iyi şey de başka bir iyi şeye yol açabilir. Örneğin, kişisel gelişim açısından, küçük bir değişiklik yapmak, büyük bir değişiklik yapmaktan çok daha kolaydır.

- Öğrenme arzusu geliştirmek de tamamen aynıdır. Hedefleri zamanla artırmak, gerçekleştirilebilme ihtimallerine doğru adımlardır. Küçük hedeflere ulaşabildiğinizi gördükçe, daha büyük zorlukların üstesinden gelmek için kendinize olan güveninizi artacaktır.

- "Her gün 500 sayfa okuyun. Bilgi böyle çalışır. Bileşik faiz gibi birikir. Hepiniz yapabilirsiniz ama eminim ki pek çoğunuz yapmayacaksınız." Warren Buffet

Berkshire Hathaway (milyar dolarlık şirketi), önemli satın almaları ancak Buffett karar verdiğinde yapar. Peki neden? Karar vermede nasıl bu kadar iyi olabilir? İşin sırrı, sahip olduğu alışkanlıklardan birinde yatıyor: Okuma alışkanlığı. Satın almak istediği şirketin tüm yıllık raporlarını okur ve nihai kararı verir. Bu anlamda, sürekli beslediği harika bir hafızaya sahip yaşayan bir öğrenme makinesidir.

- Kartopunu Yaratmak

Hepimiz "Bilgi güçtür" ifadesini biliriz. Ancak bir şeyi gerçekten bilmek, kavramı gerçekten anlamak, ilişkiyi veya fikri gerçekleştirmek için deneyimlenmelidir. Başka bir deyişle, temel bilgiye yeniden yatırım yapılmalıdır. Bilgiyi tutarlı, verimli ve anlamlı bir şekilde nasıl edinir ve biriktiririz?

- Bunun ilk ve en önemli yolu, bireyin doğuştan gelen bir öğrenme arzusuna sahip olması, zihinsel kapasitesini genişletmek istemesi ve aynı zamanda yaşam boyu öğrenmenin yaşamda uzun vadeli kazançlar sağlayacağına dair inanç barındırmasıdır.

Böyle bir zihniyet ve motivasyonu edinince, öğrenme artık varsayılanınız olur. Bu tamamen yeni süreci hızlandırmak için, onu daha küçük adımlara bölmek her zaman daha iyidir. Neler Yapılabilir?

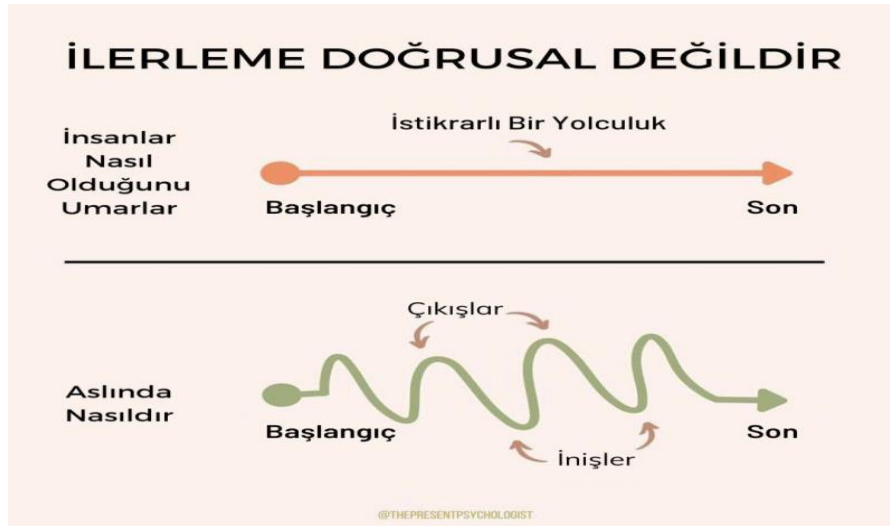
- Yeni bir kelime öğrenmek, her gün 20 dakika okumak gibi çok küçük de olsa öğrenme niyeti belirlemek,
- Harekete geçmek,
- Eylemi geliştirmek ve güçlendirmek,
- Değişimi, gelişimi ve öğrenmeyi özümsemek.

- Bir tepeden aşağı yuvarlanan küçük bir kartopu, her seferinde büyür ve bazen tehdit olabileceği bir noktaya bile ulaşır. Ancak bilgi açısından kartopu gibi büyümek korkulması gereken bir şey değildir. Her yeni bilgi, bir sütun görevi gören önceki bilgi parçasıyla bağlantı kuracaktır.



İLERLEME DOĞRUSAL GERÇEKLEŞMEZ

- Hayatta başarı ve ilerleme çoğumuzun peşinden koşmaya çalıştığı şeylerdir. İster bir hastalıkta iyileşme olsun, ister bir belli bir hedefe ulaşmaya çalışmak olsun, insanlar mevcut olanı iyileştirmek arzusundadır.
- Günümüzde sosyal medyanın da etkisi ve 'Hayatta Kalma Önyargısı' olarak da bilinen bilişsel bir önyargının da yardımıyla bazen mucizevi başarı hikayelerini çok sık duyduğumuza inanırız. Başarmak çok kolaymış hissi ile karşı karşıya kalırız.
- Ancak ilerleme ve yaşam çoğu durumda iniş çıkışlarla doludur. Belirli bir noktaya ulaşana kadar vazgeçebileceğimiz gibi hissettiren alçaklığın, hedefimize ulaşmışız gibi düşündüren yüksekliğin alternatifleri ile karşılaşabiliriz.



DEĞİŞİMİN 5 ÖDÜLÜ

1-Zamanın ruhunu yakalarsın

2-Yeni koşulları fark edersin

3-Kendini geliştirirsin

4-Yeni yetenekler edinirsin

5-Dayanıklı olursun. Zaman sana uymazsa sen zamana uy. Değişim; bu uyumun pratiğidir



Şeref Oğuz

KAMU SPOTU

15 Şubat
2024 İstanbul

Değişimi kabullen

Hayatta başarılı olan insanlar **değişimi** kabullenir. Çünkü **hayat değişkendir**. Her an, her gün, her hafta; yeni, farklı **imkan** ve **tehditleri**yle gelir kapımıza... Hele ki değişimin hızlandığı zamanlarda buna direnmek, onu kabul etmemek, bırak yerinizde saymayı, **geriye gitmenin en hızlı yolu** olur. Değişim; beraberinde **yeni** ve **farklı kavramlar** önermektir. **Hayat önerir**, sen kabul eder veya reddedersin. Eğer hayat **yeni fikirler üretiyorsa** aynı noktada saplanıp kalma...Değişimi kabullenen insan; **okur, araştırır, merak eder, hedef koyar**. Hayatının akışını **dönüştürme gücü** vardır. Tercihlerimiz bu akışa yön verebilir ya da değişimin sunduğu **yeniliklerin kaybolmasına** yol açabilir. **Şirketler**, değişen pazar koşullarını fark edip buna uygun değişebildiği ölçüce var olur. Eğer **her şey aynı kalmışsa, değişmeyebilirsin**. Bu durumda dahi değişim şart olur zira **sen değişiyorsun**, hayata bakışın değişiyor ve daha iyi bir yarın uğruna dünü geride bırakmaya zorlanıyorsun...

**DİRENİRSEN DEĞİŞTİRİLECEĞİNİ
BİLİYOR MUSUN?**

@serefoguz

MAZERET

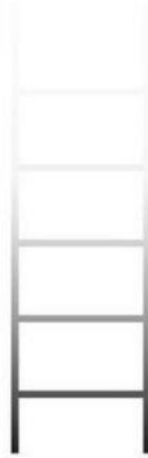
"Başarısızlıkların yüzde doksan dokuzu mazeret bulma alışkanlığı olan insanlardan gelir." George Washington Carver

- Bahane uydurmak, kendinize olan güveninizi ve saygınızı büyük ölçüde etkiler.
- Bahane üretmek yeteneklerinizi, performansınızı ve motivasyonunuzu sabote eden, gerçekten istediğinizi elde etmenizi engelleyen bir dikkat dağıtma ve kaçınma davranışıdır.
- Bu sebeple hangi yolu seçtiğimize çok dikkat etmeli ve geleceğimizi doğru şekilde yönlendirmeliyiz.



SEN YOLA ÇIK, YOL SANA GÖRÜNÜR

- Olaylara bakış açınızı değiştirdikçe, başlama isteğinin hayattaki en büyük farkı yaratan en küçük şey olduğu ortaya çıkıyor.
- Sahaya adım atın. Toplantıda ayağa kalkın. Sınıfta elinizi kaldırın. İlk soruyu sorun.
- Risk alın, başlayın ve bir şeye katkıda bulunun. Ekibinize, ailenize, işinize, topluluğunuza... Sonunda dünyanın bir numarası olup olmamanız önemli değil. Çoğu zaman, sağladığınız değer, onu sağlamak için kendinizi zorlamak kadar önemli değildir.
- Başlamak için cesarete sahip olmak, başarılı olmaktan daha önemlidir çünkü sürekli olarak başlayan insanlar, sonunda herhangi bir şeyi bitirebilecek kişilerdir.



**Sen yola çık, yol sana
görünür.**

Mevlana

ALIN TERİ

**Dünyada yaşadığın
çevre koşullarının
değişmesi, gelişmesi
ve büyümesinde
tek gerçek!**

**İş, Emek, Gayret ve
Alın Teri....**

ZORLUKLAR

Hayatta herhangi bir zorlu durumla karşılaştığınızda, hayatındaki her insanın zor zamanlar geçirdiğini unutmayın. Ancak, her bireyi diğerlerinden ayıran şey, bu durumla nasıl başa çıktıklarıdır.

Koşullar ne kadar zor görünürse görünsün, asla cesaretiniz kırılmasın, asla eğilmeyin ve bunun her şeyin sonu olduğunu düşünmeyin. İncancınızı koruyun.

En zor zamanlarınız genellikle hayatınızın

en iyi anlarının kapısını açar.

Devam edin.

Zorlu durumlar,

en sonunda güçlü insanlar yaratır.

BATMAMAK İÇİN 7 ÖNEMLİ BAŞLIK

Peter Thiel'in Sıfırdan Bire kitabını okuyorum. Bu kitapta 13 Bölüm Yeşil Görmek üzerine Yenilenebilir Enerji şirketlerinin neden çoğunun battığını ve bunu anlaması için şirketlerin şu 7 soruya cevap vermesi gerektiğini söylüyor.

Çoğu temiz teknoloji şirketi her işin cevaplamaı gereken 7 sorudan birini veya daha fazlasını görmezden geldikleri için battılar.

Demek ki bu 7 soru kritik değerde önem arz ediyor. Bunlar nelermiş ? Bunlara bir göz gezdirelim bence çok önemli sorular.

- **Mühendislik Sorusu:** Kademeli İyileştirmeler yerine teknolojik bir atılım oluşturabilir misiniz?
- **Zamanlama Sorusu:** Bir işe başlamak için doğru zaman şu an mı
- **Tekel Sorusu:** Küçük bir pazarın büyük payı ile mi başlıyorsunuz.
- **İnsan Sorusu:** Doğru ekibe sahip misiniz ?
- **Dağıtım Sorusu:** Ürününüzü yalnızca üretecek değil satacak bir yola sahip misiniz ?
- **Sürdürebilirlik Sorusu:** Pazardaki konumunuz 10 yada 20 yıl sonra korunabilecek mi ?
- **Gizli Soru:** Başkalarının görmediği benzersiz bir fırsat belirlediniz mi?

BİLGİLERİMİZİ NEDEN İŞİMİZE TRANSFER EDEMİYORUZ ?

Gelişim için bilmemiz gereken en önemli şey "Öğrenme ve Kazanım" kelimelerin ayrımını bilmektir.

- Kazanım ya da Edinim (Acquisition): Bir şeyi elde etmek için girişilen süreç, çaba
- Öğrenme (Learning): Bir amaç doğrultusunda kazanımları uygulamak için harekete geçmek.

Bu nedenle "bu eğitim sonundaki kazanımlarız" deriz, tasarımlarda "öğrenecekleriniz" demekten uzak dururuz.

Öğrenme, çevremizdeki muğlaklıktan, karmaşıklıktan, belirsizlikten ve değişkenliklerden çok hızlı etkilenir.

Lavinia Mehedințu'ya ait olan görsel ve gönderi yeni şeyler edinmemi sağladı.

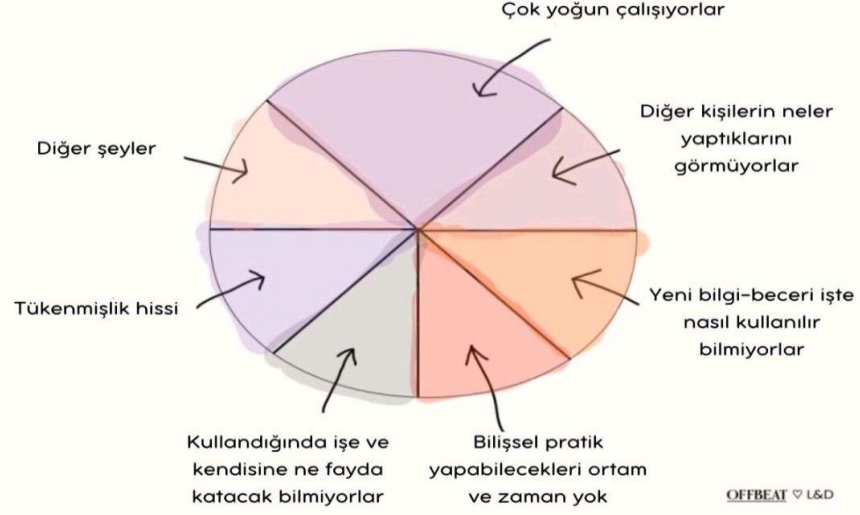
İnsanlar neden öğrenme zamanlarına katılmamakta

- Yoğun çalışmış, öğrenilecek bilişsel alan kalmamış, hatta tükenmiş olabilir
- Öğrenmeye zaman ayırmanın neden önemli olduğunu veya bununla ne yapmaları gerektiğini henüz bilmiyor olabilirler.
- Başkalarının yeni edindikleri bilgi ve becerileri kullanma çabası olup olmadığını bilmedikleri için
- Öğrenme deneyimini uçtan uca tasarlanmamız gerekmektedir.

Öğrenme Deneyim Tasarımı sadece eğitimde çekici, etkili içerikler tasarlamak, oyunlar oynatmak değildir. Öğrenme bir yolculuktur.

Tüm bu yolculuk boyunca insanların engellerini keşfetmek ve kreatif çözümler bulmaktır. Tekrar, tekrar yinelemek ve geliştirmeye devam etmektir.

Eğitimde edindiğimiz bilgi ve becerileri işimize neden transfer edemiyoruz?



ZORLUKLAR NE NETİCE VERİR ?



BAŞLAMAK

İlerlemenin sırrı başlamaktır.
(Mark Twain)

DİSİPLİN



YARIN SABAH;

Akula Bet

- SAAT 6'DAN ÖNCE UYAN.
- UYANDIĞINDA İLK YARIM SAAT **TELEFONA BAKMA.**
- 10 DAKİKA EGZERSİZ YAP.
- ILIK DUŞ AL. (DAHA ENERJİK OLMANI SAĞLAR)
- GÜN İÇERİSİNDE YAPMAN GEREKENLERİ **NOT AL.**
- 25 SAYFA KİTAP OKU.
- KENDİNE 1 SAAT AYIR. (HEDEFLERİNİ YAZ. HOBİLERİN ÜZERİNDE ÇALIŞ)
- TÜM BUNLARI YAPTIKTAN SONRA **KENDİNİ ÖDÜLLENDİR.**

İKİLİ DÜŞÜNME SİSTEMİ VE KARAR VERME

Davranışsal ekonomi üzerine yaptığı çalışmalarla 2002 yılında Nobel Ekonomi Ödülü'nü kazanan ve "Hızlı ve Yavaş Düşünme" kitabının yazarı Prof. Daniel Kahneman'ın "İkili Düşünme Sistemi ve Karar Verme" sistemi:

- Nobel Ödüllü Daniel Kahneman ve deneysel psikolog Amos Tversky yaptıkları çalışmalarla beynimizde iki farklı sistemin iç içe çalıştığını ortaya koydular. Sistem 1, çok hızlı karar alan; Sistem 2 ise verileri dikkatlice inceleyen, hesap kitap yapan ve çok daha yavaş çalışan bir sistem olma özelliği taşıyor. Bu iki sistemin ise becerileri çok farklı; karşılaştığımız durumlar hangisinin uzmanlık alanına giriyorsa o sistem devreye giriyor.

- Kahneman, teorisinin bağlamı olarak, bir bireyin her gün yaklaşık 35.000 karar verdiği tahminini ortaya koyuyor. Bu çözümlere ulaşmak için zihin ya "hızlı" ya da "yavaş" düşünmeye yöntemini izler.

- Hızlı düşünme yolu (Sistem 1) çoğunlukla bilinçsizce çalışır ve mümkün olan en az bilişsel zorlama ile güvenilir kararlara ulaşmayı amaçlar.

- Sistem 1, geniş gözlemlere ve hızlı değerlendirme tekniklerine dayanırken, sistem 2 (yavaş düşünme) belirli bir sorunun ayrıntılarını dikkatlice değerlendirmek ve mantıksal olarak bir çözüme ulaşmak için bilinçli, sürekli dikkat gerektirir.

- Yeni biriyle tanıştığımızda, bir iş görüşmesi yaptığımızda, aniden veya stres altında karar vermemiz gerektiğinde Sistem 1 devrededir. Bizi düşmanlardan, tehlikelerden koruyan Sistem 1'dir. Atalarımızdan devraldığımız bütün içgüdülerimiz Sistem 1'e ait özelliklerdir.

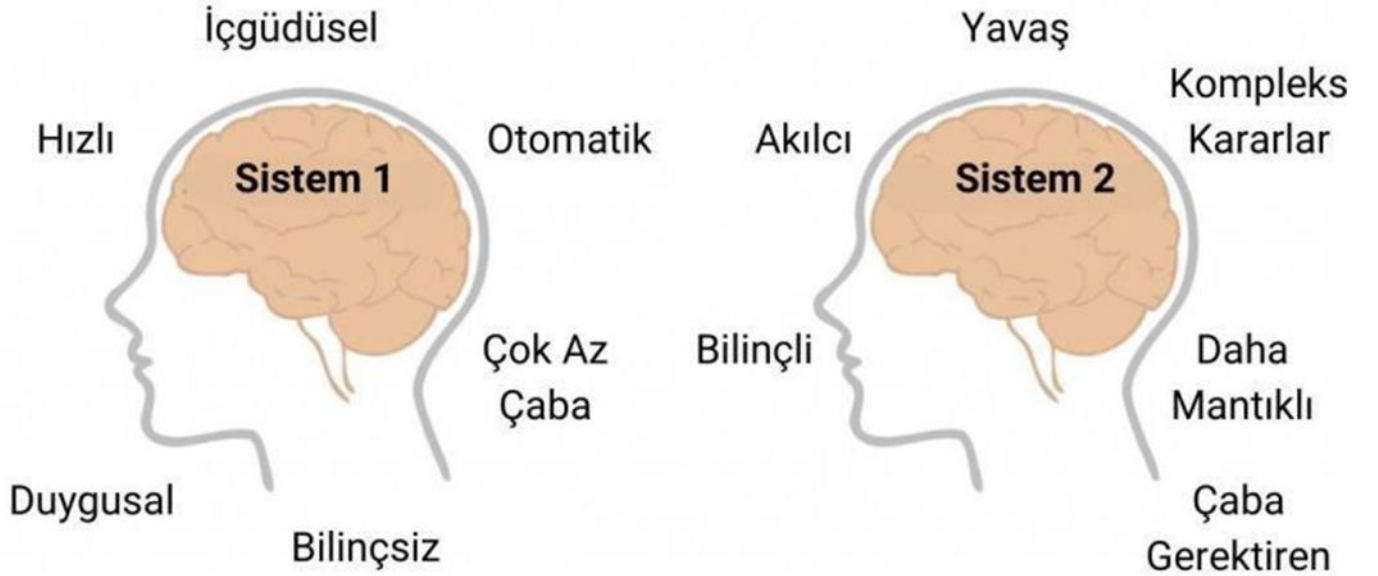
- Sistem 2 ise analiz yapan, düşünen, yavaş, dikkatli ve zor karar veren bir sistemdir. Sistem 2'nin çalışması fazladan bir güç harcadığı için enerji tüketir ve bizi yorar. Zorlu kararları aldıktan sonra kendimizi bir savaştan çıkmışız gibi hissetmememiz, Sistem 2'nin çalışması için harcadığımız yoğun enerji nedeniyledir.

- Analiz yapıp seçeneklerin değerlendirilmesi gerektiğinde Sistem 1 yerini Sistem 2'ye bırakır. Bunun dışındaki bütün durumlarda hayatımızın neredeyse tamamını Sistem 1 yönetir. Günlük kararların hacmi göz önüne alındığında, problem çözmenin yaklaşık %98'inin sistem 1'i kullanması şaşırtıcı değildir.

✦ Bu nedenle, insan zihninin bu hızlı düşünme yolunu desteklemek için etkili, verimli buluşsal yöntemlerden oluşan bir araç kutusu geliştirmesi çok önemlidir.

✦ İnsanın aklının nasıl çalıştığını; duyguların, sezgilerin ve mantığın hangi durumlarda hangi rolleri üstendiğini anlamak, hepimizi daha bilgili ve güçlü kılar. İnsan zihninin nasıl çalıştığını anlamak bize güç verir, neyin neden olduğuna dair fikir yürütmeye yardımcı olmaya alan açması anlamında önemlidir.

KAHNEMAN'IN İKİLİ DÜŞÜNME SİSTEMİ



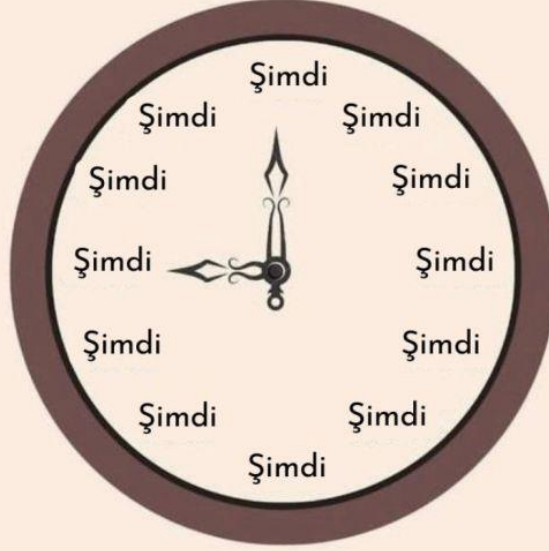
BAŞLAMAK İÇİN EN DOĞRU ZAMAN

"Beklemeyin. Zaman asla 'doğru' olmayacak. Durduğunuz yerden başlayın ve elinizdeki imkanlarla çalışın... İlerledikçe daha iyi imkanlar bulunacaktır." Napolyon Hill

✦ Hayat asla karar almak için "doğru" zamanı sunmayacak. O işi başlatmak, o görevi bitirmek, sevdiğinizle zaman geçirmek, fikrinizi değiştirmek veya yeni bir düşünce sürecini hoş karşılayıp kucaklamak için asla mükemmel bir zaman olmayacak. Ancak bunu kabul ettiğimizde, günlük hayatımızda çok daha fazla iş yaparız.

✦ Hayat her seferinde kendi rotasında ilerler. Her adımda rehberlik almayı bekleyemezsiniz. Hayatın en iyi yanı, risk almanıza, hatalar yapmanıza ve sonunda bunlardan öğrenmenize izin verilmesidir. Yolun her adımında ilham veya rehberlik beklerseniz, bekliyor olacaksınız... bekliyor olacaksınız... ve sonsuza kadar beklemeye devam edeceksiniz.

Q Başlamak için en doğru zaman? X



muna_ondemand

BAŞARI SÖZLERİ

MOTİVASYON

- Başarılı olmanın sırrı, asla pes etmemektir.
- Başarının anahtarı, içindeki gücü keşfetmek ve ona inanmaktır.
- Başarı, kendine olan inancın ve azmin birleşimidir.
- Başarı, emek ve kararlılıkla örülen bir yolculuktur.
- Başarı, hedeflerine olan tutkunun sonsuz bir şekilde devam etmesidir.
- Başarılı olmak için bir adım atmaktan korkmayın, ilerlemek için gereken güce sahipsiniz.
- Başarı, başlamak için mükemmel bir zaman beklemek yerine şimdi harekete geçmektir.
- Başarı, her düşüşten sonra yeniden ayağa kalkma cesaretinde yatar.
- Başarı, kendi potansiyelinizin sınırlarını zorlayarak gerçekleşir.
- Başarı, hayallerinizi inançla beslemek ve onları adım adım gerçeğe dönüştürmektir.

- Başarı, engellerin değil, onları aşmak için geliştirdiğiniz gücünüzün bir göstergesidir.
- Başarı, korkularınızın üstesinden gelerek kendinizi keşfetme cesaretini bulmaktır.
- Başarı, gelecekteki hedeflerinizi belirlemek ve şu anki adımlarınızı buna yönlendirmektir.
- Başarı, başarısızlıklardan ders çıkarıp yeniden denemek ve büyümek için fırsat yaratmaktır.
- Başarı, zorluklara meydan okuyup, kendi hikayenizi yazma cesaretini taşımaktır.
- Başarı, küçük adımlarla başlayan büyük bir yolculuktur, önemli olan sürekli ilerlemektir.
- Başarı, her gün kendinizi biraz daha iyi yapma kararıyla birlikte gelir.
- Başarı, içsel tutkunuzu takip ederek hayatınızı dönüştürme cesaretini bulmaktır.
- Hiçbir zafere çiçekli yollardan gidilmez.
- Bu zamana kadar kendini yetiştirememiş hiç kimse için kendini yorma.
- Başarı, adım adım ilerlemenin sonucudur, asla vazgeçme.
- Bazı yenilgilerin nedeni, insanların işi yarıda bıraktıklarında, başarıya ne kadar yakın olduklarını bilmemelerindendir.
- Başarmak için kendi iradenizin her şeyden daha çok önemli olduğunu asla unutmayın.

Sözün Anlamı: Zor durumların üstesinden gelmek için öncelikle kendimize güvenmeliyiz.

- Şayet bir gün çaresiz kalırsanız, bir kurtarıcı beklemeyin. Kurtarıcı kendiniz olun.

Sözün Anlamı: Geri kalan bölümün eksik olması nedeniyle kesin bir yorum yapılamamaktadır.

- Kimi zaman hayatın getirdiği zorluklar yüzünden motivasyonumuz düşse de, inancımız ve yaptığımız şeye karşı olan sevgimize bağlanarak da bu gücü sağlayabiliriz. Amacımız karamsarlığa kapılmadan, tüm zorlukları güzel düşüncelerle karşılayıp yapacağımız işin doğruluğuna inanmak olmalıdır. Eğer motivasyon düşüklüğü yaşar ve karamsarlığa kapılırsak kaybetmeyi de göze almışız demektir.
- Ben hayatımın hiçbir anında, karamsarlık nedir tanımadım.
- Deneyim: En acımasız öğretmen odur. Fakat, en iyi öğretmen de odur. - C.S. Lewis
- Çalışmak bizi şu üç beladan kurtarır, can sıkıntısı, kötü alışkanlıklar ve yoksulluk. – Voltaire
- Başarmak için kendi iradenizin her şeyden daha çok önemli olduğunu asla unutmayın. - Abraham Lincoln
- Düşünmeyen beyinler, düşüncesizlere esir olmaktan ileri gidemez.
- Coşku, zekadan önemlidir. - Albert Einstein
- Başkası düştü mü, 'çürük tahtaya basmasaydı' deriz, kendimiz düşünce bastığımız tahtanın çürük olmasından şikayet ederiz. - Cenap Şahabettin

- Bir milletin büyüklüğü, nüfusun çokluğu ile değil, akıllı ve fazilet sahibi olan adamlarının sayısı ile belli olur. - Victor Hugo
- Çalışanlar, kötülük düşünmeye vakit bulamazlar. Çalışmayanlar ise, kendilerini kötülükten kurtaramazlar. - Hz. Ali

Zafer, zafer benimdir diyebilenindir. Başarı ise “başaracağım” diye başlayarak sonunda “başardım diyenindir.

- Kazanma isteği ve başarıya ulaşma arzusu birleşirse kişisel mükemmelliğin kapısını açar. (Konfüçyüs)
- Hiçbir şeyden vazgeçme, çünkü sadece kaybedenler vazgeçer. (Abraham Lincoln)
- Başarıya çıkan asansör bozuk. Bekleyerek zaman kaybetmeyin, adım adım merdivenleri çıkmaya başlayın. (Joe Girard)
- Fırsatlar durup dururken karşınıza çıkmaz, onları siz yaratırsınız. (Chris Grosser)
- Şansa çok inanırım ve ne kadar çok çalıştıysam ona o kadar çok sahip oldum. (Thomas Jefferson)
- Bir şeye başlayıp başarısız olmaktan daha kötü tek şey hiçbir şeye başlamamaktır. (Seth Godin)
- Sadece sınırlarını aşmanın riskini alanlar ne kadar ileri gidebildiklerini görürler. (T.S. Elliot)
- Hayat her ne kadar zor görünse de, yapabileceğimiz ve başarabileceğimiz bir şey mutlaka vardır. (Stephen Hawking)
- Bir şeyi başarmak ne kadar zorsa, zaferin tadı o kadar güzeldir. (Pele)
- Bir şeye başlayıp başarısız olmaktan daha kötü tek şey hiçbir şeye başlamamaktır. (Seth Godin)
- Hiç kimse başarı merdivenine elleri cebinde tırmanmamıştır. (J. Keth Moorhead)
- Ne zaman başarılı bir iş görseniz, birisi bir zamanlar mutlaka cesur bir karar almıştır. (Peter Ducker)
- Sessizce sıkı çalışın, bırakın başarı sesiniz olsun. (Frank Ocean)
- Eğer her şey kontrol altında gibi görünüyorsa, yeterince hızlı gitmiyorsunuzdur. (Mario Andretti)
- Başarısız insanlar içerisinde bulundukları duruma göre karar verirler. Başarılı insanlar ise olmak istedikleri yere göre karar verirler. (Benjamin Hardy)
- Sadece başarılı bir insan olmaya değil, değerli bir insan olmaya çalışın.
- Başarı son değildir, başarısızlık ise ölümcül değildir: Önemli olan ilerlemeye cesaret etmektir.



Bir işi başarmanın en önemli motivasyondur. Bu içeriğimizde sizlere motivasyon sözlerini derledik. İşte sizi derste, işte, sporda motive edecek sözler.

Başarı seni bulmaz. Sen çıkıp onu yakalamalısın.

Siz konfor alanınızdayken asla harika sonuçlar ortaya çıkmaz.

Hayatını bugün değiştir. Geleceğin üzerine kumar oynama. Şimdi harekete geç, hemen.

Yenemeyeceğiniz tek kişi asla pes etmeyen birisidir.

"Çatışman ne kadar zorsa, zaferin de o kadar şerefli!" - Thomas Paine

Ufak detaylar, zaman içerisinde büyük farklar yaratır.

Engeller olacak. Şüphe edenler olacak. Hatalar olacak. Ama çok çalışırsan, limitler ortadan kalkacak.

Eğer hayal edebiliyorsanız, yapabilirsiniz.

"Zafer, zafer benimdir diyebilenidir. Başarı ise "başaracağım" diye başlayarak sonunda "başardım diyenidir."

"Kazanma isteği, başarıya ulaşma arzusu, tüm potansiyelinize ulaşma dürtüsü... Bunlar kişisel mükemmelliğe açılan kapıyı açacak anahtarlardır." – Konfüçyüs

"Başarıya çıkan asansör bozuk. Bekleyerek zaman kaybetmeyin, adım adım merdivenleri çıkmaya başlayın." – Joe Girard

"Başarmak için kendi iradenizin her şeyden daha çok önemli olduğunu asla unutmayın." – Abraham Lincoln

"Bir şeye başlayıp başarısız olmaktan daha kötü tek şey hiçbir şeye başlamamaktır." – Seth Godin

"Bazı yenilgilerin nedeni, insanların işi yarıda bıraktıklarında, başarıya ne kadar yakın olduklarını bilememeleridir." – Thomas Edison

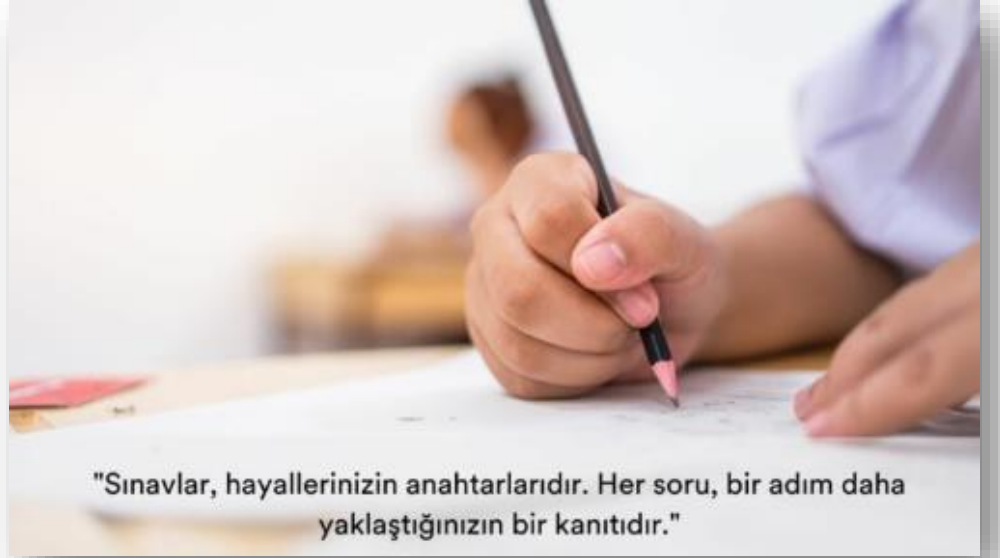
“Hayat her ne kadar zor görünse de, yapabileceğimiz ve başarabileceğimiz bir şey mutlaka vardır.” – Stephen Hawking

“Başarı son değildir, başarısızlık ise ölümcül değildir: Önemli olan ilerlemeye cesaret etmektir.” – Churchill

“Başarısız insanlar içerisinde bulundukları duruma göre karar verirler. Başarılı insanlar ise olmak istedikleri yere göre karar verirler.” – Benjamin Hardy

“Unutma! Bir şeyin yapılamaz olduğunu düşünerek uyursan, başkasının o şeyi yaparken çıkardığı gürültü ile uyanırsın.” – Konfüçyüs

“Amacına ulaşmak için hiçbir şeyi küçümseme, tam ulaşamazsan bile dene; belki başarısın. Hepimizin güvenliğini bağladığımız şu ‘belki’ hiç de azımsanmayacak bir umuttur.” – Dostoyevski



SINAV MOTİVASYON SÖZLERİ

“Başarı, hazırlığın buluştuğu fırsat anında gelir.”

- “Sınavlar, hayallerinizin anahtarlarıdır. Her soru, bir adım daha yaklaştığınızın bir kanıtıdır.”
- “Bugünün çabaları, yarının başarılarına temel oluşturur.”
- “Zorluklar sizi güçlendirir. Her soru, sizi daha da yetenekli hale getirir.”
- “Zafer, her soruya cesurca cevap verdiğinizde elde edilir.”
- “Bir sınav, sadece bir test değil, aynı zamanda ne kadar ilerlediğinizi ölçen bir fırsattır.”
- “Sınavlar, karakterinizi şekillendiren zorlu deneyimlerdir. Ne kadar çok çabalarsanız, o kadar güçlü olursunuz.”
- “Başarılı olmak için, korkularınızı yenmek ve zorluklarla yüzleşmek zorundasınız. Ancak bu şekilde gerçek potansiyelinize ulaşabilirsiniz.”

- “Hedeflerinize ulaşmak için sınavlar, sadece bir durak noktasıdır. Siz hedeflerinizi belirleyin ve kararlılıkla ilerleyin.”
- “Unutmayın, sınavlar sadece bir denemedir. Gerçek başarı, sürekli çaba ve azimle gelir.”



İLHAM VERİCİ BAŞARI VE MOTİVASYON SÖZLERİ

Hayatınızdaki en büyük sınırlar, kendi inandıklarınızdır.”

“Yarın, bugün başlamak için dün kadar iyi bir gündür.”

“Başarılı insanlar başarılı olmak için fırsatlar yaratır, diğerleri sadece onları bekler.”

“Hayatınızı şekillendiren şey, etrafınızdaki koşullar değil, kararlarınızdır.”

“Küçük adımlar, büyük başarıların temelidir.”

“Her gün biraz daha iyileşin, her gün biraz daha güçlenin, her gün biraz daha ilerleyin.”

“Hayal gücünüz, gerçekliği değiştirebilecek en güçlü araçtır.”

“Zorluklarınız, gerçek gücünüzü keşfetmenize yardımcı olacak fırsatlardır.”

“Engeller, yoldan çıkmanıza değil, hedeflerinize ulaşmanıza yardımcı olan araçlardır.”

“Başarı, düşündüğünüzden daha yakındır. Sadece pes etmeyin ve ilerlemeye devam edin.”

● “Arzunuzu kabul edip gerçekmiş gibi onu yaşarsanız, dünya üzerindeki hiçbir güç onun gerçek olmasını engelleyemez.” - Neville Goddard

- Hazırlamayı başaramazsanız, başarısızlığa hazırlanıyorsunuz demektir!
- Eğer kendi yaşam planını tasarlamazsan, başkalarının planında kendine yer bulursun. Peki onların senin için ne planladığından haberin var mı?

- Yüksek bir hedefe giderken, size karşı ola insanların üstesinden gelmeniz gerekir!
- Başka bir hedef belirlemek ve yeni rüyalarını gerçekleştirmek için asla çok geç değil!
- Dünyada herkesin başarılı olabileceği bir iş bulunur, önemli olan insanda bulunan yeteneklerin ortaya çıkarılmasıdır. Her insan ayrı bir dünyadır, her dünya ise yeni bir yaşamdır.

- Denizi sadece suya bakarak geçemezsiniz, yüzmeye öğrenmelisiniz!
- Eğer kendine gerçekten inanıyorsan hayalini gerçekleştirmek imkansız değil.
- Ütü ısınincaya kadar beklemeyin, onu sürterek ısıtın!
- Hiçbir hatam için mazeret sunmadım ve başarıyı buna bağlıyorum!
- “Şu an içinizde, asla hayal edemeyeceğiniz şeyleri yapma gücü var.”

- Maxwell Maltz

- Başlamak için başlayanlar değil, bitirmek için başlayanlar kazanır!
- “Yolunu bulduğun zaman korkmamalısın. Hata yapacak kadar cesur olmalısın. Hayal kırıklığı, yenilgi ve umutsuzluk Tanrı’nın bize yol gösterme araçlarıdır.” - Paulo Coelho

- "Bugün sahip oldukların için teşekkür et ve yarın sahip olacakların için savaşımaya başla."

- William Shakespeare

● Sinik insanlarla birlikteyseniz, sizi aşağı çekeceklerdir. Sizin başarılı ve mutlu olmanızı destekleyen insanlarla birlikte olmanız mutluluk ve başarınızı bir adım öne taşıyacaktır.

● "İnsanoğlunun içinde uyuyan güçler vardır; kendisi bilse şaşırır. Çünkü bu güçlere sahip olduğu aklından bile geçmez. Bu güçleri uyandırıp eyleme geçirebilen kişinin hayatında büyük bir devrim olur." - Swette Marden

- Başarı kazanmanın kendisidir. İnanmak, başarmanın yarısıdır.

● "Bir şey yap, güzel olsun. Çok mu zor? O vakit güzel bir şey söyle. Dilin mi dönmüyor? Güzel bir şey gör veya güzel bir şey yaz. Beceremez misin? Öyleyse güzel bir şeye başla. Ama hep güzel şeyler olsun. Çünkü her insan ölecek yaşta." - Şems-i Tebrizi

- Doğmak için uğraşmayan insanlar, ölümle meşguldür.
- Sorunlar, bizim bilgeliğimizi ve cesaretimizi ortaya koyar.
- Hayat kendini bulmakla ilgili değildir. Hayat kendini yaratmandan ibarettir.
- Kendinizi motive edin, çünkü kimse bunu sizin için yapmaz!

● İnsan kendi düşüncelerinin ürünüdür. Büyük düşünün. Ayarlarınızı ileriye ayarlayın. Başarınızı, başarınıza olan dürüst ve saygılı inançla, atak bir biçimde başlatın. Büyük düşünün ve iyi gelişin.

● Hayali olmayanın gerçekleştirmek istediği bir amacı, amacı olmayanın da hiç kimseye bir yararı dokunmaz.

● Ağacın üzerine çıkmak istiyorsan hedefin yıldızlar olmalıdır.

● Altı aylık devamlı odak ve efor, seni 5 yıl ileriye atabilir. Sürekliliğin ve tutkunun gücünü hafife alma!

● Birileri bizi dinlediği zaman, bu bizim yaratma gücümüzün gelişmesine, düşüncemizin açılıp genişlemesine sebep olur. İçimizde yeni yeni düşünceler gelişip hayat bulmaya başlar.

● İnanırsanız bir dağı yerinden oynatabilirsiniz. İnanmanın gücünde inancın gücünden başka büyü ya da mistik bir anlam yoktur.

● "Mum olmak kolay değildir. Işık saçmak için önce yanmak gerekir."

- Mevlana

● Herkese karşı nazik ol ancak kendine karşı sert davran!

● "Bugün diğer insanların yapmadıklarını yapacağım; böylece yarın diğer insanların yapamadıklarını yapabilirim."

- Randy Gage

● Ay için nişan al, kaçırırsan bir yıldız vurabilirsin!

● Bugün yaptıklarınız, yarınlarınızı iyileştirebilir.

● "Hayatta neyin mümkün olacağını belirleyen en önemli şey, altını ve üstünü çizeceğiniz şeylere doğru karar vermektir." - Tayfun Topaloğlu

ZORLUKLARLA İLGİLİ MOTİVASYON SÖZLERİ



"Zorluklar, hayatın bize sunduğu değerli öğretmenlerdir. Onlardan ders çıkarmak, güçlenmek için bir fırsattır."

- "Zorluklar, hayatın bize sunduğu değerli öğretmenlerdir. Onlardan ders çıkarmak, güçlenmek için bir fırsattır." – Anonim
- "Bir geminin gerçek gücü, fırtınalı denizlerde ne kadar iyi seyir yapabildiğinde belli olur." – John H. Shedd
- "Bir engel gördüğünüzde, aslında bir fırsatın eşiğindesiniz demektir. Sadece yaklaşın ve onu aşın." – Anonim
- "Zorluklar, güçlü olmanız gerektiğinde size güç veren antrenmanlardır." – Anonim
- "Zorluklar, hedeflerinize ulaşmanız için sizi daha güçlü, daha dayanıklı ve daha kararlı hale getiren merdiven basamaklarıdır." – Anonim
- "Bir elmas, basit bir kömürün zorlu koşullar altında ne kadar baskı altında olduğunun bir kanıtıdır. Siz de bu zorlukları fırsata çevirebilirsiniz." – Anonim
- "Başa çıkabileceğiniz zorlukları seçmeyin. Zorluklar, sizi başarınızın ölçüsüne götüren araçlardır." – Anonim
- "Zorluklar, gerçek gücünüzü ve dayanıklılığınızı keşfetmenizi sağlayan sınavlardır." – Anonim
- "Zorluklarla yüzleşmek, hayatın size sunduğu bir armağandır. Sadece onları kabul edin ve üstesinden gelmek için adım atın." – Anonim
- "Zorluklar, sizi hedeflerinize ulaşmanız için yönlendiren işaretlerdir. Yolda karşınıza çıkan her engel, sizi daha güçlü yapar." – Anonim

UZUN MOTİVASYON SÖZLERİ

- “Bazen süreci gereğinden fazla karmaşık hale getiririz. Ne kadar süreceği veya ne kadar zor olacağı konusunda endişelenerek asla bin millik bir yolculuk yapmayız. Yolculuğu, her gün yeniden adımlar atarak ve bunu varış noktamıza ulaşana kadar tekrar tekrar yaparak gerçekleştirebiliriz.” – Joseph B. Wirthlin
- “Yeterince uzun yaşarsanız hatalar yaparsınız. Ancak bunlardan ders çıkarırsanız daha iyi bir insan olursunuz. Önemli olan zorluklarla nasıl başa çıktığınızdır, zorlukların sizi nasıl etkilediği değil. Önemli olan asla vazgeçmemek, asla vazgeçmemek, asla vazgeçmemek.” – William J. Clinton
- “Zorluklardan uzak bir yaşamı özlediğimizde, meşe ağaçlarının ters rüzgarlarda güçlendiğini ve elmasların baskı altında yapıldığını hatırlayalım.” – Peter Marshall

KISA MOTİVASYON SÖZLERİ

- “Kimsenin seni motive etmesine ihtiyacın yok, sadece içindeki gücü hatırla, yeter!” – Anonim
- “Yapacaklarını sınırlayan tek şey zihnindir. Zihnin bir şeyi yapacağına inanırsa, dilediğin her şeyi başarabilirsin.” – Anonim
- “Azim uzun bir yarış değil, birbiri ardına koşulan birçok kısa yarıştır.” – Walter Elliot
- “Durmadiğın sürece ne kadar yavaş gittiğinin hiçbir önemi yoktur.” – Konfüçyüs
- “Fırsatlar gün doğumları gibidir. Çok uzun beklerseniz onları kaçırsınız.” – William Arthur Ward
- “Eylemin riskleri ve maliyetleri vardır. Ancak bunlar rahat eylemsizliğin uzun vadeli risklerinden çok daha azdır.” – John F. Kennedy
- “Devam ettiğiniz sürece, daha iyi olmaya devam edeceksiniz. Ve daha iyi oldukça, daha fazla güven kazanacaksınız. Bu tek başına başarıdır.” – Tamara Taylor
- Havalı Motivasyon Sözleri
- “Ben asla kaybetmem! Ya kazanırım ya öğrenirim!” – Anonim
- “Her ne pahasına olursa olsun zafer, her türlü dehşete rağmen zafer, yol ne kadar uzun ve zor olursa olsun zafer; çünkü zafer olmadan hayatta kalmak mümkün değildir.” – Winston Churchill
- “Büyüyüp gerçekte kim olduğunuzu anlamak cesaret ister.” – EE Cummings
- “Yüzünüzü her zaman güneşe doğru tutun, gölgeler arkanızda kalacaktır.” – Walt Whitman

- “Değişim yaratmak için ilk adımı atmaktan korkmamalısınız. Denemeyi başaramadığımızda başarısız oluruz.” — Rosa Parks
- “Şampiyonlar doğruyu bulana kadar oynamaya devam eder.” – Billie Jean King
- “Kendinizden ne kadar uzaklaşmış olursanız olun, her zaman geri dönüş için bir yol vardır. Siz zaten kim olduğunuzu ve kaderinizi nasıl gerçekleştireceğinizi biliyorsunuz.” – Oprah Winfrey

BAŞLAMAK İÇİN MOTİVASYON SÖZLERİ

- “Uzun bir yolculuğun başlangıcında bütün zorluklar bilinseydi, çoğumuz hiç yola çıkmazdık.” – Anonim
- “Nerede olursanız olun, küçük adımlarla başlayın.” – Rita Bailey
- “Başlangıç, çalışmanın en önemli kısmıdır.” – Platon
- “Unutmayın, nefes aldığınız sürece yeni bir başlangıç yapmak için asla geç değildir.” – Anonim
- “Motivasyon sizi harekete geçiren şeydir. Alışkanlık ise devam etmenizi sağlayan şey...” – Jim Rohn
- “En azından dikkate değer bir şey yapmaya çalışmıyorsanız, hayatta olmanın anlamı nedir?” – John Green
- “Bir haftada 7 gün var ve “Bir gün” bunlardan biri değil...” – Anonim
- “Hiç başlanmamış iş, bitirilmesi en uzun süren iştir.” – JRR Tolkien
- “Başlamak için harika olmanıza gerek yok, ancak harika olmak için başlamanız gerekir.” – Zig Ziglar

EĞLENCELİ MOTİVASYON SÖZLERİ

- “Başarıya giden asansör arızalı. Merdivenleri kullanmak zorundasın... Her seferinde bir basamak.” – Joe Girard
- “Televizyonu çok eğitici buluyorum. Her seferinde biri televizyonu açtığında, diğer odaya gidip kitap okuyorum.” – Groucho Marx
- “Bir şey söylenmesini istiyorsan, bir adama sor. Bir şey yapılmasını istiyorsan, bir kadına sor.” – Margaret Thatcher
- “Çocuklarınıza her zaman iyi davranın çünkü huzurevinizi seçecek olanlar onlar.” – Phyllis Diller

YENİ BAŞLANGIÇ MOTİVASYON SÖZLERİ

- “Herkes yeni başlangıçları hak eder. Ve çoğu zaman yeni başlangıçlar bize verilen hediyeler değil, kendi seçimlerimizdir.” – Anonim
- “Zamanın en büyük güzelliği, onu önceden boşa harcayamamanızdır. Gelecek yıl, ertesi gün, sonraki saat sizin için hazır bekliyor, mükemmel, bozulmamış, sanki hayatınız boyunca tek bir anı bile boşa harcamamış veya yanlış kullanmamışsınız gibi. İsterseniz her saat yeni bir sayfa açabilirsiniz.” – Arnold Bennett
- “Umarım her günün sizin için yeni bir başlangıç olduğunu fark edersiniz. Her gün doğumunun hayatınızda yazılmayı bekleyen yeni bir bölüm olduğunu.” – Juansen Dizon
- “Hiçbir şeyi deneme cesaretimiz olmasaydı hayat nasıl olurdu?” – Vincent Van Gogh

HIRSINI ARTTIRACAK MOTİVASYON SÖZLERİ

Her insan hayatının belirli bir döneminde motivasyonunu kaybedebilmektedir bazen kişiler yalnızca bir film izleyerek ya da motivasyon sözlerini okuyarak eski motivasyonlarını geri kazanabilmektedir. Kaybedilen motivasyonun kazanılmasındaki en büyük etkenlerden birisi de diğer kişiler ile yaşadığınız olaylar ve ilişkilerdir.

Motive edici sözler bir yakınınız, ünlü düşünürler, yöneticiler ya da tarih boyunca etkili olmuş kişiler tarafından söylenen sözlerdir. İnsanı motive eden sözler cidden kısa ve uzun vadede iyi bir etki göstermekte ve kişilerin eski motivasyonlarını kazanmasını sağlamaktadır.

- “Zafer, zafer benimdir diyebilenindir. Başarı ise “başaracağım” diye başlayarak sonunda “başardım diyenindir.”
- “İnatçı değilseniz, deney yapmaktan çok çabuk vazgeçersiniz. Esnek değilseniz, kafanızı duvara vurursunuz ve çözmeye çalıştığınız bir soruna farklı bir çözüm bulamazsınız.” – Jeff Bezos
- “Tehlikeli olan gelişmemektir.” – Jeff Bezos
- “Eleştirmenlere tahammül edemiyorsanız, yeni veya ilginç bir şey yapmayın.” – Jeff Bezos
- Hayatta pek çok şeyi yapmak için şans bulamıyoruz bunun için yaptığımız her bir iş mükemmel olmalı. Çünkü bu bizim hayatımız. Hayat kısa ve öleceğiz biliyorsunuz. Ve hepimiz yaşamımızda yapmamız gerekenleri yapmak için seçildik. Onun için yaptıklarımız yaptığımıza değecek kadar iyi olmalı. -Steve Jobs

- “Hayat her ne kadar zor görünse de yapabileceğimiz ve başarabileceğimiz bir şey mutlaka vardır.” - Stephen Hawking
- “Başarısız insanlar içerisinde bulundukları duruma göre karar verirler. Başarılı insanlar ise olmak istedikleri yere göre karar verirler.”-Benjamin Hardy
- “Başarı son değildir, başarısızlık ise ölümcül değildir: Önemli olan ilerlemeye cesaret etmektir.” -Winston S. Churchill
- “Senin almaya cesaret edemediğin riskleri alanlar, senin yaşamak istediğin hayatı yaşarlar.” – Sokrates
- “Arkamda bıraktığım köprüleri yıkarım ki, ilerlemekten başka çarem kalmasın.”- Fridtjof Nansen
- “Hayatımın erken dönemlerinde öğrendim ki eğer bir şeyi istiyorsan, biraz gürültü yapsan iyi olur.”- Malcolm X
- “Kazanma isteği, başarıya ulaşma arzusu ve ulaşma arzusu. Bunlar birleşirse kişisel mükemmelliğin kapısı açılır” – Konfüçyüs
- “Hayatımı sadece ben değiştirebilirim. Kimse benim için bunu yapmaz!” - Carol Burnet
- “İyi yapılmış bir iş, iyi söylenmiş bir işten daha iyidir!” - Benjamin Franklin
- “Batan güneş için ağlamayın; yeniden doğduğunda ne yapacağınıza karar verin.” - Dale Carnegie
- “Dünden ders çıkar, bugünü yaşa, yarın için umut et!” - Albert Einstein
- “Hayatınızı ortaya koymazsanız, hayatınızı kazanamazsınız.” - Friedrich Schiller
- “Arzunuzu kabul edip gerçekmiş gibi onu yaşarsanız, dünya üzerindeki hiçbir güç onun gerçek olmasını engelleyemez.” - Neville Goddard
- “Şu an içinizde, asla hayal edemeyeceğiniz şeyleri yapma gücü var.” - Maxwell Maltz
- “Yolunu bulduğun zaman korkmamalısın. Hata yapacak kadar cesur olmalısın. Hayal kırıklığı, yenilgi ve umutsuzluk Tanrı’nın bize yol gösterme araçlarıdır.” - Paulo Coelho

KİŞİSEL GELİŞİM İLE İLGİLİ MOTİVE EDİCİ SÖZLER

Kişisel gelişim sözleri kendini belirli bir alanda geliştirmek ve yeni başarılar elde etmek isteyen kişilerin en çok duymak istediği sözler arasında yer alır. Doğru bir zamanda doğru bir kişiden duyulan kişisel gelişim sözleri kendinizi bir alanda geliştirmenize olanak tanırken o alandaki motivasyonunuzu da artırabilmektedir.

- "Deneyimden daha güçlü bir öğretmen yoktur; ama öğrenme isteği olmadıkça, deneyimden hiçbir şey öğrenilemez." George B. Shaw
- "Mum olmak kolay değildir. Işık saçmak için önce yanmak gerekir." Mevlana
- "Sana ışık tutanlara sırtını dönersen, göreceğin tek şey kendi karanlığın olur."-Descartes
- "Zayıf noktalarınızdan güçlü taraflarınız doğacaktır." - Sigmund Freud
- "Koşullar ve olaylar kim olduğumuzu etkilemiş olabilir. Ama ne olduğumuzdan kendimiz sorumluyuz!" - Benjamin Franklin
- "Siz kendinize inanın, başkaları da size inanacaktır." – Goethe
- "Zeki insanlar herkesten ve her şeyden öğrenirler. Ortalama insanlar deneyimlerinden öğrenirler. Aptal insanlar ise zaten bütün cevaplara sahiptir." – Socrates
- "Bir ağaç boy atmayı ne kadar özlerse, kendini o kadar yüksek bir atmosferde bulur." - Henry David Thoreau
- "Gelişmenin anahtarı, her zaman azınlıktaki insanların elindedir. Her topluluk, her zaman, diğerlerinden farklı olmaktan çekinmeyen, insanların sayesinde gelişti." - Raymond Fosdick
- "Gelişmeyi siz kendi içinizde istemelisiniz, gerçeği bilenler size ancak yol gösterebilirler." – Buddha
- "Gelişmek değişmektir; kusursuz olmak için her zaman değişmelisiniz." - Winston Churchill
- "Gelişimimiz için bir aynaya ihtiyacımız vardır." - Arthur Schopenhauer



sonu ne kadar uzun olursa olsun, her adım ileriye bir adımdır." – Anonim

- "Yolun

- “Başlamak için mükemmel bir zaman asla gelmeyecek. Bu yüzden şimdi başlayın ve yolda mükemmelliği yakalayın.” – Anonim
- “En büyük engel, kendi kendimize koyduğumuz sınırlardır.” – Anonim
- “Geleceğiniz, bugün yaptıklarınıza bağlıdır.” – Anonim
- “Başarılı olmak için her gün biraz daha iyileşmeye odaklanın.” – Anonim
- “Hayatta sadece bir şey garanti edilir: Eğer hiçbir şey yapmazsanız, hiçbir şey olmayacaktır.” – Anonim
- “Küçük adımlar, büyük değişimlerin temelidir.” – Anonim
- “İlerlemek için, korkularınızı yenmek zorundasınız. Ancak bu şekilde gerçek potansiyelinize ulaşabilirsiniz.” – Anonim

HAREKETE GEÇİREN MOTİVASYON SÖZLERİ

- Eğer oturduğunuz yerden kalkamıyorsanız, harekete geçmek için biraz motivasyona ihtiyacınız varsa, aşağıdaki motivasyon sözleri tam da sizin için hazırlandı!
- Oturduğumuz sürece korkular yaratırız. Harekete geçtiğimizde ise korkularımızın üstesinden geliriz (Dr. Henry Link)
- Senin almaya cesaret edemediğin riskleri alanlar, senin yaşamak istediğin hayatı yaşarlar. (Sokrates)
- Bir gün kalkacaksınız ve hep hayal ettiğiniz şeyleri yapmaya vakit kalmamış olacak. Şimdi harekete geçmenin tam zamanı. (Paulo Coelho)
- Yapmadığım şeyler yüzünden pişmanlık duymaktansa, yaptığım şeyler yüzünden pişmanlık duymayı tercih ederim. (Lucille Ball)
- Sadece düşünerek bir tarlayı biçemezsiniz. Başlamak istiyorsanız, başlamanız lazım. (Gordon B. Hinckley)
- Kurallara uyarak yürümeyi öğrenemezsin. Yaparak ve düşünerek öğrenirsin. (Richard Branson)
- Düşünmeden bir gün bile geçiremediğiniz bir şeyden asla vazgeçmeyin. (Churchill)
- Unutma, her şampiyon bir zamanlar pes etmeyi reddeden bir yarışmacıydı. (Sylvester Stallone)
- Aynı bölümü tekrar tekrar okumaya devam edersen hayatının bir sonraki bölümüne başlayamazsın. (Anonim)
- Başlamanın yolu, konuşmayı bırakıp yapmaya başlamaktır. (Walt Disney)

- Bin kilometrelik bir yolculuk tek bir adımla başlar. (Laozi)
- Öne geçmenin sırrı, başlamaktır. (Mark Twain)
- Ağaç dikmek için en iyi zaman 20 yıl öncesiydi. İkinci en iyi zaman ise şimdi. (Çin Atasözü)
- Bütün merdivenleri görmek zorunda değilsiniz. Yapmanız gereken tek şey ilk adımı atmak. (Martin Luther King Jr.)
- Başlamak için mükemmel olmak zorunda değilsiniz, ama mükemmel olmak için önce başlamalısınız. (Zig Ziglar)



Eğer bir işe başlamak için kendinizi harekete geçiremiyorsanız birinin başarı hikayesini izleyebilir ya da dinleyebilirsiniz. Ya da bu süreçte harekete geçiren motivasyon sözlerini okuyarak kendinizi bu işi yapma konusunda teşvik edebilir ve başarıyı yakalayabilirsiniz. İşte sizler için derlediğimiz harekete geçiren motivasyon sözleri:

- “Sadece düşünerek bir tarlayı biçemezsiniz. Başlamak istiyorsanız, başlamanız lazım.” -- Gordon B. Hinckley
- “Hareket etmeyen, zincirlerin farkına varamaz.” - E. Goblot
- “Harekete geçerken ilkel, plan yaparken stratejik olun.” - Rene Char
- “İyi bir hareket kadar, kanımıza serinlik veren bir şey yoktur.” - La Bruyere
- “Hareket demek, mekânın sınırını aşmak demektir.” – Aristoteles
- “Arzu ve korkuyla hareket etmek, bağımlılıktır. Sevgiyle hareket etmek ise özgürlüktür.” -P. Bourget

- “Enine boyuna düşünün, ama hareket etme zamanı geldiğinde, düşünmeyi bırakın ve içine dalın.” – Napolyon
- “Biz dünyaya hareket etmek üzere geldik. Bundan ötürü, hareket bizim için sakınılmayan bir mecburiyet, bir ihtiyaç ve bir zevk halini almıştır.” -John Simon
- “İyi düşünmek iyidir; iyi hareket etmek, çok iyidir.” -Horace Mann
- “Asla vazgeçmeyin! Yüzüstü yere serilseniz bile, hala ileriye doğru hareket ediyorsunuz demektir.” - Victor Kiam
- “Kim olduğunu bilmek ister misin? Sorma. Harekete geç! Eylem seni tarif eder ve tanımlar.” - Thomas Jefferson
- “Başarı, hareket halinde olmakla bağlantılıdır. Başarılı insanlar hareket halinde olmaya devam ediyorlar. Hatalar yapıyorlar; ama vazgeçmiyorlar.” - Conrad Hilton
- “Dünyayı harekete geçirecek olan önce kendini harekete geçirsin.” – Socrates
- “Korku hapishanesinden kaçmanın tek yolu eyleme geçmektir.” - Joe Tye
- “Biz bütün ışığa sahibiz; yapmamız gereken tek şey, düşüncelerimizi pratiğe dökmek.” - Albert Pike
- “Öne geçmenin sırrı, başlamaktır.” - Mark Twain
- “Bütün merdivenleri görmek zorunda değilsiniz. Yapmanız gereken tek şey ilk adımı atmak.” - Martin Luther King Jr.
- “Bir gün kalkacaksınız ve hep hayal ettiğiniz şeyleri yapmaya vakit kalmamış olacak. Şimdi harekete geçmenin tam zamanı.” - Paulo Coelho

ZORLUKLARLA İLGİLİ MOTİVASYON SÖZLERİ

- Zorlukları aşmak için biraz motivasyona mı ihtiyacınız var? O zaman bu başlık altına topladığımız motivasyon sözlerine mutlaka göz atmalısınız!
- Bugün içinde bulunduğunuz mücadele, yarın ihtiyacınız olan gücü geliştiriyor. (Robert Tew)
- Hayat her ne kadar zor görünse de, yapabileceğiniz ve başarabileceğiniz bir şey her zaman vardır. (Stephen Hawking)
- Çatışman ne kadar zorsa, zaferin de o kadar şerefli! (Thomas Paine)
- Yüzüstü yere serilseniz bile, hala ileriye doğru hareket ediyorsunuzdur! (Victor Kiam)

- Tanrıdan kolay bir hayat dilemeyin: zor olana dayanabilecek güç dileyin. (Bruce Lee)
- Bir gün geçmişe baktığınızda en güzel yıllarınızın mücadele ile geçen yıllar olduğunu göreceksiniz. (Sigmund Freud)
- Girmeye korktuğun mağara, umduğun hazineyi saklıyor olabilir. (Joseph Campbell)
- Mağlubiye uğrayınca ümitsizliğe kapılma, her başarısızlıkta bir zafer arzusu yatar. (Germain Martin)
- Yüzleşmediğimiz korkularımız sınırlarımızı oluşturur. (Amy Elizabeth)
- Zorluklarla karşılaşmak istemeyenler, felaketlere layıktır. (Lucius Annaeus Seneca)
- Dünya herkesi kırar ve bazıları kırılan yerlerinden güçlenir. (Ernest Hemingway)
- Acı sizi değiştirebilir ancak bu değişim kötü olmak zorunda değildir. Acıyı alın ve bilgeliğe dönüştürün. (Dalai Lama)
- Eğer insanlar ne kadar ileri gidebileceğinizi sorguluyorsa, onları duymayacağınız kadar ileriye gidin. (Michele Ruiz)
- İnsanları güçlendiren şey, zor günlerdir. (Aly Raisman)
- Zorluklarınızı sınırlamayın. Sınırlarınızı zorlayın. (Anonim)
- Yenilmek geçici bir durumdur. Pes etmek ise onu kalıcı yapar. (Marilyn Vos Savant)
- Bazen karanlık bir yerdeyken gömüldüğünüzü düşünürsünüz. Ama aslında ekilmişsinizdir. (Christine Caine)
- Vaktinde bana “hayır” diyen herkese minnettarım. Onlar sayesinde kendi işimi kendim yapabiliyorum. (Wayne W. Dyer)
- Pes etmeyi düşündüğünüzde, hala haksız çıkarmanız gereken insanlar olduğunu hatırlayın. (Anonim)

• “Diğerlerinden daha akıllı olmak zorunda değiliz. Diğerlerinden daha disiplinli olmak zorundayız.” - Warren Buffett

- "Hayatınızı ortaya koymazsanız, hayatınızı kazanamazsınız." - Friedrich Schiller
- Herkese karşı nazik ol ancak kendine karşı sert davran!
- “Yüzüstü yere serilseniz bile, hala ileriye doğru hareket ediyorsunuzdur.” - Victor Kiam
- “Şu an içinizde, asla hayal edemeyeceğiniz şeyleri yapma gücü var.” - Maxwell Maltz
- “Hayatımı sadece ben değiştirebilirim. Kimse benim için bunu yapmaz!” - Carol Burnett
- Pes etmeyen kişiyi asla yenemezsin.
- Gelecek, bugünden hazırlananlara aittir.
- Siz kendinize güvenmezken insanlar neden size güvensinler.
- İnsanlara ne istediklerini sorsaydım, daha hızlı giden at üretirdim.

MESHUHLARIN EN GÜZEL MOTİVE EDİCİ SÖZLERİ

- Şimdi çalış, sonra ağlarsın.
- Bu hayatta her şey zor olsa da hiçbir zaman imkansız değildir.
- Yalnızca bugün yaptıkların, bütün yarınlarını değiştirebilir.
- Bundan bir yıl sonra bugün başlamış olmayı dileyeceksin.
- Başarı her gün tekrarlanan küçük çabaların toplamıdır.
- “Umutsuz durumlar yoktur, umutsuz insanlar vardır. Ben hiçbir zaman umudumu yitirmedim.”
- Mustafa Kemal Atatürk
- “Senin almaya cesaret edemediğin riskleri alanlar, senin yaşamak istediğin hayatı yaşarlar.”
- Sokrates
- “Yüzüstü yere serilseniz bile, hala ileriye doğru hareket ediyorsunuzdur.”
- Victor Kiam
- “Durmadığın sürece ne kadar yavaş gittiğin önemli değil.”
- Konfüçyüs
- “Hayatımın erken dönemlerinde öğrendim ki eğer bir şeyi istiyorsan, biraz gürültü yapsan iyi olur.”
- Malcolm X
- Başarıdaki kararlılığım yeterince güçlü ise başarısızlık asla beni yakalayamaz!
- “Arkamda bıraktığım köprüleri yıkarım ki, ilerlemekten başka çarem kalmasın.”

- Fridtjof Nansen

- İşlerin nasıl yapıldığını bilmiyorsan kendi bildiğin gibi değiştir!

- "Hiç kimse geriye gidip yeni bir başlangıç yapamaz; ama bugün yeni bir son yapıp yeniden başlayabilir."

- Frank M. Robinson

- Yapamayacağını düşündüğün şeyi yap ve başarısız olursan tekrar dene. Takla atmayan adam ipte hiçbir zaman yürümeyenlerdir...

- "Önce FARKI yaratırsın, sonra da FARK yaratırsın."

- Tayfun Topaloğlu

- "Diğerlerinden daha akıllı olmak zorunda değiliz. Diğerlerinden daha disiplinli olmak zorundayız."

- Warren Buffett

- Daha iyisini yapmanın bir yolu var ise bulun ve kimseye kulak asmayın!

- İnsanların en büyük zayıflığı pes etmektir. Başarılı olmanın en kesin kuralı ise her zaman bir kez daha denemektir.

- Korkuyu fethetmek istiyorsan evde oturup düşünmekten vazgeç ve dışarı çıkıp fethine başla!

- "Kalite bir eylem değil alışkanlıktır"

- Aristo

- "İlk önce kendine ne olacağını sor; sonra ne yapmak gerekiyorsa yap."

- Epiktetos

- "Kazanma isteği, başarıya ulaşma arzusu ve ulaşma arzusu... Bunlar birleşirse kişisel mükemmelliğin kapısı açılır"

- Konfüçyüs

- "Bir gün kalkacaksınız ve hep hayal ettiğiniz şeyleri yapmaya vakit kalmamış olacak. Şimditan zamanı. Harekete geçin."

- Paulo Coelho

- "İyilik başarıya giden inançtır. Hiçbir şey umut ve gücen olmadan yapılamaz!"

- Helen Kelle

- "Hiçbir şeyden asla vazgeçme; çünkü vazgeçenler yalnızca kaybedenlerdir."

- Abraham Lincoln

- Zaferin coşkusunu hissedebilmeniz için zorlukları kabul edin.

- "Dışınızda, içinizdeki güçten üstün olan hiçbir sorun yoktur."

- Bob Proctor

- “Hayatımı sadece ben değiştirebilirim. Kimse benim için bunu yapmaz!”

- Carol Burnett

- Hayatın %10'u sana olanların, %90'ı ise buna nasıl cevap verdiğinden ibarettir.

- “Hiçbir engel yürekteki kadar büyük değildir.”

- Tayfun Topaloğlu

ÜNLÜ DÜŞÜNÜRLERİN MOTİVASYON SÖZLERİ

- Hayatınızın başlangıcından değil ama finalinden sorumlu olacaksınız.
- Olmak ya da olmamak işte bütün mesele bu.
- Bugünü boşa harcayan biri olarak hangi hakla yarından bir şeyler isterim?
- Hayatınız şans eseri daha iyi hale gelmez, değişimin eseri olarak daha iyi hale gelir.
- İkinci kez yaşıyormuşsun ve ilkinde yanlış davranmışsın gibi yaşa.
- Eğer önünüzdeki yol tertemizse büyük ihtimalle bir başkasının yolundasınızdır.
- Başlangıç, işin en önemli kısmıdır.
- Bizim seçtiklerimiz, gerçekte ne olduğumuzu gösteren, yeteneklerimizden çok daha fazlası.”
- Her başarı, deneme kararıyla başlar.
- Tüm merdivenleri görmeseniz bile ilk adımınız inanç olmalı.
- Bir gün geçmişe baktığınızda en güzel yıllarınızın mücadele ile geçen yıllar olduğunu göreceksiniz.
- Sadece çok ileri gitme riskini alanlar ne kadar ileri gidebildiklerini görür.
- Şu an olacağını düşündüğün yerde olmadığın için kendini affet.
- Dünya herkesi kırar ve bazıları kırılan yerlerinden güçlenir.
- Düşünmeden bir gün bile geçiremediğiniz bir şeyden asla vazgeçmeyin.
- Başıma gelen ben değilim, ben olmayı seçtiğim şeyim.
- Hayat, kendini bulmakla ilgili değildir; kendini yaratmakla ilgilidir.
- İnsanların yüzde doksanı yaşamazlar, sadece vardılar.
- Dünyayı değiştirebilen insanlar buna inanacak kadar deli olanlardır.
- Başarılı olmak istiyorsanız, başarının bilinen yollarını dolaşmak yerine yeni yollar keşfedin.
- “İyi yapılmış bir iş, iyi söylenmiş bir işten daha iyidir!”

- Benjamin Fran

- "Batan güneş için ağlamayın; yeniden doğduğunda ne yapacağınıza karar verin."

- Dale Carnegie

- Bilmek yeterli değil; uygulamalıyız! İstemek yeterli değil yapmalıyız!
- "Çatışman ne kadar zorsa, zaferin de o kadar şerefli dir!"- Thomas Paine
- "Dünden ders çıkar, bugünü yaşa, yarın için umut et!"

- Albert Einstein

- Zor iş olmadan, yabancı otlardan başka bir şey büyüzmez!
- "Bir mucizeye ihtiyacınız yok aslında. Bir mucize olduğunuzu hatırlamaya ihtiyacınız var."

- Tayfun Topaloğlu

- Ne kadar çok şey yaparsanız o kadar çok şey kazanırsınız!
- Hiçbir şey yapmayıp başarılı olacağıma harika bir şey yapmaya çalışarak başarısız olurum daha iyi!
- Soru sormazsan dinlemedin demektir!
- "Hayatınızı ortaya koymazsanız, hayatınızı kazanamazsınız."

- Friedrich Schiller

• Yeteneğin Tanrı'nın sana armağanıdır. Yeteneğinle başardığın şeyler ise senin Tanrı'ya verdiği n hediye n olur.

- Pes etmeyen kişiyi asla yenemezsin.
- Asla geri çekilme ve açıklama yapma. Bitir ve arkalarına bakmadan gitmelerini sağla!
- Ya büyük oyna ya da hiç oynama. Doğru olan şu ki kaybedecek hiçbir şeyin yok!
- Başarı yolunda karşına birçok zorluk çıkabilir. Yenilsen bile pes etmemeyi öğrendiğin zaman kazandın demektir.

- Sadece bir ayağını diğerinin önüne koymalısınız! Adım atmaya başlamak bu kadar basittir!

KARARLILIK İLE İLGİLİ EN İYİ SÖZLER



- Bir şeyi istiyorsanız, sonuna kadar isteyin!
- Başarı, hareket halinde olmakla bağlantılıdır. Başarılı insanlar hareket halinde olmaya devam ediyorlar. Hatalar yapıyorlar; ama vazgeçmiyorlar. Conrad Hilton
- Dünyadaki en önemli şeylerin çoğu, hiç umut gözükmeyişi halde denemeye devam eden insanlar tarafından gerçekleştirilmiştir. Dale Carnegie
- Yaşamın ilginç yanlarından biri de en iyinin dışında bir şey kabul etmeyenlere genellikle en iyiyi vermesidir. W. Somerset Maugham
- Rüzgar mumu söndürür, yangını alevlendirir. Anonim
- Taşı delen suyun kuvveti değil, damlaların sürekliliğidir. Latin Atasözü
- Pek çok insan gerçekleştirmek üzereyken vazgeçer. Ancak karşılaştığın bir engelin, sonuncusu olmadığını asla bilemezsin. Chuck Norris
- Eğer siz bir konuda kararlı iseniz, işin yarısından çoğunu başarmışsınız demektir. Şunu daima aklınızda tutun; başarma konusunda kararlı olmanız her şeyden çok daha önemlidir. Abraham Lincoln
- Zamana bir kere hakim oldunuz mu, insanların bir yıl içinde yapabileceklerini gözlerinde ne kadar büyüttüğünü, buna karşılık on yıl içinde yapabileceklerini nasıl da azımsadıklarını anlayacaksınız. Anthony Robbins

Üzölmek yerine akıllanmayı tercih et.

O zaman, kazanan sen olacaksın.

İnsanın gözü kördür ışık olmadıkça,

Aşkın gözü kördür gerçekler olmadıkça,

Akılın gözü kördür ahlak olmadıkça,

Hırsın gözü kördür terazi olmadıkça,

Şöhretin gözü kördür tevazu olmadıkça,

Gücün gözü kördür erdem olmadıkça,

Paranın gözü kördür insaf olmadıkça,

Menfaatin gözü kördür empati olmadıkça,

Adaletin gözü kördür hakkaniyet olmadıkça,

Tabibin gözü kördür tip etiğı olmadıkça,

Medeniyetin gözü kördür bilgelik olmadıkça..." (HZ.MEVLANA)

DERS ÇALIŞMAK İÇİN MOTİVASYON SÖZLERİ

- Her gün tutarlılık ile tekrarlanan küçük disiplinler, zaman içinde büyük başarıların oluşmasını sağlar. (John C. Maxwell)
- En büyük makam, en büyük hak çalışanlara ait olacaktır.
- Bilginin efendisi olmak için çalışmanın uşığı olmak şarttır. (Balzac)
- Çalışmak bizi üç beladan kurtarır: Can sıkıntısı, kötü alışkanlıklar ve yoksulluk. (Voltaire)
- Keskin bıçak olmak için çok çekiç yemek gerekir. (Türk Atasözü)
- İnsanoğlu için en kutsal ibadet; çalışmak, doğruluk ve insan sevgisidir. (Hacı Bektaş-i Veli)
- 10 bin tekmeı bir kez çalışandan korkmam, bir tekmeı 10 bin kez çalışandan korkarım. (Bruce Lee)

- Çalışma olmadan yetenek hiçbir şeydir. (Cristiano Ronaldo)
- Basit bir adamın elinden gelini yapmaya çalışması, zeki bir adamın tembelliğinden iyidir. (G. Gracian)
- Daima yukarıya bak, bilmediğin şeyleri öğren ve her gün yükselmeye çalış. (Louis Pasteur)
- İnsanlar, benim ustalığımı elde etmek için ne kadar sıkı çalıştığımı bilseler, o kadar da hayret edilecek bir şey olmadığını anlardı. (Michelangelo)
- Zamanlama, azim ve 10 yıl boyunca aralıksız çalışmak, sizi bir gecede başarılı olmuşsunuz gibi gösterir. (Biz Stone)
- Eğitim geleceğin pasaportudur, çünkü yarın, bugün hazırlananlara aittir. (Malcolm X)
- Dünyayı değiştirmek için kullanabileceğin en güçlü silah eğitimidir. (B.B. King)

HAYATINIZA DOKUNACAK MOTİVE EDİCİ SÖZLER



SPOR İÇİN MOTİVASYON SÖZLERİ

- "Bırakma! Şimdi acı çek ve hayatının geri kalanını bir şampiyon olarak yaşa."
- "Yüksek bir hedefe giderken, size karşı ola insanların üstesinden gelmeniz gerekir!"
- "Başka bir hedef belirlemek ve yeni rüyalarını gerçekleştirmek için asla çok geç değil!"
- "Kazanmak için yetenek gereklidir, ancak zafer için çalışma gereklidir." – Zig Ziglar
- "Başarı, her gün küçük çabaların birikimidir." – Robert Collier
- "Pes etmek yerine, sıkı çalış ve hedeflerini yakalamak için sonuna kadar mücadele et."
- "Spor, kendine olan güveninizi artırır. Başarı, sadece kendi sınırlarınıza meydan okuduğunuzda gelir."

- “Başarı, her gün tekrar edilen disiplinli eylemlerin sonucudur.”
- “Zafer için mücadele etmek, başarı için çabalamaktan daha değerlidir. Çünkü kazanılan zafer, sadece bir sonuç değil, aynı zamanda bir ruh halidir.”
- “Ne kadar çok çalışırsanız, o kadar başarılı olursunuz.”
- “Her engel, sizi daha da güçlü kılar.”

HAREKETİN 5 GETİRİSİ

1-Söylem yetmez eylem gerekir.

2-Hareket eden yol alır.

3-Ömrü hareket değerli kılar.

4-Enerjisi yürekten gelir.

5-Rotasını zihin çizer

Hiçbir hareket, evrende etki bırakmadan sönümlenmeyecektir.

Hareket etmeyen zincirlerini fark edemez

Düşünmek iyidir de ödül, **harekete** verilir. **Fil düşünene kadar tazi dağı aşar.** Bizler harekete geçtiğimiz için şimdi buradayız. Duran hiçbir şey, **hayatietini** koruyamaz. **Hareketin ölümü, eylemsizliktir.** İlginç olan, eylemsizlik yasasının dahi tanımını hareketten almasıdır. Bir cisme **dışarıdan müdahale edilmedikçe** hareketini sonsuza dek koruyacaktır. Sonsuza uzanan koridorun da başlangıcında ilk adımın hareketi vardır. **Kişinin sözüne değil de hareketine bak der eskiler...** Haklıdırlar da... Hareketinle gösterirsin ilginin derinliğini... **Harekete geçirilmemiş her söylem, laf kalabalığıdır.** Nitekim hareketler; kelimelerden daha fazla konuşur, çok daha fazla şey ifade ederler. Neticede insan, **umutlarıyla söz verir ve korkularıyla harekete geçer.** Durmak zamanı değil, hareket zamanıdır senin **ömrünü değerli** kılan, sana can kazandıran. Hareketin ihtiyaç duyduğu enerji, **yürekten çıkar zihin ona rota çizer.**

**KIPIRDAMIYORSAN
YOL ALABİLİR MİSİN?**

GÜN GEÇTİKÇE OLGUNLAŞTIĞINIZI GÖSTEREN 10 İŞARET

- ZAMANINIZI DAHA İYİ DEĞERLENDİRİYORSUNUZ.
- SAĞLIĞINIZI DAHA SIK DÜŞÜNÜYORSUNUZ.
- HATALARINIZDAN DERS ALIYORSUNUZ.
- ARKADAŞ ÇEVRENİZ BİRAZ DAHA KÜÇÜLÜYOR.
- KENDİ GELİŞİMİNİZE ODAKLANIYORSUNUZ.
- İNSANLARI DEĞİL, FİKİRLERİ TARTIŞIYORSUNUZ.
- DUYGULARINIZI DAHA İYİ YÖNETEBİLİYORSUNUZ.
- HİÇBİR ŞEY YAPMADAN DURMAK SİZİ RAHATSIZ EDİYOR.
- HARCADIĞINIZDAN DAHA FAZLASINI BİRİKTİRİYORSUNUZ.
- DAHA AZ ŞİKAYET EDİYOR VE DAHA ÇOK ÇÖZÜM ARIYORSUNUZ.



SporEkspresi

BAŞARISIZ İNSANLARIN YAPTIĞI 10 HATA

- 1-Erteleme
- 2- Kendi Kendine Sabotaj
- 3- Negatif Düşünceler
- 4-Kendini Geliştirmemek
- 5-Sorumluluktan Kaçmak
- 6- Disiplinsizlik
- 7-Çevreden Etkilenmek
- 8-Harekete Geçmemek
- 9-Kıyaslama Yapmak
- 10- Sağlıksız Yaşam Tarzı

Sıradan insanları yüksek performanslılara dönüştüren 7 alışkanlık:

Bu alışkanlıkları benimsediğinizde, sadece gelişmekle kalmaz, aynı zamanda dönüşürsünüz.



Kişisel ve profesyonel gelişiminizi hızlandırın



Asla mümkün olduğunu düşünmediğiniz fırsatların kilidini açın



Benzersiz iş tatminini deneyimleyin

Hadi içeri girelim:

1. İnisiyatif Alın → Fırsatlar verilmez; onlar yaratılmıştır. → Sorunlar ortaya çıkmadan önce çözüm arayın ve kapıların açılmasını izleyin.
2. Net Hedefler Tanımlayın → Göremiyorsanız, başaramazsınız. → Hedeflerinizi günlük olarak görselleştirin ve onlara ulaşmak için eyleme geçirilebilir adımların haritasını çıkarın.
3. Önceliklendirmede Ustalaşın → Enerjinizi en çok önem verdiği yere odaklayın. → Bunalmayı önlemek ve ivmeyi korumak için önce yüksek etkili görevlerin üstesinden gelin.
4. Pozitifliği Geliştirin → Zihniyetiniz gerçekliğinizi şekillendirir. → Kendinizi, özellikle zorluklar ortaya

çıkıldığında, size ilham veren ve yükselten insanlarla çevreleyin.

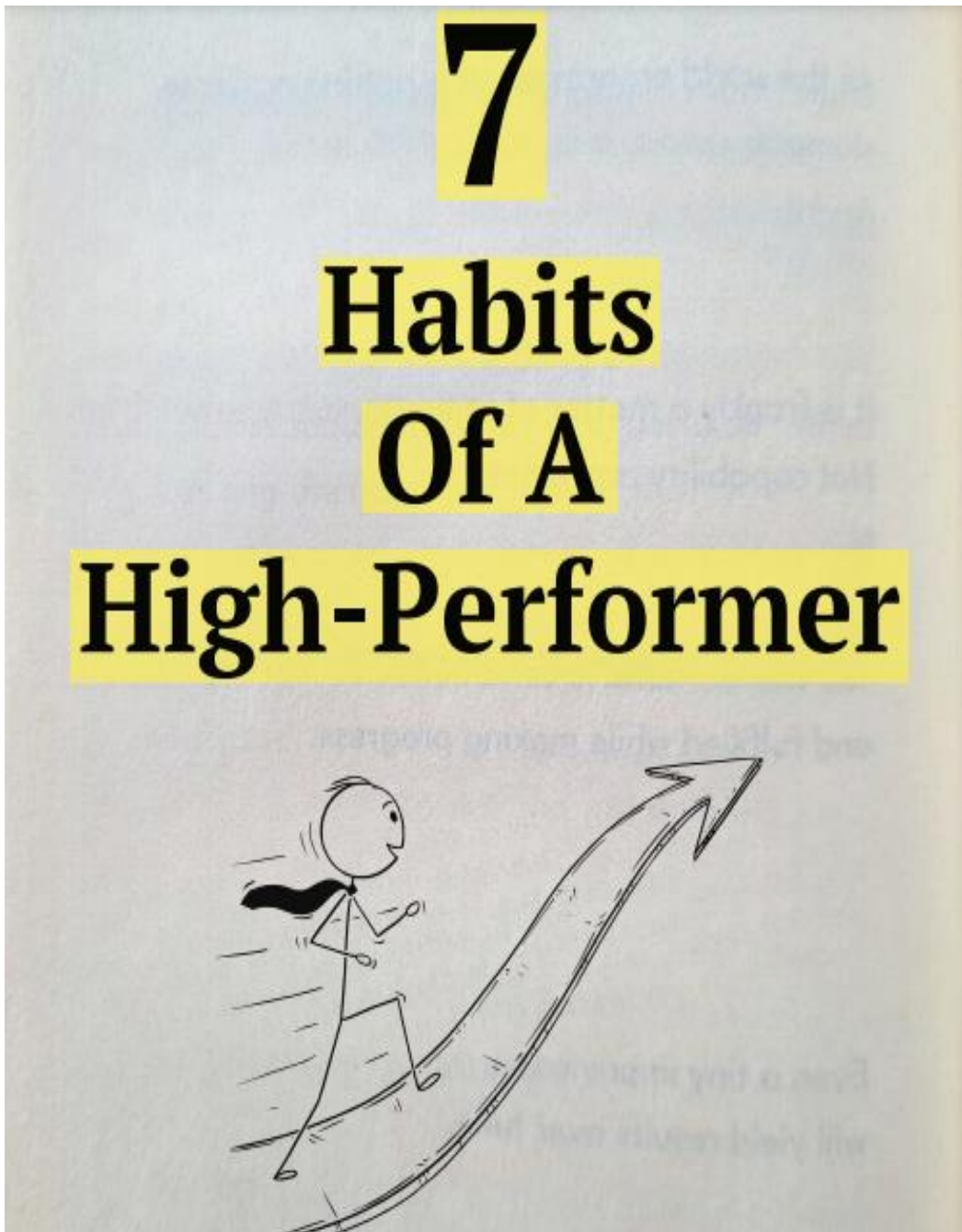
5. Hayat Boyu Öğrenmeyi Taahhüt Edin → Becerilerinizi sürekli geliştirerek bir adım önde olun. → Geri bildirimleri benimseyin, her deneyimden öğrenin ve büyümeyi asla bırakmayın.

6. Büyüme Zihniyetini Benimseyin → Başarısızlıkları aksilikler değil, basamak taşları olarak görün. → Mükemmeliyet üzerindeki ilerlemeyi kutlayın ve sınırlarınızı zorlamaya devam edin.

7. Stratejik Düşünün → Yarının başarıları için bugün plan yapın. → Zorlukları önceden tahmin edin ve rotada kalmak için birden fazla adım önceden hazırlanın.

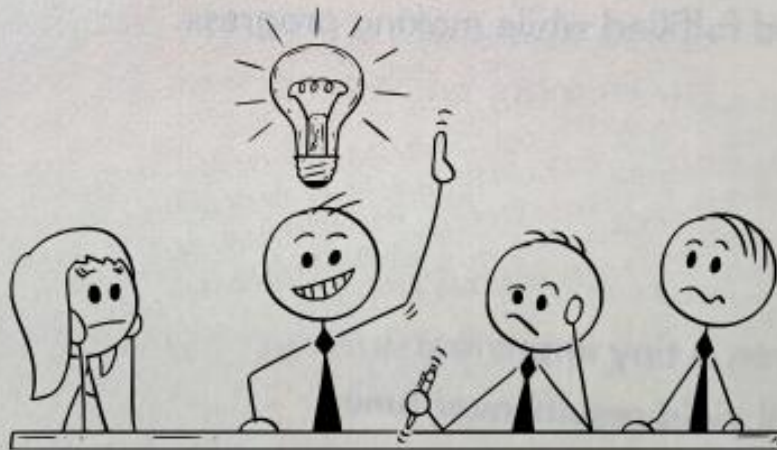
Unutmayın, başarı bir şans eseri değildir, tutarlı, kasıtlı bir eylemin ürünüdür.

Bugün bu alışkanlıkları benimseyin ve hayatınızın en çılğın beklentilerinizin ötesine geçmesini izleyin.



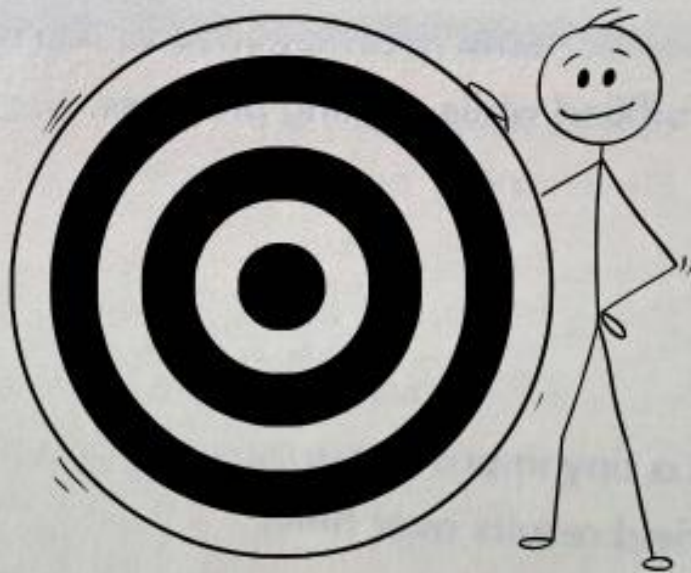
1. Be Proactive

Take initiative and anticipate problems before they arise. Don't wait to land the opportunities create them yourself.



2. Set Goals

Goals keep you going during the hardest of times. Review and adjust your goals regularly to stay on track.



3. Learn to Prioritise

Shift your focus to the most important tasks without hesitation. You will prevent creating a back log of incomplete tasks that will bite you.



4. Stay Positive

Maintain an optimistic outlook even in the face of challenges. Surround yourself with positive influences and practice gratitude.



5. Continuous Learning

Dedicate time to expanding your skillset. Seek feedback and learn from both successes and failures.



6. Growth Mindset

Don't focus on big wins
instead focus on constant
improvement. View challenges
and failures as opportunities
rather than obstacles.



7. Think Ahead

Plan for the future and anticipate potential obstacles. Develop strategies to achieve long-term success.



Sakin kal. Pozitif düşün. Her şey
yoluna girecek. İcini ferah tut.
İyi şeyler düşün. **Umutsuzluğa
kapılma.**

BAŞARININ %95' İ KAFA YAPISINDA GİZLİ

Bir kişinin başarısını şekillendiren en önemli faktör, düşünce tarzıdır. Küçük kafa yapısı değişimleri, kariyer ve yaşamda büyük dönüşümlere yol açabilir.

İşte zihniyetinizi dönüştürmenin yolları:

- Minnettarlık: Sahip olduklarınızın kıymetini bilin ve daha fazlası için çabalayın.
- Övgü: İnsanları yüceltin, yapıcı olun.
- Sorumluluk: Hatalarınızı kabul ederek büyüyün.
- Öğrenme: Her zaman bilgiye açık olun.
- Başarıyı Kutlama: Başkalarının başarılarına destek verin.

- Sözünde Dur: Güven inşa etmek için bahane üretme, aksiyon al!

- Fikir Paylaşımı: Dedikodudan uzak durup çözüm üretin.

💡 Zihniyetinizi değiştirin, hayatınız değişsin!

👉 Hiçbir şey insanın inancının gücünün ve konforunun yerine tutamaz ama bazen yatağımızı toplamak gibi basit bir eylem size güne başlamak için ihtiyaç duyduğunuz itici gücü verebilir ve günü doğru sonlandırma tatminini sağlayabilir.

👉 Hayatınıza ve belki de dünyayı değiştirmek istiyorsanız işe yatağınızı toplayarak başlayın.

👉 Sayısız engelle karşılaştım ve her seferinde biri yardımıma koştu; inanan biri, başkalarının göremediği bir anda bende potansiyel gören biri, kariyerimde ilerlemem için kendi itibarını riske atan biri. O insanları hiç unutmadım ve hayatımda elde ettiğim her şeyin bana bu yolda yardım eden diğer insanlar sayesinde olduğunu biliyorum.

👉 Hayatınızı paylaşacak birini bulun, olabildiğince çok arkadaş edinin ve başarınızın başkalarına bağlı olduğunu sakın unutmayın.

👉 Bazen ne kadar çabalarsanız çabalayın, ne kadar iyi olursanız olun sonunda kendinizi bir şekerli kurabiye olarak bulursunuz. Yakınmayın. Suçu talihsizliğinize atmayın. Dik durun, geleceğe bakın ve yola devam edin!

👉 Başarısızlıklarınızın bedelini ödeyeceksiniz. Ama sebat ederseniz, o başarısızlıklardan ders alır ve sizi güçlendirmelerine izin verirsiniz hayatın en zor anlarıyla baş etmeye hazır olursunuz.

👉 Gerçek liderler başarısızlıklarından ders almalı, dersleri kendilerini motive etmek için kullanmalı, denemekten ve bir sonraki zor kararı almaktan korkmamalıdır.

👉 Cesaret yoksa dünyadaki zorbalı yükselişe geçer. Ama cesaretiniz varsa her amaca erişebilirsiniz. Cesaretiniz varsa kötülüğe meydan okuyabilir ve onu yenebilirsiniz.

👉 Zorbalı güçlerini çekingenerden ve yüreksizlerden alırlar. Suda korkuyu hisseden köpek balıkları gibidirler.

👉 Korku ve tedirginlik salmaktan beslenirler. Kurbanların zayıf olup olmadığını anlamaya çalışırlar. Direnecek cesareti bulamazsanız darbeyi indirirler. Kazarak yeterince derinlere inerseniz bol miktarda cesaretinizin olduğunu göreceksiniz

👉 Size hayatta destek olacak birini bulun.

👉 Herkese saygı duyun. Hayatın adil olmadığını ve sık sık tökezleyeceğinizi bilin. Ama risk alırsanız, en zorlu zamanlarda direnirseniz, zorbalı sindirir, ezilenleri yerden kaldırırsanız ve asla pes etmezsiniz hayatınızı ve hatta belki de dünyayı iyi yönde değiştirebilirsiniz.

👉 Dünyayı değiştirmek istiyorsanız kürek çekmenize yardım edecek birini bulun .

👉 Dünyayı değiştirmek istiyorsanız bir insanı paletlerinin değil, yüreğinin büyüklüğüyle ölçün.

👉 Küçük şeyleri doğru yapamazsanız büyük şeyleri asla doğru yapamazsınız.

👉 Olur da kötü bir gün geçirirseniz eve, toplanmış -sizin topladığınız- bir yatağa döneceksiniz. Ve toplu bir yatak insana yarın daha güzel olacağı konusunda motivasyon sağlar.

- Hayalleri başarılarından daha büyük olanlarla yola çıkın...
 - Kendi başarıları başkalarının hayallerine engel olmayanlarla yol alın...
 - Başarıyı geçmişte değil, gelecekte arayanlarla yolculuk yapın...
 - Başarıyı eski bir anı değil, yeni bir umut olarak görenlerle yola devam edin...
 - Geçmişe saplanıp kalanlarla değil, geçmişinden güç alanlarla devam edin...
 - Geçmişin mirasını yiyenlerle değil, geleceğe yatırım yapanlarla devam edin...
 - Geçmişte oturduğu koltuğu gelecekte ayakta kalmamak için terk edemeyenlerle yola çıkmayın...
 - Geçmişinin geleceğe yetmeyeceğini bilenlerle, zamanı durdurmaya çalışanlarla, geleceği geciktirmeye çaba sarf edenlerle, gelecekte kaybolmayı göze alamayanlarla yol arkadaşılıklarınızı gözden geçirin...
 - Başarılar yeni hayaller kurdurmadıkça, her son yeni bir başlangıcı müjdelemedikçe, umutlar anıların yerini almadıkça zaman geçer ama biz kalırız...
 - Geçmişini inkar etmeden, bugüne isyan etmeden, geleceği ihmal etmeden yola devam...
- >> Başarının sizi bulmasını beklemeyi bırakın - dışarı çıkın ve onu talep edin.

Kaynakça

Özet:

Hedef belirleme, motivasyon, kişisel gelişim, ünlü girişimcilerin örnekleri, başarı hikayeleri ve stratejileri.

Olası Kaynaklar:

- David J. Schwartz (*The Magic of Thinking Big*)
- Stephen R. Covey (*The 7 Habits of Highly Effective People*)
- Angela Duckworth (*Grit*)
- Walter Isaacson (*Steve Jobs*)
- Simon Sinek (*Start With Why*)

APA Örnekleri:

- Schwartz, D. J. (1959). *The magic of thinking big*. Simon and Schuster.
- Covey, S. R. (1989). *The 7 habits of highly effective people*. Free Press.
- Duckworth, A. (2016). *Grit: The power of passion and perseverance*. Scri

Bu çalışmada yer alan bilgiler; çeşitli kitaplar, akademik makaleler, internet siteleri, blog yazıları, sosyal medya içerikleri ve basılı/görsel medya kaynaklarından derlenmiştir.

Şeref Oğuz, Tomorrow, Erkan Ayan, Özcan Üçkardeşler, Prof. Dr Ulvi Saran, Girişimci Kafası gibi yazarlardan da alıntı yapılmıştır