

19. PSİKOPATLIK

BİR PSİKOPATIN GİZLİ ACISI

Psikopat, soğuk, kalpsiz, insanlık dışı bir varlık imajına sahiptir. Ancak tüm psikopatlar, normal duygusal yeteneklerden ve empatiden tamamen yoksun mu?

Psikopati, yüzeysel çekicilik, yüksek zeka, zayıf yargı ve deneyimden öğrenememe, patolojik benmerkezcilik ve sevgi duygusunda yetersizlik, pişmanlık veya utanç eksikliği, dürtüsellik, görkemli kendine değer verme duygusu, patolojik yalan söyleme, manipülatif davranış gibi tanısal özelliklerle karakterizedir Diğerlerinin yanı sıra, zayıf öz denetim, rastgele cinsel davranış, çocuk suçluluğu ve cezai çok yönlülük de görülür. Bu kriterlerin bir sonucu olarak, psikopatın imajı soğuk, kalpsiz, insanlık dışı bir varlığın imajıdır. Ancak tüm psikopatlar, normal duygusal yeteneklerden ve empatiden tamamen yoksun mu?

Sağlıklı insanlar gibi birçok psikopat da ebeveynlerini, eşlerini, çocuklarını ve evcil hayvanlarını kendi yollarıyla sever, ancak dünyanın geri kalanını sevmekte ve onlara güvenmekte zorluk çekerler. Dahası, psikopatlar ayrılık, boşanma, sevdikleri birinin ölümü veya kendi sapkın davranışlarından duydukları memnuniyetsizliğin bir sonucu olarak duygusal olarak acı çekerler.

Üzüntü Kaynakları

Psikopatlar çeşitli nedenlerle duygusal acı çekebilirler. Başkalarında olduğu gibi, psikopatların sevmek ve ilgilenilmek için derin bir istekleri vardır. Bununla birlikte, bu arzu çoğu zaman yerine getirilmez, çünkü başka bir kişinin bu kadar itici kişilik özelliklerine sahip birine yakınlaşması açıkça kolay değildir. Psikopatlar, davranışlarının başkaları üzerindeki etkilerinin en azından periyodik olarak farkındadır ve bunu kontrol edemedikleri için gerçekten üzülebilirler. Çoğu psikopatın hayatı, istikrarlı bir sosyal ağdan veya sıcak, yakın bağlardan yoksundur.

Psikopatların yaşam öyküleri genellikle kaotik bir aile yaşamı, ebeveyn ilgisinin ve rehberliğinin eksikliği, ebeveyn maddesinin kötüye kullanımı ve antisosyal davranış, kötü ilişkiler, boşanma ve olumsuz komşuluklarla karakterizedir. Normal insanlara kıyasla, hayatta daha az fırsata veya avantaja sahip olduklarına inanırlar.

Psikopatlar, dışa dönük küstahlıklarına rağmen kendilerini başkalarına göre daha aşağı hissederler ve kendi davranışlarıyla damgalandıklarını bilirler. Bazı psikopatlar yüzeysel olarak çevrelerine adapte olmuşlardır ve hatta popülerdirler, ancak gerçek doğalarını dikkatlice saklamaları gerektiğini düşünürler çünkü bu diğerleri için kabul edilebilir olmayacaktır. Bu, psikopatları zor bir seçimle karşı karşıya bırakır: boş, gerçek dışı bir hayata adapte olun ve katılın ya da sosyal topluluktan izole edilmiş yalnız bir hayata adapte olmayın ve yaşamayın. Başkalarının paylaştığı sevgiyi ve arkadaşlığı görürler ve asla bunun bir parçası olmayacaklarını bildikleri için üzgün hissederler.

Psikopatların aşırı uyarılmaya ihtiyaç duydukları biliniyor, ancak çılgın maceraların çoğu, başkalarıyla çatışmalar ve gerçekçi olmayan beklentiler nedeniyle yalnızca hayal kırıklığı ile sonuçlanıyor. Dahası, birçok psikopat, duyum arayışlarını kontrol edemedikleri için cesaretini yitirir ve defalarca zayıf yönleriyle yüzleşir. Değişmeye teşebbüs etseler de, düşük korku tepkisi ve bununla bağlantılı deneyimlerden öğrenememe, adalet sistemiyle ilgili sorunlar da dahil olmak üzere tekrarlanan olumsuz, sinir bozucu ve iç karartıcı yüzleşmelere yol açar.

Psikopatlar yaşlandıkça, enerji tüketen yaşam tarzlarına devam edemezler ve kişilerarası hoşnutsuzluklarla dolu huzursuz hayatlarına dönüp bakarken tükenmiş ve depresif hale gelebilirler. Umursamazlıklarının etkileri arttıkça sağlıkları bozulur.

Duygusal Acı ve Şiddet

Psikopatlarda sosyal izolasyon, yalnızlık ve buna bağlı duygusal acı şiddet içeren suç eylemlerinden önce gelebilir. Tüm dünyanın kendilerine karşı olduğuna inanırlar ve sonunda arzularını tatmin etmek için özel ayrıcalıkları veya hakları hak ettiklerine ikna olurlar. Psikopat seri katiller Jeffrey Dahmer ve Dennis Nilsen'in ifade ettiği gibi, vahşi psikopatlar nihayetinde geri dönüşü olmayan bir noktaya ulaşıyorlar ve normal dünya ile son ince bağlarını kopardıklarını hissediyorlar. Daha sonra üzüntüleri ve çileleri artıyor ve suçları gittikçe daha tuhaf hale geliyor.

Dahmer ve Nilsen, sadece arkadaşlık için öldürdüklerini ifade ettiler. Her iki adamın da arkadaşı yoktu ve tek sosyal ilişkileri ara sıra eşcinsel barlarda karşılaşmaktı. Nilsen televizyon izledi ve kurbanlarının cesetleriyle saatlerce konuştu; Dahmer, onlarla bir olmak için kurbanlarının bedenlerinin bir kısmını tüketti. Bu şekilde kurbanlarının vücudunda daha da fazla yaşadıklarına inanıyordu.

Geri kalanımız için, bu adamların bu kadar yalnız oldukları düşünülemez – yine de yalnızlıklarını ve sosyal başarısızlıklarını dayanılmaz derecede acı verici olarak tanımlıyorlar. Her biri reddedilme, taciz, aşağılama, ihmal ve duygusal ıstırap deneyimlerinin intikamını almak için kendi sadist evrenini yarattı.

Dahmer ve Nilsen, öldürme eyleminden kendilerinin hoşlanmadığını iddia ettiler. Dahmer, kurbanlarını uyku hapları ile uyuşturduktan sonra beyinlerine asit enjekte ederek zombi yapmaya çalıştı. Kurbanları üzerinde tam kontrol istiyordu, ancak bu başarısız olunca onları öldürdü. Nilsen ölü bedenlerle yaşayan insanlardan çok daha rahat hissediyordu – ölümler onu terk edemezdi. Şiirler yazdı ve cesetlere şefkat için olabildiğince uzun süre kullanarak nazik sözler söyledi. Diğer şiddetli psikopatlarda üzüntü ve yalnızlığın yoğunluğu ile şiddet, umursamazlık ve dürtüsellüğün derecesi arasında bir ilişki bulunmuştur.

Kendini Yok Etmek

Şiddetli psikopatlar, başkalarına olduğu kadar kendilerine yönelik saldırganlıklarını hedefleme konusunda yüksek risk altındadır. Önemli sayıda psikopat, adli psikiyatrik tedaviden taburcu olduktan nispeten kısa bir süre sonra, kendi davranışlarının bir sonucu olarak (örneğin, riskli araç kullanma veya tehlikeli durumlara dahil olmanın bir sonucu olarak) şiddetli bir şekilde ölüyor. kendileri de dahil değersizdir.

Tedavi

Tek başına psikoterapi semptomları iyileştirmek için yetersiz olabilir. Psikofarmakoterapi, nörobiyolojik işlevleri ve ilgili davranış / kişilik özelliklerini normalleştirmeye yardımcı olabilir. Lityum, antisosyal, saldırgan ve saldırgan davranışları tedavi etmede etkileyicidir. Hollander, divalproeks, SSRI'lar, MAOI'ler ve nöroleptikler gibi duygudurum dengeleyicilerin tedavide etkinliği belgeliğini

bulmuştur. dürtüsel hastalarda saldırganlık ve afektif istikrarsızlık. Psikopatinin diğer temel özellikleri için kontrollü psikofarmakoterapi çalışmaları yapılmamıştır.

Kortikal yetersiz uyarılma ve düşük otonomik aktivite-reaktivite, adaptif neurofeedback tekniklerinin yardımıyla önemli ölçüde azaltılabilir.

VAKA VİGNETİ

Norman, teyzesi tarafından büyütüldü; ebeveynleri boşanmıştı ve ikisi de ona bakma yeteneğine sahipti ya da onunla ilgilenmiyordu. Çocuk ve ergen olarak, eğlence, hırsızlık, hırsızlık, dolandırıcılık ve saldırı ve darp için kolluk kuvvetleriyle sayısız karşılaşma yaşadı. Reform okula iki kez gönderildi. 21 yaşındayken silahlı soygundan suçlu bulundu ve 1½ yıl hapis yattı. Tek yakın arkadaşı başka bir şiddet suçlusuydu; kız arkadaşlarıyla birçok kısa süreli ilişkisi vardı. 29 yaşında bir barda kendisine hakaret eden iki yabancıyı öldürdü ve adli psikiyatrik tedavi cezasına çarptırıldı. Hare'nin psikopati kontrol listesine göre teşhis psikopatiydi.

Norman, 7 yıllık davranışsal psikoterapi boyunca çok az gelişme gösterdi ve gittikçe daha az motive oldu. Adli psikiyatri hastanesinin personeli, onu tedavi edilemez olarak nitelendirdi ve tüm tedavi girişimlerini durdurmayı amaçladı. Norman'ın avukatı bir adli nörolog tarafından muayene edilmek üzere ayarlandı ve daha sonra Norman'ın ciddi kortikal yetersiz uyarılma, serotonin ve MAO anormallikleri ve konsantrasyon problemlerinden muzdarip olduğunu keşfetti.

Serotonin salgılayan bir ilaç olan D, L-fenfluramin ile tedavi başlatıldı. (Fenfluramin, 1997'de ABD pazarından gönüllü olarak çekilmiştir.) Akut tehdit dozları (0.2 mg / kg ila 0.4 mg / kg), dürtüsel ve agresif tepkilerde doza bağlı önemli düşüşler üretmiştir. 1 ay sonra MAOI (pargyline, 10 mg / kg) ve psikodinamik psikoterapi eklendi. Pargyline, EEG modelinde bir miktar normalleşme sağladı ve 5 ayda 20 mg / kg'a titre edildi. Neurofeedback 2 ay sonra başladı ve 15 ay boyunca devam etti. EEG modeli yavaş yavaş normalleşti ve konsantrasyon ve dikkat kapasitesi arttı.

Norman 2 yıl boyunca D, L-fenfluramin ve psikoterapi almaya devam etti ve bu noktada adli tedaviden taburcu edildi. Psikoterapiye 3 yıl daha gönüllü olarak devam etti ve serbest bırakılmasından sonraki 4 yıl içinde tekrar suç işlemedi.

Sonuçlar

Gizli acıları, yalnızlığı ve özgüven eksikliğini psikopatlarda şiddet içeren suç davranışları için risk faktörleri olarak kabul etmek son derece önemlidir. Şiddet içeren suçlu psikopatların ifadelerini incelemek, onların çarpıcı ve özel savunmasızlıklarına ve duygusal acılarına ışık tutuyor. Psikopatik davranışı önlemek ve tedavi etmek için daha deneysel psikofarmakoterapi, neurofeedback ve kombine psikoterapi araştırmasına ihtiyaç vardır.

Psikopatin şu anki resmi eksik çünkü duygusal acı ve yalnızlık görmezden geliniyor. Bu yönler düşünüldüğünde, psikopat anlayışımız kalpsizliğin ötesine geçer ve daha insani hale gelir.

PSİKOPATLARIN YAŞAMLARINDA VEYA ZİHİNLERİNDE NELER OLUYOR ?



Psikopat zeki biridir. Ayırt edici özellikleri; duygu yoksunluğu, utanma duygusunun olmaması, benmerkezcilik, yüzeysel cazibe, suçluluk ve kaygı hissetmeme, cezadan etkilenmeme, hareketlerinin önceden kestirilememesi, sorumsuzluk, insanları kullanma ve kimseyle uzun süreli ilişki kuramama.

Şu andaki psikologların çizdiği resmin aynısı; fakat laboratuvar araştırma programları ve EEG ve fMRI gibi tekniklerin gelişmesiyle artık nedenleri daha iyi anlıyoruz. Bu psikopat kişilikler, kişiler arası özellikler, duygusal özellikler, yaşam tarzı ve antisosyal gibi özelliklere sahip. Antisosyal kişilik bozukluğu olan kişileri tanımlayan davranışları iken psikopatlığı tanımlayan fark ise, duygusal özelliktir.

Psikopatlarda Kelimelerin Anlam Sığılığı

Hare'in 1990'larda yaptığı araştırmada, hem psikopatların hem de normal insanların "anlamsal karar testi" adı verilen bir test sırasında kaydedilen EEG yanıtları yer alıyordu. EEG kayıtlarını Hare şöyle anlatıyor:

Dört farklı beyin dalgası var. Yüksek dikkat sırasında beta dalgaları, sonra alfa ve teta dalgaları, en sonda da derin uyku sırasında ortaya çıkan delta dalgaları. Bu dalgalar farklı zamanlarda beyinde gerçekleşen elektriksel aktiviteleri gösteriyor. Toplumun normal bireylerinde teta dalgaları, dalgın ve uykulu hale ya da uykuya karşılık gelir. Oysa ki psikopatlar da bu dalgalar, normal ve uyanık oldukları hallerde ortaya çıkar; hatta bazen tahrik olduklarında da aynı aktivite gözlenebilir.

Psikopatlar için dildeki sözcüklerin, sözlük anlamlarının ötesinde bir derinliği olmadığı belirtilmiştir. Psikologlar, psikopatlar için sözcüklerin duygusal çağrışımları olmadıklarını düşünmektedirler:

Bir psikopata örneğin, 'Seni seviyorum,' dediğinde, onun için bu sözün 'Ben kahve alayım,' demekten farkı yoktur.

Bunun ötesinde psikopatlar, dışarıdan gayet sıradan gözükürler. Halbuki dış yüzeyini birazcık eşeleseniz, asıl yüzlerini görebilirsiniz. Ancak psikologlar tarafından yapılan incelemelere göre, yüzeyin altında tam olarak neyle karşılaşılacağını önceden bilmeniz pek mümkün değildir.

Psikopatlığın ortak özellikleri arasında riskten kaçınmama ve pişmanlık noksanlığı, diğer bir ifade ile vicdan yokluğunun bir arada aynı kişide bulunması yer alır. Psikopatların, korku ve empati başta olmak üzere bazı duyguları hissedemedikleri belirtilmiştir. Yani psikopatların sosyal algıları hissizleşir ve karşılıklarına çıkan insanların duygularını anlayamazlar; sadece anlıyormuş gibi davranabilirler.

James Blair de bu görüşle aynı fikirde idi. Onlara göre sendromun ana nedeni sinirsel bozukluklar- özellikle de beynin "duygu müdürü" konumundaki amigdala ve hipokampus, süperior temporal sulkus, fusiform korteks, anterior singulat ve orbitofrontal korteks gibi amigdalayla ilişkili diğer yapılarla ilgili bozukluklardır.

Psikopatlar ve Stroop Etkisi Deneyleri

Psikopatların korku duymadıkları, duygusuz ve ruhsuz oldukları iddiası gerçeği yansıtmadığını söyleyen Joe Newman psikopatlar üzerinde Stroop Etkisi testi yapmıştır. Deneyde bulmayı beklediği sonuçlara yönelik hipotezini şu şekilde açıklamıştır:

Psikopatlar strese girmiyor, başkalarının strese girdiğini de hissetmiyorlar. Çünkü anlık ödül vaat eden bir işe odaklandıklarında "ilgisiz" olan her şeyi perdeliyorlar. Duygusal "at gözlüğü" takıyorlar.

1-)Aşağıda yazılı olan kelimeleri yüksek sesle okuyalım...

kırmızı yeşil siyah turuncu kahverengi mavi siyah kırmızı yeşil turuncu siyah

2-)Aşağıda yazılan kelimelerin hangi renkle yazıldığını yüksek sesle okuyalım...

kırmızı yeşil beyaz turuncu sarı mavi beyaz kırmızı yeşil turuncu sarı

3-)Aşağıda yazılı olan kelimelerin hangi renkle yazıldığını yüksek sesle okuyalım...

kdb ldıdn porj şosd ilrı mbny kdcv jys uyh ürpfb ürkfb lsdhgb kls

Deneyin sonuçları, kurduğu hipotez ile paralel çıkmıştır. Newman, deneyi her yapışında aynı sonuçla karşılaştı: Psikopat olmayanların farklı resim-kelime eşleşmelerinde dikkatleri dağılırken ve doğru ismi söyleme süreleri uzarken; psikopatlar, eşleşmelerdeki uyumsuzlukların sanki farkında değilmişçesine, rahatça isimlendirme yapabilirler.

Newman, psikopatlarla yönelik çok temel bir yanlış algıyı şu şekilde özetliyor:

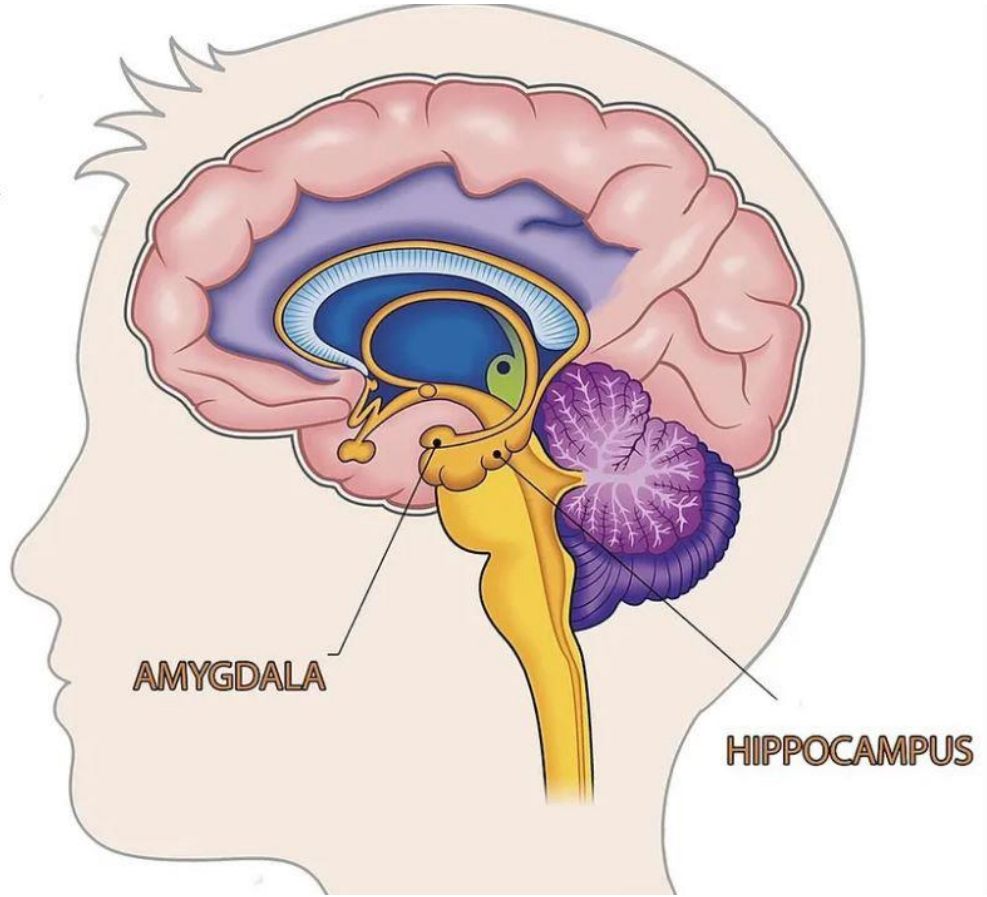
İnsanlar, psikopatların duygusuz ve korku duymaz olduğunu düşünüyor. Ama mesele, kesinlikle bu kadar basit değil. Yalnızca duygulara odaklandıklarında, psikopatik bireylerin de normal [duygusal] tepkiler verdiğini görüyoruz. Ama başka bir şeye odaklandıklarında, duyguları hissetmez oluyorlar.

Psikopatların Ahlaki Dürtü Noksanlığı

Karim ve ekibi, Almanya Tübingen Üniversitesi'nde psikopatlarla yönelik bir deney yapmışlardır. Deneyde, özetle; gönüllülerin bir ofisten para çalıp, polis dedektifi rolündeki kişi tarafından sorgulandığı bir oyunda, dedektifi kandırmaları istenmiştir. Hırsızları motive etmek için, eğer dedektifi kandırmayı başarırlarsa, çaldıkları paranın kendilerine kalacağı söylendi. Karim, ilginç bir gerçeğe ulaştığını ifade ediyor ve şu şekilde açıklıyor:

Beynin ahlaki kararları veren bölgesine (anterior prefrontal korteks), transhanyel manyetik uyarım (TMS) adı verilen bir teknik uygulandığında, katılımcıların yalan söyleme becerisi artıyordu. Bunun nedenlerini henüz tam olarak bilemiyoruz. Ama bir olasılık, TMS ile anterior prefrontal korteks ketlenince, vicdani kararlar veren bölge devre dışı kaldığı için yalan söyleyen kişinin dikkatinin ahlaki ikilemlerle dağılmaktan kurtuluyor olması. Eğer bu iddia doğruysa, psikopatlarla ilgili bildiklerimize uygun bir sonuç elde ettiğimiz söylenebilir. Örneğin daha önceki çalışmalardan, psikopatların anterior prefrontal kortekslerinde daha az gri madde olduğunu biliyoruz.

Londra Psikiyatri Enstitüsü'nden Michael Craig ve çalışma arkadaşlarının "difüzyon kas görüntüleme" (DTI) tekniği kullanarak gerçekleştirdiği bir analizde, prefrontal korteks ve amigdala arasında uzanan akson tutamının (unsinat fasikülüs) zayıf olduğu gözlemlendi. Bir başka deyişle psikopatlar, hilebazlıkta doğal bir yeteneğe sahip olmakla kalmıyor, aynı zamanda ahlaki dürtüleri diğer insanlara göre çok daha az hissediyorlar.



Psikopatların İnanılmaz Odaklanma Becerileri

Vanderbilt Üniversitesi'ndeki araştırmacılar, biraz daha derine inip, çoğunlukla psikopatlarla karşılaşılan o şaşmaz, agresif odaklanma yetisinin beyinlerine nasıl yansıdığını bulmaya çalıştılar. Çalışmanın birinci kısmında gönüllüler iki gruba ayrıldı: Psikopatik özellikleri yüksek düzeyde olanlar ve düşük düzeyde olanlar. Ardından araştırmacılar her iki gruba da bir doz "speed" (bilinen adıyla amfetamin) verip pozitron ışıma tomografisi (PET) ile beyinlerinde neler olduğunu incelediler. Çalışmanın yaratıcısı Joshua Buckholtz şöyle anlatıyor:

Dürtüsellik, kendini ödülün cazibesine haddinden fazla kaptırmak, risk almak gibi bazı psikopatik özelliklerin, dopamin ödül sistemindeki bozukluktan kaynaklandığı hipoteziyle yola çıktık. Bu abartılı dopamin tepkilerinden dolayı, bir ödül kazanmaya bir kez odaklandılar mı, onu elde etmeden dikkatlerini başka bir şeye yönlendiremiyorlar.

Yanılmamıştı. Bu hipotezle tutarlı bir şekilde, yüksek psikopatik özelliklere sahip olan gönüllüler, uyarıcı verildiğinde diğerlerine göre dört kat daha fazla dopamin salgıladılar.

Deneyin ikinci kısmında, deneylere speed vermek yerine, bir görevi tamamladıklarında para alacakları söylendiğinde, yine benzer beyin etkinliği gözlemlendi. Beklendiği üzere, yüksek düzeyde psikopatik özelliklere sahip olanların beyinlerinin dopamin ödül bölgesinde çok daha yüksek etkinlik gözlemlendi. David Zald, şöyle anlatıyor:

Ama bu özellikler şiddeti ve kriminal davranışları öngörmeye pek başarılı değil. Bu insanlar ödüle - havuca- karşı o kadar güçlü bir istek duyuyorlar ki risk veya sopa korkusu bunun yanında önemsiz kalıyor. Tek mesele olası tehlikeleri anlamamaları değil; ödül beklentisi bu gibi kaygıların önüne geçiyor.

Psikopatlarda Korku ve Empati

Araştırmacılar, psikopatların korku hissetmediği gibi, empati de kuramadıklarını düşünüyorlardı. Ama 2008'de Boston'daki Beth Israel Deaconess Tıp Merkezi'nden Shirley Fecteau ve çalışma arkadaşlarının yaptığı bir çalışma, psikopatların, duyguları fark edememesi şöyle dursun, bunu bizden daha iyi bile yaptıklarını araştırmaları sonucu ortaya koydu.

Fecteau ve ekibi, TMS ile beynin fiziksel duyuları düzenleyen bölümü somatosensoriyel korteksi uyararak Psikopatlık kişilik envanteri (PKE)'den yüksek puan alan gönüllüler üzerinde bir deney yaptılar. Önceki araştırmalar, acı çeken birini gözlemlediğimizde, somatosensoriyel korteksin acıdan sorumlu bölgesinin TMS'ye tepki olarak nöral aktiviteleri geçici süreyle yavaşlattığını göstermişti. Hayli özelleşmiş bu bölgede, görevine uygun bir isim verilmiş olan "ayna nöronları" bulunur. Fecteau, şöyle düşündü: Eğer psikopatlar empatiden yoksunsa, psikopatlarda bu fonksiyonda sorun olmalıydı.

Ama araştırmanın sonuçları bunu göstermiyordu. Psikopatlar, diğerlerinin duygularını anlamada sorun yaşamak şöyle dursun, bu işte ortalama bir insandan daha başarılılardı. Sorun, duyguların algılanmasında değil, duygusal ve duygusal bileşenlerinin arasındaki kopuklukta; yani duygunun ne olduğunu bilmekle, nasıl olduğunu hissetmek arasındaki farkta.

Psikolog Abigail Baird de benzer bulgulara ulaştı. fMRI ile yapılan duygu algılama görevinde, deneklerden aynı duygusal ifadeye sahip yüzleri eşleştirmelerini istedi. PKE'den yüksek puan alanların diğerlerine göre amigdala etkinliklerinin daha çok azaldığını gözlemledi. Bu durum, psikopatların duygusal işlemlerinde eksiklik olduğu gerçeğini bir kez daha onaylıyordu. Ama aynı zamanda görsel ve dorsolateral prefrontal kortekste etkinlik daha da artmıştı. Psikopatların duygu algılama görevini yerine getirmek için beyinlerinin algısal ve bilişsel bölümlerini kullandığı anlamına geliyordu.

Psikopatlar, Uzmanların Yeteneklerine Sahip Olabiliyor!

Tayvan'daki Ulusal Yang-Ming Üniversitesi'nden Yawei Cheng ve çalışma arkadaşları, akapunkturda en az iki yıl deneyimi olan tıp doktorlarından ve tıp dışında işlerle uğraşanlardan iki grup oluşturdu. Deneklere; ağızlara, ellere ve ayaklara iğnelerin batırılışını izlettiler ve fMRI kullanarak beyinlerinde neler olup bittiğine baktılar. Buldukları sonuç oldukça ilgi çekiciydi.

Tıp dünyasından olmayan grup, iğnelerin sokulduğu videoları izlediğinde somatosensör kortekslerinin vücudun ilgili bölümlerine karşılık gelen alanları yangın alarmı gibi yanmaya başladı. Ayrıca panik tepkisini düzenleyen periakauduktal gri maddeyle birlikte hata, anormallik ve acıyı işlemleyen anterior singulat kortekste hareketlilik gözlemlendi.

Halbuki uzmanların beyinlerinin acı ile ilgili aktivitelerinde neredeyse hiçbir kıpırdama olmamıştı. Onların medial ve süperior prefrontal kortekslerinde ve temporoparietal kavşaklarındaki aktivitede artış gözlemlendi, yani beynin duygu düzenleyici ve zihin kuramıyla ilgili bölümlerinde. Dahası, uzmanlar diğer gruba göre akapunktur görüntülerini çok daha az rahatsız edici buldular.

Bu bize, psikopatların korkunç, iğrenç veya erotik görüntüler gösterildiğinde veya Trier Testi gibi zorlu sosyal gerilim testlerine verdiği (kalp hızı, galvanik deri tepkisi, kortizol seviyeleri gibi) fizyolojik tepkilerin normal insanlara göre daha düşük çıktığı sayısız laboratuvar bulgusunu hatırlatıyor. Uzmanın deneyimle kazandığı şeye psikopat, daha en başından beri sahip olmuş oluyor.

Psikopatlar ve Yardımseverlik

Mahmut, gerçek hayatta karşılaşılan durumlara benzer senaryolara sahip bir dizi çalışma yaptı.[4] Mahmut'un psikopatlıkla yardımseverlik arasında nasıl bir ilişki olduğunu ortaya çıkarmak için tasarladığı kendine özgü deneydeki çalışma arkadaşları ile birlikte başlattı.

Deney aynen şu şekilde tasarlanmıştı: Üç bölümden oluşuyordu. Birinci bölümde, Mahmut'un yardımcıları kaybolmuş numarası yaparak yoldan geçenlerden doğrudan yardım rica ettiler ve yolu tarif etmelerini istediler. İkinci bölümde, yardım "rica"sı çok daha dolaylı ve üstü kapalıydı: Talihsiz bir kadın elindeki kağıtları yere düşürmüştü. Üçüncü bölümde, rica daha da üstü kapalıydı: güya kolunu kırmış bir kadın laboratuvar araştırmacısı, çeşitli basit işleri yapmaya çalışırken örneğin: su şişesini açarken veya katılımcının adını uydurma kayıt defterine yazarken zorlanıyor, ama göze çarpan sakatlığına rağmen yakınmadan işini yapmaya çalışıyordu.

Mahmut, bu üç farklı senaryoyla kimin yardım etmeye daha eğilimli olduğunu görmek istiyordu: Vicdansız, soğuk kalpli psikopatlar mı, yoksa daha sıcakkanlı, empatik zıtları mı?

Çalışma arkadaşının yol tarifi istediği deneyin birinci bölümünde, psikopatlar beklendiği üzere diğerlerine göre daha az yardımsever davrandılar. Bunda bir gariplik yoktu. Ne var ki kağıtların yere düştüğü ikinci bölümde, yardımseverlik arasındaki fark gizemli bir şekilde kapanıverdi. Psikopatlar ve psikopat olmayanlar eşit derecede yardım teklif ettiler. Ama asıl büyük sürpriz çalışmanın 3. kısmındaydı. Mahmut psikopatların daha az yardımsever olmasını beklerken tam tersi oldu.

Çalışmanın sonucu Mahmut'un aklını başından almıştı; çünkü psikopatların az yardım sever olmasını beklenen deneyin 3. aşamasında, tam tersine psikopatların daha çok yardım ettiğini gördü. Karşılarındaki kişinin yardıma en çok ihtiyacı olduğu, ama aynı zamanda yardım talep etmediği durumlarda psikopatlar öne çıkıyor ve çözüm üretiyorlardı. Sonuç:

Tüm bunlardan görebileceğiniz gibi, sadece sağlıklı insanların zihinlerine yönelik değil, psikopatlar gibi sıra dışı zihinlere sahip bireylerin beyinlerine ve bu beyinlerin fonksiyonuna yönelik öğrenmemiz gereken daha çok fazla şey var. Ancak bu alanda yapılan tüm çalışmalar, bizi kendimizi anlamaya bir adım daha yaklaştırıyor.

GİZLİ PSİKOPATLAR KOL GEZİYOR

Hepimizin hayatından bir psikopatın geçtiğini biliyor muydunuz ?

Oranlar bunu söylüyor. Tabi ne kadar yakından geçtikleri ayrıca önemli. Yok artık, saçmalama demeyin, yazının tamamını okuyup sonra kararınızı verin.

Psikopat sadece cinayetler işleyen, filmlerdeki gibi cani, insan eti yiyen, sapıklara, tecavüzcülere vs vs olanlara denmiyor. Psikopatlar asık suratlı, vahşi bakışlı, vahşi suç işleyen saldırganlar olmak zorunda değiller. Tatlı, cazibeli, bazen melek yüzlü, sosyal insanlar oluyorlar.

Enerjileri çok yüksek olup insanları acayip eğlendiren tipler gizli psikopatlar.

Gizleme ve gizlenme yetenekleri çok gelişmiş oluyor. Ben yazmaya devam ettikçe sizler aaaa diyeceksiniz çünkü...

Belki eski sevgili, belki şimdiki, belki eş, belki kanka ya da best friend, hatta ne acı ki aile fertlerinden birileri bu tanımlara uymaya başlayacak.

Aslında bunlar hepimizin; yahu bunda bir anormallik var dediğimiz insanlar ama ne olduğunu bilmediğimiz, dengesiz deyip geçtiğimiz, altında yatan ciddi boyutlardaki bu büyük ruh hastalığını yani psikopatlığını göremediğimiz kişiler. Aileni, yakın çevreni geç, ülkende bir dolu var bunlardan, senin ulaşamayacağın kadar yüksek yerlerde. Biz yakınımızdakileri elemek ve de artık gelecek olan psikopatları engellemek, ha bir de kaç psikopat geçmiş hayatımızdan diye bir bakmak istersek, buyurun size bayram hediyesi...

Gizli psikopatların genel özellikleri...

Değişken kişilik, acındırma halleri, narsislik, başkaları üzerinde kontrol sağlama çabası ve aşağılamaktan zevk alma. Alay edilmesine ve başarısızlığa tahammül edememe.

Çelişkili ifadeler. Karşısındaki insana önce hayranlık gösterme halleri sonra da soğuk davranışlar sergileme, cansız ölü bakışlar, güleç yüz, timsah gözyaşları, övgü, dalkavukluk, sahteden özveri göstermek, ilgisiz ebeveynlik, sürekli bir sıkıntı hali, şımartılmaktan çok hoşlanma, insan kullanmayı çok sevmeleri, eşek şakası yapmaktan zevk almalar, ağır uyku, geçmiş ilişkilerinden sıkça bahsetmek, takip, tehdit, karalama kampanyaları ve şapka çıkartılacak derecede ustaca söylenen yalanlar...

Psikopatların ortak özellikleri vicdan daha doğrusu vicdansızlık. Onlarda vicdan asla bulunmuyor. Pişman gözükmüyorlarsa bir konuda sakın kanmayın, asla hiçbir şeyden pişmanlık duymuyorlar. Duygusal çöküntü içine de hiç girmiyorlar. Nasıl ayrılacaksın psikopattan?

Net olacaksın, aynı evde yaşıyorsan o yokken gideceksin, sadece bir şey yazıp bırakarak. Mesaj ve telefonlarına asla cevap vermeyeceksin. Telefon numaranı değiştirmen faydalı olacaktır. Sakın geri dönmeye kalkma. Yazacak çok şey var ama yerimiz dar.

Bu tip yazılar yazmam genelde ama konu dikkate alınmaya değer, hepimizin dikkatine.

Becerikli hatipler ve ikna edici insanlar oldukları için bizler onların söylemlerini takdir ederken onlar tecavüzlerine devam ediyor olabilir.

Pek çok dolandırıcı, pedofil, tecavüzcü psikopatın kamuya açık işyerlerinde çalıştığını biliyoruz. Bu da büyük tehlike arz ediyor.

BİR PSİKOPAT NASIL ANLAŞILIR ?

Psikopatlık, bir dizi özellikten oluşan bir kişilik yapısıdır ve akıl sağlığı uzmanları tarafından çekici, manipülatif, duygusal yönden acımasız ve suç işleme potansiyeline sahip kişileri anlatmak için kullanılır. Bu terimin medyada kullanılma sıklığına bakan, sokakların psikopatla dolup taşıtığını zannedebilir. Oysa psikopatların nüfusun ancak yüzde birini oluşturduğu tahmin ediliyor. Bununla beraber psikopatlar, insanın burnunun dibinde saklanma konusunda çok yeteneklidirler. Birçoğu, dışarıdan normal ve çekici görünür. Bazı ana kişilik özelliklerini değerlendirerek, kişinin duygusal tepkilerini izleyerek ve ilişkilerine dikkat ederek içindeki psikopatları tespit etmeyi öğrenebilirsin.

1. Ana Kişilik Özelliklerine Bakmak

Sahte çekiciliğe dikkat et. Tıpkı bir oyuncunun birçok role bürünmesi gibi, psikopat da profesyonellerin hoş ve sevimli bir normallik “maskesi” dediği şeyi takar. Psikopatlar partilerin gözde insanlarıdır ve çoğunlukla herkes onları çekici bulur. İnsanları etkileyip kendilerini sevdirebilirler ki daha sonra onları kolayca manipüle edebilirler.

Psikopatlar etraflarına insanları doğal olarak cezbeden bir özgüven yayarlar. Büyük ihtimalle sabit bir işleri vardır, nispeten başarılıdırlar da. Hatta bir ilişkileri, eşleri, çocukları olabilir. “Örnek vatandaş” rolü oynamakta üzerlerine yoktur.

Abartılı bir benlik algısı ara. Çoğu zaman psikopatlar, gerçekte olduklarından daha zeki ya da daha güçlü olduklarına inanırlar. Statülerini yükselttiği için başarılı ve güçlü insanlara yakın davranır, kendilerinin özel muamele hak ettiğini düşünürler.

Kendilerini abartılı şekilde önemli görmeleri sık sık normallik maskesinde çatlaklara yol açar. Onlar için bir değer ya da statü yoksa seni ezip geçerler.

Dürtüsellik ve sorumsuzluk var mı diye kontrol et. Bu özelliklerin her ikisi de psikopatlık belirtisidir. Psikopatlar, var oluş biçimlerinde hiçbir yanlışlık görmezler. Verdikleri kararlardan ya da bu kararların sonuçlarından ötürü sorumluk duymayı reddetmeleriyle bilinirler. Aslında, kötü davranışlarının sonuçlarının kendisiyle bir ilgisi olduğunu reddetmektir bu. “Hiç işe gidesim yok,” ya da “İyisi mi, toplantıyı ekip onun yerine içmeye gideyim,” tarzı “tutarlı sorumsuzluklar” psikopatları harekete geçiren yaygın dürtüsel fikirlerdir. Psikopatlar güvenilir olanın tam tersidirler.

Benmerkezcilerdir, kendi duygusal durumlarına göre akıllarına estiği gibi davranırlar. Kafalarına eseni, istedikleri anda yaparlar. Bu da sırf içlerinden geldi diye aldatmalarına, yalan söylemelerine ya da hırsızlık yapmalarına yol açabilir. Önerilerine gelen herkesle cinsel ilişkiye girebilir, seri halinde ilişki yaşayıp ihanet edebilirler. Durduk yere işten ayrılabilirler (tabii ki bu iş kendilerine layık olmadığı için).

Kural çiğneme eğilimlerine karşı tetikte ol. Eğer tanıdığın kişi kurallara harfiyen uyuyorsa muhtemelen psikopat özellikleri taşıyamıyordur. Psikopatlar otoriteden nefret eder ve kendilerini genelde kuralların üstünde görürler. Muhtemelen bu yüzden, parmaklıklar arkasındaki erkek suçluların tahminen %25’i psikopat olarak nitelendiriliyor.

Bununla birlikte kanunları çiğneyen, bundan hiç rahatsızlık duymayan ve hapse düşmemeyi başaranlar da var.

Çocukken suç işleyip işlemediklerine bak. Uzmanlar psikopatlık ölçütlerine uyan yetişkinlerin çocukluklarında ortak noktalar buluyor. Psikopatlar gençliklerinde çoğunlukla, başkalarına karşı agresif davranışlar da dahil suça eğilimli davranışlar sergilerler. Ayrıca, sıkıntılara ve cezalara başka gençler gibi tepki vermeyebilirler.

Psikopat olduğundan şüphelendiğin kişinin sorunlu bir gençliği olup olmadığını kontrol et. Muhtemelen bu, yetişkinlikteki psikopatlık eğilimlerinin varlığına işaret eder.

2. Duygusal Göstergeleri Mercek Altına Al

Ahlak ilkelerini ya da kişisel etiğini incele. Söz konusu kişi vicdan sahibiyse muhtemelen psikopat değildir. Psikopatların genelde ahlak pusulası olmaz. İlerlemek için ne gerekirse yaparlar ve bu sırada kime zarar verdikleri hiç umurlarında değildir.

Mesela, bir psikopat başkalarının aksine belirli “kurallara” göre yaşamaz. Bir arkadaşının sevgilisini peşine düşmekte ya da terfi için yakın bir arkadaşıyla rekabete girip bunun hakkında böbürlenmekte bir sorun görmeyebilirler.

Bir kişinin sergilediği duygulanıma ya da duygusal tepkiye bak. Psikopatlar sığ duygusal tepkiler verirler, ölümlere, yaralanmalara ve başkalarında büyük negatif tepkilere neden olan olaylara normal tepkiler vermezler.

Psikopatça tepkilerle tipik otistik tepkiler arasındaki fark şudur: Otistikler başlangıçta duygusuz gözükabilirler ama daha sonra, zor durumla karşılaştıklarında büyük üzüntüye kapılabilir, kendilerini sorgulamaya, yardım yolları aramaya adayabilirler. Psikopatlardaysa altta yatan derin duygular yoktur.

Suçluluk duygusu ara. Psikopat bireyler genellikle suçluluk duygusu ya da pişmanlık hissetmezler. Onları tanımlamak için kullanılan başlıca özelliklerden birisi duyarsızlıktır. Psikopatlar, kötü davranışlarına kızma diye seni manipüle etmek için, suçluluk duygusu hissediyormuş gibi yapabilirler.

Örneğin, kurbanlarına zarar verdikleri için suçluluk duymışçasına davranırlar, böylece sonunda kurban onları teselli eder.

İlginç bir şekilde, psikopatlar gerçekten empati kuramaları da sahte empati konusunda çok başarılıdır. Spontane biçimde empati kuramazlar ama bunu istediklerinde (örneğin başkalarını cezbetmek için) yapabilirler.

Kişinin sorumluluk kabul edip edemediğine bak. Psikopatlar haksız olduklarını ya da hatalı yargıda bulunduklarını asla yürekten kabul etmezler. Üstlerine gidildiğinde, hata yaptıklarını kabullenebilirler ama hatalarının sonuçlarından kaçmak için başkalarını manipüle ederler.

Duygu sömürülerine karşı uyanık ol. Psikopatlar, onları kurban olarak görmeni sağlamak için senin duygularını ya da güvensizliklerini manipüle etmekte ustadırlar. Bu, gardını düşürmene yol açar ve seni gelecekteki sömürülere karşı savunmasız bırakır. Kurban zihniyetinin psikolojik kaynağına hep kabul edilemez ya da kötücül eylemler eşlik ediyorsa bu insanın gerçek doğasına karşı tetikte olmalısın.

3. İlişki Alışkanlıklarını Gözlemler

Fesat çıkarıyor mu diye bak. Psikopatlar karmaşa ve drama yaratmaya bayılır. Çok çabuk sıkıldıklarından ilginçlik onlar için önemlidir. Önce kışkırtıp tartışma yaratır, sonra kurban rolüne bürünüp aradan sıyrılabilirler. İnsanların hayatını alt üst eder, sonra arkalarına yaslanıp hiçbir şey olmamış gibi olan biteni izlerler.

Hayatında bir psikopat varsa onunla kurduğun her iletişim sonrasında muhtemelen kendi akıl sağlığını sorgularsın. Diyelim ki iştesin ve psikopat kişi, iş arkadaşlarından birinin senin arkadan konuşup hakaretler ettiğini haber veriyor. Dil döküp seni o arkadaşınla yüzleşmeye ikna eder. Çirkin bir yüzleşmenin sonrasında farkına varırsın ki karşıdaki kişiyi de o kışkırtmıştır.

Manipölasyona dair işaretlerin farkına var. Herkesin hareketlerinin ardında istediğini alma hedefi bulunur. Fakat psikopatlar bu konuda tilki gibi kurnaz olmalarıyla bilinirler. Normalde hayatta yapmayacağınız şeyleri yaptırabilirler. Kılık değiştirebilir, insanları suçluluk psikolojisine sokabilir ve kurbanlarına dilediklerini yaptırmak için başka yöntemler kullanabilirler.

Diyelim ki çalıştığın şirkette üst düzey yöneticisin. Psikopat seni “dost edindir” ve tatlı dille zayıflıklarını bir bir öğrenir. Sonra bir gün işe gelir, şirketin bir skandalla çalkalandığını öğrenirsin. Psikopata verdiğin hassas bilgiler medyaya sızdırılmıştır. İşinden kovulursun. Bil bakalım, senin pozisyonunu kapmak için sırada kim bekliyor?

Karşındakilerin ilişkilerini değerlendir. Kimi psikopatlar kısa süreli evlilikleri başarıyla yürütebilir. Evlilikle ilgili sorunlarından eski eşlerini sorumlu tutar, evliliğin sona ermesinde payları olduğunu asla kabullenmezler.

İlişki, psikopatların partnerlerini idealize etmesiyle başlar. Zaman içinde karşılarındaki kişiyi değersizleştirir, nihayet onu bir kenara atıp daha yeni ve daha ilginç birine yönelirler. Partnerleriyle asla gerçek bir bağ kurmazlar, o yüzden gözlerini hiç kırpmadan evliliği ya da ilişkiyi sonlandırabilirler.

Patolojik yalancılık var mı diye bak. Psikopatın sana söylemediği yalan kalmaz. Seni kandırmak için küçük yalanlar söylemekten tut da, yanlış yönlendirmek için koca koca masallar uydurmaya kadar her türlüşünü yapar. Çok şaşırtıcı ama bu, onlarda utanmaya yol açmaz. Psikopatlar yalanlarıyla gurur duyarlar. Tam yalanını yakaladım dediğinde gerçekleri saptırarak üste çıkarlar.

Dahası, yalanları yakalandığında şaşırp kalmazlar. Sakin ve rahattırlar; tatlı dille her yılını deliğinden çıkarırlar. Hiçbir şey onları gafil avlayamaz.

Beceriksizce, yapmacık özörlere karşı uyanık ol. Bir psikopat köşeye sıkışırsa ve pişmanlık göstermesi gerekiyorsa sırf kendinden öylesi beklendiği için numara yapabilir. Ancak duygularını ifade etmeyi beceremediğinden inandırıcı bir dille özür dileyemez.

Yüzünde alaycı bir gülüşle, yapmacık bir tarzla “Seni harbiden üzmemiştim,” demek gibi tutarsızlıklarına tanık olabilirsin.

Eğer sana kendilerini affettiremezlerse öfkelerini yöneltebilirler. “Sen de amma hassassın,” ya da “Hâlâ mı oraya takılıp kaldın!” diye çıkışabilirler bile.

BİR PSİKOPAT NASIL TANINIR ?

İstatistiksel olarak tanıdığınız her yüz kişiden biri psikopat olabilir. Komşunuz, iş arkadaşınız, arkadaşınız ve hatta en yakınlarınız bu durumda olabilir. İşte onları tanımak için ipuçları...

Psikopatlar düşünüldüğünde çoğu kişinin aklına filmlerdeki gibi ürkütücü karakterler ve katiller gelir. Ancak bu kurgusal karakterlerin tasvirleri, gerçekte var olan psikopatlardan çok uzaktır.

Psikopatların çoğu katil değildir, bu iyi haber. Kötü haber ise psikopatları tanımak zordur çünkü görünüşte normal insanlardır. Araştırmalara göre, nüfusun yaklaşık yüzde 1'i psikopat özelliklerine sahip. Bu kulağa pek hoş gelmeyebilir, ancak istatistiksel olarak tanıdığınız yüz kişiden biri bir psikopat olabilir. Bu kişi herhangi biri olabilir; komşunuz, iş arkadaşınız, arkadaşınız ve hatta en yakın. Daha da kötüsü, istatistikler psikopatların daha çok yüksek pozisyonlardaki kişiler olduğunu göstermiştir.



Psikopatlık nedir?

Psikopati bir kişilik bozukluğudur. Kişilik, bir kişinin ruhundaki istikrarlı ve kalıcı özelliklerdir. Kişilik dünyayla etkileşim kurmanın, sosyal ilişkileri kavramanın ve kişinin kendi duygularını algılamasının bir yoludur. Kişilik bozuklukları yaşayan bir kişi, günlük yaşamın farklı durumlarına uyum sağlamak yerine, uyumsuz davranır.

"Anti-sosyal kişilik bozukluğu" olarak da adlandırılan psikopati, bazı belirtiler erken çocukluk döneminde görülebmesine rağmen, yalnızca ergenliğin son dönemlerinde veya yetişkinliğin başlangıcında teşhis edilebiliyor.

Psikopatlık, bilişsel ve motor dürtüsellik durumlarını ortaya çıkarır yani, hareket etmeden önce eylemleri hakkında düşünmekte kişiler güçlük çekerler. Genellikle başkaları için empati veya şefkat eksikliği ve ayrıca sosyal normlara saygı duymakta zorluk ile karakterizedir.



Psikopatlığı gösteren 3 ana özellik

Psikopatlar her yerde olabilir, ancak soru şudur: Onları nasıl tanıyabiliriz? Çevrenizdeki psikopatları hızlı ve kolay bir şekilde tespit edebilirsiniz. Psikopatların kişilikleri ve bu kişilerin ortak özellikleri hakkında daha fazla bilgi edinmek için psikologlar yıllardır kapsamlı çalışmalar ve araştırmalar yürütmektedir.

Teoriler genellikle farklıdır, ancak çoğu araştırmacı, psikopatların 3 ortak özellik gösterdiği konusunda hemfikir. İşte psikopatları ele veren 3 özellik.

Makyavelizm

Makyavelizm ikiyüzlülük, kurnazlık ve manipülatiflik ile karakterize edilen bir kişilik özelliğidir. Bu özelliklere sahip insanlar güce, paraya ve kazanmaya öncelik verirler. Ahlaki ve sosyal kuralları görmezden gelirler, başkalarına yalan söylerler ve suçluluk duymadan başkalarını manipüle ederler.

Başkalarını manipüle etmek, bir alkoliğin içme dürtüsü gibi bir dürtüdür. Bazen kişisel çıkarları için, bazen de sadece eğlence için ya da sıkıldıkları için manipüle ederler.

Amaçlarına ulaşmak için aldatma, suçlama, zorbalık veya mağduru oynama kullanırlar. Bu araçları düzenli olarak etraflarındakilerin duygularını ve davranışlarını manipüle etmek için kullanırlar. Bu özelliğe sahip insanlar mükemmel manipülatörlerdir ve genellikle çekicilikleri ile başkalarını fethederler.

Vicdan ve empati eksikliği

Çoğu kişinin belirli bir vicdanı vardır, bize neyin iyi neyin kötü olduğunu söyleyen mantık sesi olarak tanımlanır. Psikopatik özellikleri gelişmiş kişilerde o kadar ince bir ses yoktur, yani vicdanları yoktur.

Sonuç olarak, suçluluk, pişmanlık, merhamet ve pişmanlık gibi başkalarının kabul ettiği birçok sosyal duygudan da yoksundurlar. Bu tür duygular psikopatlar tarafından neredeyse bilinmez.

Soğukturlar ve iyi ile kötüyü ayırt etmezler. Vicdan ve empati eksikliği, sosyal olarak kabul edilemez davranışlarda bulunmalarına izin verir. Frenleri yoktur, akıllarına ne geliyorsa onu yaparlar. Psikopatlar genellikle şiddetli ve saldırgandır ve riskli ve tehlikeli durumlara girme eğilimindedir.

Narsisizm

Dünyada birçok narsist insan vardır ve bunların hepsi psikopat değildir. Öte yandan, çoğu psikopat aynı zamanda narsist özelliklere de sahiptir. Narsistlerin iltifat almayı sevdikleri bilinir, kendilerini yüce görürler ve başkalarının onlara hayran olduğunu hissederler. Hakaretlere karşı hassastırlar ve genellikle diğer insanların eleştirilerine öfke ve intikamla karşılık verirler.

Normal bir insanın yapıcı eleştiri olarak göreceği şeyi, bir savaş ilanı olarak görürler. Sadece kendilerini ve ihtiyaçlarını görürler, sağlıklı ve istikrarlı ilişkileri sürdürmekte zorlanırlar. Tam da bu nedenle, genellikle lider pozisyonlarda yer alırlar. Böyle bir otorite, onların sorunları için başkalarını suçlamalarına izin verir.

Bu özelliklerden birine sahip olan herkesin psikopat olmadığını unutmayın. Bazı durumlarda insanlar farklı nedenlerden dolayı kibirli olabilirler veya bazı riskli ve kötü niyetli davranışlarda bulunabilirler. Bu mutlaka kişinin psikopat olduğu anlamına gelmez. Bahsedilen tüm özelliklerin birleşimi önemlidir.

Bir psikopat nasıl anlaşılır? Üç gizli işaret (3 fotoğraf). Kanca: İlişkinizde Kurban Olup Olmadığınızı Nasıl Anlarsınız?

Meslektaşımızın sahtekarlığına tanık oluyoruz ama meslektaşımız cazibenin ta kendisi ve ona inanmaya devam ediyoruz. Meslektaşımızın bir psikopat olduğunu bile varsayamayız. Güzel bir gün bizi kandırıyor ve bunu insanlara anlatıyoruz ama insanlar anlamıyor gibi görünüyor. Bazen hayat çok adaletsizdir. Onun davranışlarından dolayı acı çektiğimizde ısrar ederiz ve bize çok agresif olduğumuz söylenir. Yalan söylediğinde neden inanılıyor? Onun hakkında gerçeği söylediğimizde neden bize inanmıyorlar? İnanmaya değmeyeceğini tahmin ederek neden ona inandık? Bu kişilik nedir? Ve bu kişi içinde bulunduğu takımla ne yapıyor?

Bir manipülatör - bir psikopat nasıl tanınır?

Böyle bir kişinin genel bir tanımıyla başlayacağım, sonra size onun diğer insanları ve iş kolektiflerini yönlendirmesinin örgütsel psikoloji açısından nasıl görüldüğünü anlatacağım. Daha sonra psikanaliz açısından, bu kişinin eylemlerinin bilinçsiz arka planı ve çevresinde meydana gelen süreçler ve onunla karşılaştığımızda bizi neyin savunmasız bıraktığı hakkında. Ve sonunda - hangi kuruluşların onun manipülasyonlarına özellikle duyarlı olduğu hakkında. Kısacası: kendimizi korumak için her birimizin ve meslek gruplarımızın bilmesi gerekenler nelerdir?

Bu insanlar vicdanları olmadığı için çoğumuzdan farklılar. Bunlara anti-sosyal kişilikler, sosyopatlar veya psikopatlar denir. Genellikle herhangi bir iç ahlaki standardı olmayan bir kişiye literatürde

psikopat denir (antisosyal davranışa sahip diğer kişilerin aksine). Karşılık gelen tıbbi teşhis, dissosyal (antisosyal) kişilik bozukluğudur ancak burada kesin bir örtüşmeden bahsetmeye gerek yoktur. Bu bozukluğun özellikleri, bir psikopatın özellikleriyle örtüşür (örneğin, başkalarının duygularına kayıtsızlık, kişinin eylemleri için başkalarını suçlama eğilimi). Ancak bu bozukluğu tanımadaki en önemli şey, bir kişinin sosyal normlara uyma konusundaki büyük yetersizliğidir. Aynı zamanda, sosyal normları büyük ölçüde ihlal eden tüm insanlar vicdandan tamamen yoksun değildir. Bir suçlunun bile, psikopat değilse, kafasında bir tür "namus kuralı" olabileceği bilinmektedir (örneğin, bir çeteye sadakat: kendinizinkini veremezsiniz). Ve iyi adapte olmuş bir psikopatın içinde bir şeref kuralı yoktur, ancak topluma mükemmel bir şekilde "uyum sağladığı" izlenimini verebilir. - "Psikopati" terimi de Rus uzmanın kafasını biraz karıştırıyor. Psikoloji fakültelerinde okuduğumuz zaman, bize vurgulamaların olduğu söylendi - karakter normunun aşırı bir versiyonu (Leonhard'ı okuyun) ve ayrıca psikopati - patolojik karakterler (Gannushkin'i okuyun) var. İÇİNDE bu durum "psikopati" tekil olarak kullanılır ve oldukça spesifik bir patolojik karakter tipini belirtir. Bu kafa karışıklığına rağmen ben hala "psikopat" kelimesini "vicdansız insan" anlamında seçiyorum çünkü artık genellikle bu anlamda kullanılıyor.

Böyle bir kişi ilk kez 1941'de Harvey Cleckley tarafından klasik eseri The Mask of Normality'de ayrıntılı olarak tanımlanmıştır. Adını verdiği psikopatın özellikleri arasında ilki yüzeysel çekicilik ve iyi bir "zeka"dır. Cazibenin "sığ" olması zayıf olduğu anlamına gelmez. Aslında, çok güçlü. Psikopat kurbanları, onları çoğu zaman çevrelerindeki çoğu normal insandan çok daha hoş ve ilginç olarak hatırlarlar. Yüzeysel, çünkü bir psikopatın ruhunda, büyülediği kişilere karşı gerçekten hiçbir sıcaklık ve sempati yoktur. Ve "zeka"nın tırnak içinde olması, psikopatın aslında zeki olmadığı anlamına gelmez. Sadece bu kişinin zekası çok spesifik, çoğunlukla tek yönlü. Psikopatlar, "tüm zihni kurnazlığa girmiş" kişilerdir. Ayrıca yaptıklarından pişmanlık duyamazlar, suçlu veya utanmazlar, sevmeyenler ve bağlanamazlar ve bu nedenle sadece diğer insanları kullanmak amacıyla ilişkiler kurarlar. Aldatıcıdır, güvenilmezler ve deneyimlerinden ders almazlar. M. Stout, The Sociopath Next Door adlı kitabında vicdanı tekrar tekrar diğer insanlara (bir bütün olarak insanlığa), diğer canlılara olan bağlılığımıza dayalı bir sorumluluk olarak tanımlar. - Açıktır ki, bağlanma yeteneği olmayan biri için böyle bir sorumluluk doğmaz.

Ne yazık ki, yerel okuyucu için bu tür kişilikler hakkında çok az literatür mevcuttur. Ve yurtdışında, psikopatlar son zamanlarda aktif olarak ilgileniyorlar. Örgütsel psikoloji dahil: bu insanların kuruluşlarda oynadıkları yıkıcı rol nedeniyle. Bu bağlamda, özel bir terim bile ortaya çıktı - "kurumsal psikopati". Firmalar bu tür araştırmalara büyük ilgi gösterdiler, çünkü hem iş bir psikopat için çok çekici bir profesyonel alan, hem de bu çıktı. alandaki psikopatlar önemli ölçüde maddi hasara yol açabiliyor. Bir organizasyondaki bir psikopatın faaliyeti şu anda iyi çalışılmış ve tanımlanmıştır, sanki bir algoritmadan geçiyormuş gibi oldukça tipik olduğu ortaya çıktı.

Yani: işte organizasyona geliyor. Bakalım böyle bir kişinin olduğu bir ekipte hangi süreçler yaşanıyor ve sonra psikopat bu süreçleri başlatmak için ne yapıyor. Bu tür insanlar genellikle isteyerek işe alınır. Manipülatif psikopatlar insanları çok sevme eğilimindedir. Zeki, arkadaş canlısı ve girişken, kendine güvenen ve mesleğinde yetkin, ayrıca iletişim sorunu olmayan kişiler olarak karşımıza çıkarlar. Görüşmeci, kendisi ve başvuru sahibi arasında özel bir "titreşim" hissedebilir. P. Babiak, bir psikopatta yaygın olan "normallik maskesinin" kolayca bir vicdanlılık, kıvrak zeka ve kişilerarası yeterlilik maskesi olarak algılandığını yazar. İşverenlerin en çok değer verdiği üç nitelik. Bu kişiyle profesyonel çevrelerde yüzeysel bir tanışma, liderlik pozisyonuna davet edilmesi için yeterlidir.

Organizasyonda (herhangi bir pozisyonda) bulunduktan sonra, en az üç süreç ayrılmaz bir şekilde birbiriyle bağlantılıdır. İlk olarak, farklı insanlarla bağlantı kurar ve bu insanlar ona giderek daha fazla sempati duyar. O sadece cazibe sanatında bir profesyonel. İkinci olarak bu arada bir

değerlendirme yapıyor. Yani, temas kurarak ve güven kazanarak, örgütün tarzını ve içindeki güç dengesini, etkili insanları (resmi ve gayri resmi liderler) ve bilgi kaynağı olabilecek kişileri (örneğin bir sekreter veya bir patronun karısı veya resmi ve gayri resmi liderlerin arkadaşları). Üçüncüsü, bu bilgiyi toplama sürecini başlatır.

Psikopat, sıcak ve samimi olarak karşımıza çıkıyor. İçindeki manipülatifliği ve içindeki soğukluğu anlamak için onu çok iyi tanımak gerekir; başta görünmezler. Rekabetçi ve soğuk bir iş dünyasında, çevresinden sıyrılır. Çalışan, kendisiyle psikopat arasında gerçek bir dostluğun ortaya çıktığını, akraba bir ruh bulduğunu hissetmeye başlar. Bu arada diğer birkaç çalışanın da tamamen aynı şekilde hissetmeye başladığını bilmiyor. Ve bilseydi bile, bir şeylerin ters gittiğinden pek şüphelenmezdi. Sonuçta insan gerçekten çok hoş; Bu kadar çok insan beğeniyorsa bu kadar şaşırtıcı olan ne?

Yavaş yavaş, organizasyonda çalışanlar arasındaki çatışmalar daha sık hale gelir (çalışanların her biri aynı anda kendisini bir psikopatın arkadaşı olarak görür). Psikopat orada. Onunla hiçbir ilgisi yok; o "beyaz ve kabarık". Ya da onu hiç görmezler. Öyle ya da böyle, insanlar çoğu zaman artan çatışmayı ve gerilimi bu kişiyle ilişkilendirmezler. Aynı zamanda, psikopat organizasyonda hüküm süren kaosa hayati derecede ilgilenir. Takımdaki kaos kariyeri için uygundur, karşıt görüş ve pozisyonları kendi avantajına olacak şekilde manipüle etmeye başlar. Güzel bir gün, "ruh eşlerinden" biri istismar edildiğini fark etmeye başlar. Burada birçok seçenek var. başka bir kişiye ayarlandı, çirkin bir işte kendi yerine kuruldu, para için "atıldı" ... Ya da sadece istediklerini elde ettiler (örneğin, bir tanıtık, kazançlı bir sözleşme veya pozisyon) ve sol. - Öyle ya da böyle, onu bir araç olarak kullandılar. Aldatılmış bir "arkadaş" bir psikopatı ifşa etmeye çalışırsa, o zaman tipik durum psikopat gücünmüş görünür ve etrafındakiler onu kendi kurbanından korumaya başlar. Kurbanı suçlamak, psikopatın çok iyi yaptığı bir şeydir. Sebepsiz yere birine koşan, kendini suçlayan veya paraya atan kurbanın kendisiydi... Ama masum bir psikopatın üzerine attı. - G. Cleckley'e göre bir psikopat, "ikna edici bir dış dürüstlük izlenimi" üretir. Yani insanlar öfkeli. Ya da ne olduğunu görürler, ancak bu kişinin küçük bir şey için (sanki herkes yapabiliymiş gibi) bir psikopati "kovalamasına" ve yaygara koparmasına şaşırlar. "Bu bir emsal: bu, her birimizin zulüm görebileceği anlamına geliyor." Her insanın mükemmel olmadığı, hepimizin %100 dürüst olmadığı ve bazen bir şeylerin suçlusu olduğumuz açıktır. - Bir psikopat bunu ustaca oynarsa, onu normal insanlara ifşa etmekten bir şekilde utanır. Ve şimdi, bir psikopatın ustaca dosyalanmasıyla, meslektaşları ondan değil, aldattığı kişiden korkmaya ve ondan kaçınmaya başlar. Kurban yerine saldırganı görüyorlar. Bir psikopatın ihtiyacı olan şey.

Bazen bir psikopat açığa çıkabilir. Ama işte o zaman en şaşırtıcı şey gerçekleşebilir. P. Babiak'ın psikopatın "yükselişi" veya "yükselişi" dediği şey. Yani, maruz kalmanın bir sonucu olarak, psikopat "yükselir". Örneğin, "haksız yere gücendiği" aynı firmada, başka bir departmanda daha yüksek bir pozisyona geçer. Veya isteyerek daha iyi maaş aldığı ve pozisyonunun daha yüksek olduğu rakip bir firmaya götürülür. Yani, zafer kazanmak için her türlü nedeni var. Şimdi de psikopatik süreç başka bir profesyonel yapıda tekrarlanıyor. Çoğu zaman, psikopat, kendisine sempati duymaya devam eden ve ayrılışından pişmanlık duyan eski meslektaşlarıyla iletişimini sürdürür. Psikopat, bu insanlar üzerindeki kontrolü ve buna bağlı olarak eski takımdaki kontrol payını elinde tutar. Bu arada, genellikle bu önemli bir paydır.

Şimdi psikopatın tüm bunları nasıl yönettiğini görelim. Organizasyona geldikten sonra ilgi duyduğu kişileri cezbetmeye başladığını hatırlıyoruz. Herkesin birbirini tanıdığı küçük bir ekipte, herkesi yavaş yavaş büyüleyebilir (her ihtimale karşı kendine destek sağlar), ancak yine de öncelikleri vardır. Bunlar, daha önce sözü edilen etkili kişiler ve bilgi kaynağı olan kişilerdir. Bir kişiyle iletişim kurarken, onu "tarar", değerlerinin ne olduğunu, bu kişinin neye karşı savunmasız olduğunu ve tipik olarak ona neyin neden olduğunu ortaya çıkarır. G. Cleckley bile psikopatın duygusal yoksulluğunu

fark etti. Duygusal alanı çoğu insaninkiyle aynı değildir ve pek çok deneyim (örneğin aşık olmak, yaptığından dolayı suçluluk ve pişmanlık duymak, minnettarlık, merhamet, iyi bir kitaptan veya sanat eserinden zevk almak) ona aşına değildir.. Ancak bu, psikopatın tezahürlerini fark etmesini ve izlemesini engellemez. R. Hare, psikopatların "dinleyicilerin tepkilerini, benzer durumlarda deneyimlenmesi gereken duygular arasında gezinmek için işaretler olarak kullandıklarını" yazıyor. Bunu, trafik ışıklarında gezinen renk körü bir kişi örneğiyle örnekler (Hare, 1993, 129). Hangi trafik ışığının açık olduğunu ayırt etmek için yeşil ve kırmızı renkleri başkalarının gördüğü gibi görmek hiç gerekli değildir. Üstte mi yoksa altta mı ve bu sinyallerin ne anlama geldiğini. Dolayısıyla, bu insanlar çoğumuz gibi "sıcak" empatiye sahip değilse, farklı, "soğuk" bir empatiye sahiptirler. Başka biriyle empati kurmazlar, duygularını soğuk bir şekilde tararlar. Bizimle iletişim kuran psikopat, kendimizde özellikle takdir ettiğimiz nitelikleri, insanların bizi nasıl görmesini istediğimizi yakalar. "Ve bizi bu şekilde gördüğünü göstermeye başlıyor." Aynı zamanda, psikopat bunda bizim gibi olduğunu gösterir. Akraba bir ruhla tanıştığımız ender mutlu deneyime sahibiz, bu kişiyle (tüm meslektaşlarımız arasında) özel bir ilişkimiz olduğunu hissediyoruz. Bu ilişkiler gerçekten özeldir ve onlara "psikopat bağı" veya "psikopat birliği" ("psikopat bağı") derler. Bu arada ekipte kişilik özellikleri bakımından bizden belirgin şekilde farklı olan başka biri de psikopatın akraba bir ruh olduğunu hissetmeye başlar. Çünkü psikopat onunla aynı oyunu oynuyor. Bunu oldukça sakın ve ihtiyatlı bir şekilde yapıyor. - R. Meloy, R. Hare'e kişisel bir sohbetinde, bir keresinde giderek daha fazla hoşlandığı ve çok zeki biri olarak gördüğü genç bir adamla nasıl iş görüşmesi yaptığını anlattı. Meloy, başvuranın yayınlanan makalelerini okuduğunu anlayana kadar. Yani Meloy'u kendi düşünceleriyle etkiler. İşte benzer düşünen bir psikopat fenomeni! R. Meloy, kendisini izleyen kadın bir müfettişi aldatan şartlı hüküm giymiş 16 yaşındaki bir gencin kendisi hakkında konuşuyor. Onunla yaptığı bir sohbette din felsefesiyle ilgilendiğini söylemiş ve en sevdiği yazar adını vermiştir. Böylece, bu genç, müfettiş üzerinde son derece olumlu bir izlenim bıraktı. (Daha önce onun din felsefesine olan ilgisini duymuş, en sevdiği filozofun kim olduğunu öğrenmiş ve onun hakkında araştırmalar yapmıştı.) Bu şekilde, psikopat kendisini desteklemeye hazır "ruh eşleri" edinir, onu saflara taşır ve onu korur ve gerekirse talebine cevap verirler. "Ruh eşlerinin" yavaş yavaş psikopatın psikopat için yaptığı işin bir kısmını yapmaya başlaması alışılmadık bir durum değildir elbette psikopata verilen kredi.

Psikopat, insanları bireysel olarak ve insan gruplarını bireysel olarak tedavi etmeyi tercih eder. "Ve bunun bir nedeni var. Kişi psikopatın karşısındaki kişiye ne söylediğini bilmez, grup diğer grupla hangi oyunu oynadığını bilmez. "Ve bu arada onun insanlar ve gruplar arasında münakaşaya girdiğini hatırlarsınız. Bir örgütü veya profesyonel topluluğu gruplara ayırma eylemi, psikopatların yaygın bir perde arkası etkinliğidir. - Bu sürecin kendisi ona zevk verir, gücün coşkusu verir, ancak daha sonra faydalı olacağı da ortaya çıkacaktır. İnsanlar birbirine ne kadar az güvenirse, gruplar birbirinden ne kadar soyutlanırsa, psikopati ortaya çıkarmak o kadar zor olacaktır. Yani takımdaki çatışma ilişkileri her zaman bir psikopatın elindedir.

Bu arada, bize söyledikleri bize giderek daha inandırıcı geliyor. Birincisi, bizi aynalamayı unutmadığı için (ve biz aynada görmek istediğimizi görüyoruz). İkincisi, yalan söylese de doğruyu söylese de psikopat güven saçar. Sıradan insanlar zaman zaman bir vicdanla: Söyledikleri ne kadar doğru ve doğru, yaptıkları ne kadar iyi? Ondan şüphelenecek ne var? Dahası, nerede savunmasız olduğumuzu bilen psikopat bizi kullanır. Bizi neyle cezbedecek? Psikopat, özelliklerimizin ve burada neyin oynanabileceğinin zaten çok iyi farkındadır. Bir kişi çok para kazanabileceğine inanacak, bir diğeri bir meslektaşının ona karşı komplo kurduğuna inanacak, üçüncüsü kendisine adalet için savaşması teklif edilirse isteyerek yanıt verecektir. Veya psikopatın acilen kurtarılması gerektiğine inanacaktır (psikopatların kendileri kimseye acımazlar, ancak başkasının şefkatini kullanmayı severler). Yoksa acilen kendimizi kurtarmamız gerektiğine mi karar vereceğiz? "Burada her birimiz için bir cazibe var. Bu bağlamda Kosson, Gakono ve Bodhold (her ne kadar psikopat terapisinden bahsetse de) kendimizi iyi tanımanın önemini hatırlatıyor. Kendimiz

hakkında bildiklerimiz psikopat için daha az çekici, manipüle etme hedefi ve müteakip devalüasyon .Etkiyi artırmak için aldanmalıyız. Yalan tamamen açık olabilir, ancak manipülatörün kendinden emin bakışı ve ona olan sempatiimiz büyüleyicidir ve onu inandırır. Yalanlar da örtülü olabilir. Örneğin, bilgilerin seçici olarak iletilmesi, önemli gerçeklerin gizlenmesi, durumu tanınmayacak şekilde bozabilir. Ardından, psikopat durumun eylemlerimizi gerektirdiğini söyleyecektir (veya daha tipik olarak önerecektir). Muhtemelen acil eylem. - Şu anda bizim için çok değerli olan bir psikopat uğruna, sıradan biri bize sorsa kabul etmeyeceğimiz şeyi yapmaya hazırız. Bir psikopat uğruna, kendisine karşı çıkan birine tutkuyla karşı çıkmaya başlayabilir ve bu kişinin korkunç olduğuna içtenlikle inanabilirsiniz. B. Bursten, doktora ebeveynlerinin ondan hoşlanmamasını sağlayabileceğini ve doktorun bu konuda hiçbir şey yapamayacağını söyleyerek böbürlenmiş genç bir psikopat hastane hastasından bahsediyor. Bursten bunun ne yazık ki doğru olduğunu biliyordu. Psikopatınıza hiç de gereksiz olmayan para verebilirsiniz. Ve büyük olasılıkla onları asla geri alamayacaksınız. Bir psikopat uğruna, insanlar dolandırıcılığa, sahte belgelere karar verirler (sonuçta, uğruna yapılanlar) güzel insan veya onunla birlikte, kötü olamaz. Buna göre, artık insanlar kendilerine ihanet etme riski nedeniyle bile olsa bir psikopata ihanet etmeyecekler. Ve eğer açığa çıkarlarsa, psikopatın büyük olasılıkla bununla hiçbir ilgisi olmayacaktır. Doktorların ve avukatların, çaresiz ve acilen kurtarılmaya muhtaç görünen psikopatlar uğruna mesleki etiği ve hatta kanunları çiğnedikleri bilinmektedir. Psikopatik bir birliktelikte üç aşama birbirini takip eder: değerlendirme - manipülasyon - ayrılma. Er ya da geç, bir psikopat için eylemlerinde bir araç olarak yararlı olmayı bırakırsınız ve o sizi terk eder. ya onun gerçekte kim olduğunu anladığınız için ya da sadece işe yaramaz olduğu için. Kullanıldığınızı, ihanete uğradığınızı veya suçlandığınızı keşfedersiniz. Ona dönersin, o tamamen sakindir. Kendini kandıran, ihanet eden, kendine tuzak kuran sendin. Böyle davrandın, onun bununla ne ilgisi var? - Gecikmeli olarak diğer insanlara dönüyorsunuz, ancak nedense onlar da sizin suçlu olduğunuza inanıyorlar. Ve bu güzel insanı senden koru. Neler olduğunu anlamıyorsun. Ne de olsa, bu kişinin ne yaptığını açık ve anlaşılır bir şekilde konuşuyorsunuz, sadece şok edici gerçekleri bildiriyorsunuz. Tam olarak nasıl olduğunu anlatırsın. Neden hepsi senin sözlerine sağır kalıyor? "En az iki nedenden dolayı. Birincisi, onu psikopat olmayan herkesten daha çok seviyorlar, sen de dahil. Bazıları onu kendilerinin sanıyor sevgili arkadaşım ve diğerleri onunla seve seve arkadaş olur. İkincisi, psikopat sadece insanlarla sürekli ilişkiler kurmaz. Hala sürekli olarak insanları ve grupları birbirine düşman ediyordu. Bir psikopatın bazı insanları itibarsızlaştırması faydalıdır, ki bunu yapar. Genellikle bunu göze batmadan, gelişigüzel, burada burada birkaç cümle bırakarak yapar, böylece insanlar onun onları "işlediği" izlenimine kapılmaz. Örneğin, patron büyülenmeli. Ancak bu kişinin etkisini azaltmak için (tabii ki etkisi lehine) biriyle tartışması da gerekiyor. Bu nedenle, patrona karşı birini ayarlayacaktır, böylece sürtüşme ortaya çıkar veya bir çarpışma meydana gelir. Ve tabii ki patronun da birine düşman olması gerekiyor. Ya da gayri resmi bir lider diyelim. Tabii ki, iyi tepki vermesi için onu etkilemekten zarar gelmez. Bununla birlikte, bir psikopat politikası izlemesi pek olası değildir. Resmi olmayan liderler genellikle güçlü ve bağımsız kişilerdir. Psikopatın kendisinin çok güçlü bir gayri resmi lider olduğu ve takımda başka birinin güçlü etkisine ihtiyacı olmadığı açıktır. Bu nedenle, diğer insanlarla iletişim kurarken gayri resmi lideri itibarsızlaştırır. Tabii ki patronla iletişim dahil. Ve bir patronla daha kolay. Şunun gibi bir şey. "Kendi melodisine göre dans etmeni istiyor." Ve bu saf gerçek ve patron bunu anlıyor. (Burada başka bir şey söylenmiyor. psikopat, patronun kendi melodisine göre dans etmesine ihtiyaç duyuyor.) Bunu takiben, elbette, patronun incinmiş gururu, psikopata gayri resmi liderin "beklemeyeceği" yanıtını veriyor. Aslında, psikopat eski güzel "böl ve yönet" politikasını izler. - Seni başkasına karşı kullanacak, sen oldukça seni pohpohlayacak - uygun araç.. Sonunda ya olanlara gözleriniz açılacak ya da sizden faydalanarak sizi kendisi terk edecek. Ve bir gün böyle olacağını biliyor ve buna şimdiden hazırlanıyor. Yani sizi kullanırken diğer insanlarla iletişimde sizi itibarsızlandırmaktadır. Ve zaten tartıştığın biriyle, onun yardımı olmadan olmaz. İnsanlara onun işini anlatmaya başladığınızda, artık size güvenilmiyor olabilir. Ayrıca size karşı, ona sempati duyanların mutlaka onunla birlikte yer alacağı sözde gaslighting sürecini

başlatabilir. "Gaslighting" kelimesi, J. Cukor'un "Gaslight" ("Gaslight", 1944) adlı filminin adından gelmektedir. Bu filmde, karısının mücevherlerine sahip olmak isteyen koca, onu (ve evdeki hizmetçileri) onun aklını kaçırdığına inandırmak için psikolojik baskı ve birçok hileye başvurur. Gaslighting, karşınızdaki kişinin yetersiz olduğunuzu gösterebileceğiniz durumlar oluşturması, sizi kışkırtması veya davranışlarınızı ve konuşmalarınızı anormalliğinizin bir işareti olarak yorumlamasıdır. Örneğin, bir kişiye sizinle gözlemediği olayları anlatırsınız ve o size şaşkınlıkla hatta korkuyla bakar ve cevap verir. "Neden bahsediyorsun? Olmadı." Bir de ters alım var. "Öyleydi. Gerçekten hatırlamıyor musun?" (Her iki teknik de "Gaslight" filminin kahramanı tarafından kullanılır). Hatta size, "Seninle konuşmaya korkuyorum. Her zaman her şeyi alt üst edeceksin, çarpıtacaksın..." "Böyle şeyleri sık sık duyduğunda, şimdiden korkmaya başlıyor. ya gerçekten deliriyorsun ya da deliler arasındasın. Etrafınızdaki insanlara agresif veya "anormal" olduğunuzu göstermeniz gerekiyorsa, sizi kışkırtmak daha da kolaydır. Size yönelik sürekli saldırıların başladığını ve elbette tepki verdiğinizizi hayal edin. Aynı cevabı verirseniz - "agresifsiniz". Çarpışmalardan kaçınmaya çalışırsanız, "insanlardan kaçınırsınız, iletişimden uzaklaşırsınız." Şikayet edersen, "Sürekli birinin sana dokunduğunu hissediyorsun." Bu nedenle, tatsız ve (veya) pek sağlıklı bir insan olmadığınızı göstermeniz gerekirse, o zaman bir provokatörün oyunu bir kazan-kazan olarak ortaya çıkıyor. Bir psikopat hakkındaki gerçeğin sonunda ortaya çıktığı durumlarda, genellikle gruptaki bazı kişilerin gerçekte neler olduğunu fark ettikleri, ancak gaslighting nedeniyle algılarının doğru olduğundan şüphe ettikleri ortaya çıkar. Yani gözlemciler bile algılarının yeterliliğinden şüphe duyarlar. Takımdaki psikopatın asla açığa çıkmaması mümkündür. Yavaş yavaş güçlenecek, patronlarını (resmen ya da değil) harekete geçirecek ve organizasyondaki en etkili kişi olacak. P. Babiak, bunu hayatının en sinsi anı olarak adlandırıyor. Profesyonel kariyer manipülasyona sürekli olarak direnen insanlardan, psikopat liderliğindeki kolektif hayatta kalır. Bir psikopatın bir kuruluştaki açığa çıkması, onun tarafından kullanılan ve terk edilen birkaç kişinin aynı anda bunu beyan etmesi durumunda ortaya çıkabilir. Mantıken, daha fazla insan yavaş yavaş onun kim olduğunu öğrendiğinden, açığa çıkması kaçınılmaz gibi görünüyor. Ancak çoğu zaman bu gerçekleşmez. Bir organizasyondaki bir psikopat genellikle insanları uzun süre kullanır ve kurbanlarını çok sık değiştirmez. Bu anlaşılabilir bir durumdur. psikopatik birliğin güçlenmesine ve gelişmesine izin verilmelidir. Ayrıca, bazı eski kurbanlar bu kadar kandırılmaktan utanır ve sessiz kalırlar. - Üzücü, ancak yeterli sayıda meslektaşınızın sempatisini kazanarak, bir psikopati alt etme veya onunla açık bir çatışmayı kazanma şansınız, yalnızca kendiniz bir psikopatsanız var. Bu durumda, onun büyülediği grubu psikopattan ayırabilir, bu grubu kendiniz büyüleyebilir ve söylediklerinizi dinletebilirsiniz. Ve büyük olasılıkla bir psikopat olmadığınız için, genellikle bir şey tavsiye edilir. onun kim olduğunu anlıyorsanız, bundan sonra uzak durun. Psikopatik birliktelik, kurban tarafından derin, gerçek bir ilişki olarak deneyimlenir. Bu nedenle, aldatılmış deneyimler karmaşık duygular: Psikopata hem kırılır hem de kızar, çok değer verdiği dostluğunu kaybettiği için de üzülür. Psikopattan veya onun tarafını tutan kişilerden intikam almak isteyebilir. Ayrıca arkadaşlığa geri dönmek isteyebilir, psikopatın "aklını başına toplayacağını" ve her şeyin yeniden aynı olacağını hayal edebilir. Ya da psikopata destek olan kişilerin gerçekte ne olduğunu anlayacaklarını ve ondan (kurbandan) af dileyebileceklerini hayal etmek. Büyük olasılıkla, bu asla olmayacak. Ve şimdi kendisi, psikopatın kendisini çukurlaştırdığı kişiden mi yoksa psikopatın önerisiyle aldattığı kişiden mi af diliyor? Ya da belki psikopatın birine iftira atmasına ya da birini güvenilmez bir düzenbaz olarak ifşa etmesine yardım etti? Psikopatik birliktelikten lekesiz bir vicdanla çıkılmaz. Bir psikopattan başka kimse; ve lekeleyecek hiçbir şeyi yoktu. - Ne yapsın yine kazanıyor. Ve kurbanları, her şeye ek olarak, bir suçluluk duygusuyla kalır. - Psikopatik bir birlikteliğin koptuğu bir durumda en dramatik olan da budur. Bir psikopat tarafından kandırılan insanlar, yaşadıklarını başkalarına açıklayamamaktan dolayı hüsrana uğrarlar. Ne kadar zeki olursan ol, çevrendeki insanlar buna sağır kalır. Bu nedenle, psikopatlarla uğraşırken nasıl hayatta kalınacağına dair bir kitabın yazarı olan A. Pike çok cazip bir şey vaat ediyor. "mahkemeye, terapist, aile üyelerinize ve diğerlerine neler yaşadığınızı

açıklamayı" öğretmek Bir psikopatın peşini bırakmaya çalışmak genellikle beyhude olsa da size güvenen belirli kişileri uyabilirsiniz. Bu sayede bu kişilerin kandırılmaları ve manipüle edilmeleri engellenebilir. Sadece bir uyarı yeterlidir; "geçmeye" çalışırsak, daha etkili olmayacaktır. Aksine, etki tam tersi olacaktır. - Bir psikopatı anlamaya çalışmayın, onun için üzülme; senden çok daha az acı çekiyor. Ve son olarak: Bir psikopatın daha önce bahsedilen "yükselişi" maruz kaldıktan hemen sonra nasıl mümkün olabilir? (Elini sallayarak kurbanlarını kızdırdığı ve alay ettiği bir kalkış.) - Çok basit bir şekilde mümkün. Psikopat, organizasyonlar (veya organizasyonun yapısal alt bölümleri) arasında, insanlar ve resmi olmayan gruplar arasında oynadığı oyunun aynısını oynar. Ne de olsa, büyük olasılıkla sizinkiyle çelişen bir organizasyona gitti, değil mi? Ya da en azından bir rakip. Ve aralarındaki temaslar sınırlı mıydı? - Elbette kuruluşunuz itibarını yitirmişti ve belki de onu ifşa etmeden önce. - Her ihtimale karşı, bir psikopata barınak sağlamak için ve sırf hatırladığınız gibi, bu kişi insanları ve grupları tartışmayı sevdiği için gözden düştü. Şimdi başka bir organizasyon, "iyi" olan, sizin "kötü" organizasyonunuzun verdiği zararı ona tazmin etmeye çalışıyor. Ve kuruluşunuzun dinlenmeyeceğinden ve elbette hiçbir şey sorulmayacağından emin olabilirsiniz. Ve orada ne dediğini bilmeyeceksin, onlar da burada ne dediğini bilmeyecekler. Emin olabileceğin tek bir şey var. Aynı şeyi söylemedi.

Ve şimdi psikanalitik bir konuma geçeceğiz ve bir psikopatın ruhundaki hangi bilinçsiz süreçlerin, bir ekipte bilinçli ve düşünceli bir şekilde başlattığı süreçlere karşılık geldiği hakkında konuşacağız. Başarılı bir psikopat, çok fazla kıskançlık ve bu insanların öğrenecek bir şeyleri olabileceği düşüncesi yaratabilir. Ancak, bu yollarla başarıya ulaşamıyorsak, bunun için çok sağlıklı olmamız mümkündür. Pek çok yazar (örneğin, O. Kernberg, J. Grottshtein, R. Meloy, K. Gakono), bir psikopatın sınırdaki düşük işlevli bir kişi olduğuna inanır. Nancy McWilliams gibi bazıları da aralarında nevrotiklerin olduğuna inanır. Bununla birlikte, Psikanalitik Tanı adlı kitabının ilgili bölümü "Psikopatik (Antisosyal) Kişilikler" başlığını taşıdığından, yalnızca psikopatların kendilerine atıfta bulunmuyor olabilir (örneğin, bazı antisosyal kişiliklerin iyi bir tedaviye bağlanıp tepki gösterebildiğinden bahseder. sınırlı bir şekilde). The Manipulator adlı kitabında McWilliams tarafından atıfta bulunulan Ben Bursten, farklı şekiller aralarında nevrotiklerin de bulunduğu insanları manipüle etmek, ancak bunların psikopatlar arasında olduğuna inanıp inanmadığı net değil (Bursten, suçlu olmayan psikopatlardan ayrı bir grup - "manipülatif kişilikler") olarak söz ediyor. - Bu kişinin genellikle düşük işlevli olarak sınıflandırılmasının nedenlerini sayabilirsiniz. İlk olarak, normal suçlu hissetme yeteneği de dahil olmak üzere ünlü vicdan eksikliği. O. Kernberg'e göre bütünleşik Süperego ve buna tekabül eden kişinin kendi suçunu kendisininmiş gibi yeterince deneyimleme yeteneği, nevrotik bir kişilik işleyişi seviyesinin işaretleridir. Entegrasyon bu deneyimi mümkün kılar. şartlı olarak, "iyi ben" (ahlaki değerlere ve normlara sahip olan) "kötü ben" e (bu ahlaki normlara aykırı hareket eden) kızdığında. İkincisi: oluşturulmuş ve belirgin bir kimliğin yokluğu. Muhtemelen, bu kadar iyi taklit etmelerini, diğer insanlara uyum sağlamalarını sağlayan bu özelliğidir. Helen Deutsch'a kadar, olmadıkları bir şeymiş gibi davranan psikopatlar üzerine The Impostor adlı çalışmada, bu tür insanlarda belirgin bir kimlik eksikliğine dikkat çekilmiştir. Bir Ego yerine, bazı "Ego dışı" olduklarını yazdı. Aslında burada yine yeterli iç entegrasyonun olmamasından bahsediyoruz. Yani, kişiliğin çeşitli "parçalarını" birbirine bağlayan ve bize ne olduğumuza dair genel, oldukça karmaşık bir resim veren içsel çalışmamızdır. O. Kernberg, iyi işleyen bir kişiliğin işareti olarak iyi bir kimlik entegrasyonu hakkında yazıyor.

K. Watson, önemli değerlerin sabit olmamasını aldatmanın nedenlerinden biri olarak görüyor. Tanınmış bir narsist araç hakkında yazan S. Akhtar'a atıfta bulunarak, bazı insanlar için dünya görüşünün "değerlerini ve yönlerini değiştirmenin" ne kadar kolay olduğuna dikkat çekiyor. gerçeklik benlik saygısı için bir tehdit oluşturduğunda, gerçeklik revize edilir. Üçüncüsü: psikopatın nesne ilişkilerinin düşük kalitesi. Diğer kişi onun için bir bütün değil, kısmi bir nesnedir: manipüle edilebildiği, ondan bir şey alınabildiği, yansıtımlar için bir kap olduğu ölçüde önemlidir; bütün (ve saygı duyulan) bir insan olarak algılanmaz. Dördüncüsü, sevmeye ve bağlanma yeteneğinin

olmaması. Beşincisi, dürtüsellik, kişinin eylemlerinin sonuçlarını öngörememe ve genellikle uzun vadeli plan yapamama (sofistike, bazen çok adım ileriye hesaplayarak, gerçek bir entrika veya entrika planlama) gibi ego zayıflığının belirtileri. Bir psikopatın kişiliğinde narsistik özellikler telaffuz edilir. Narsisizmden yukarıda bahsedilmiştir. Aslında, bazı yazarlar (Kernberg, Meloy, Bursten) bu tipi bir tür narsist kişilik olarak görmektedir. B. Bursten, onu manipülatif bir narsist kişilik türü olarak tanımlar. Kernberg'e göre narsistik karakter, bir süreklilik içindeki en sağlıklı tiptir ve psikopati, sürekliliğin karşı ucudur. en rahatsız tip. Narsist insanlar benmerkezcidirler ve hayatta asıl ilgilendikleri şey, başkalarından üstün hissettiklerinde buna ikna oldukları kendi önemleridir. Psikopat, insanları manipüle ederek, onları birbirine düşürerek ve kendi lehine kullanarak kendini üstün hisseder ve ihtiyaç duyduğu narsist beslenmeyi alır. Bursten, psikopatın bu iyi bilinen özelliğini açıklıyor - deneyimlerden ders çıkaramaması. Psikopat, buna zaten yakalanmış olsa bile, tekrar tekrar dolandırıcılık ve manipülasyona girer. Böyle davranmayı bırakmayacak çünkü kendine olan saygısını yüksek tutan davranıştır. Bu beslenme olmadan, depresyonun psikopatik analogu olan durumlara düşme eğilimindedir. değersizlik deneyimi, "sıfır" durumu, "sıfır durumu" (Steuerwald, Kosson, 2000, 123; terimin yazarları: Yokelson ve Samenov), diğerlerine karşı zafer ve üstünlük hissetmeyi bıraktığında, psikopat içsel boşluk, umutsuzluk ve kötülükle karşı karşıya kalır. Bu nahoş durumun habercisi olan can sıkıntısı hissederek, manipülatif aktivite geliştirir. B. Bursten'e göre manipülasyon döngüsü başlar. bilinçli aldatma niyeti (bilinçsizce manipüle edenler bu karakter tipine ait değildir) - eylem (aldatma) - ve başarılı olursa, değer kaybı aldatılmış, onu hor görme ve zafer, R. Meloy'un "aşağılama zevki" - "aşağılama zevki" dediği şey. Bu davranış zorlayıcıdır, psikopat bir uyuşturucu bağımlısı olduğu gibi "aşağılamadan zevk alma" deneyimine bağımlıdır. Bu nedenle, elbette, bizim için oldukça anlaşılır bir hedefin peşinden koşarak (örneğin, kendisine bir şekilde müdahale eden bir kişinin bölümünden hayatta kalmak veya yeni fırsatlar elde etmek için) entrika çevirebilir ve aldatılabilir. organizasyonda kendisi için, birinin kıskanılacak yerini alması). Ama çoğunlukla bunu "sürecin aşkı için" yapıyor, tekrar tekrar nihai "zevk" deneyimini elde ediyor.

hor görme", bu deneyim için avlanma. - Öyleyse, sizden istenen yardımı aldığı için bu kişinin saygı ve minnettarlık duyduğunu düşünerek kendinizi pohpohlamayın. Üstünlüğünün size karşı kazandığı zaferi hissediyor, çünkü tam olarak ihtiyaç duyduğu gibi davrandınız. Organizasyonda kuklaları hareket ettiren bir kuklacıdır (P. Babiak'ın metaforu). Ve eğer takımımızda bir psikopat varsa, o zaman biz kuklayız ve o bizi zaferle hareket ettirir.

Bilinçli manipülasyon ve aldatma döngüsü, bilinçsiz döngüye karşılık gelir. Kernberg'e göre, istenmeyen içe atma boşaltılır - sonra başka bir kişiye (manipülasyon kurbanı) yansıtılır - ardından yerleştirildiği kişiyi zafer ve küçümseme izler. Psikopat, iyi bir nesneyi tatmin edici bir içe yansıtma deneyimine sahip değildi. Bu iyi nesnenin yerine, psikopatın onu yansıtarak saplantılı bir şekilde kurtulduğu düşmanca, saldırgan bir içe atma vardır. Belki de ilk amaç gerçekten de düşmancaydı; her neyse, psikopatik kişilik normal özdeşleşme kapasitesine ulaşmamıştır. Garip bir şekilde, psikopatın kötü şöhretli karşı konulamaz çekiciliği ve karizması tam da bu normal özdeşleşme yetersizliğiyle ve biçimlenmiş bir kimliğin yokluğuyla ilişkilendirilir. Bu, psikopatın başka bir kişiyle iletişimde gerçekleşen simülasyon veya sözde özdeşleşme sürecinden kaynaklanmaktadır. Simülasyon (sahte kimlik), bir iletişim ortağının tutumlarının, duygularının ve davranışlarının bilinçsiz bir yansımaları içerir. E. Gaddini gibi bazı yazarlar simülasyonu özdeşleşmenin arkaik bir öncülü olarak görmektedirler (Kosson, Gacono, Bodhold, 2000, 212). Bu tanımlamada, kişinin kendi özellikleri bir dereceye kadar değiştirilir. Sözde-özdeşleşmede, kişinin kendi özellikleri etkilenmeden kalır ve içe alınan malzeme, ardışık yansıtma - içe yansıtma - sürecinin bir parçası haline gelir. Başlangıçta, psikopat kıskanılacak özelliklerini içe aktarır; kendisi ve nesne ayrımı onun için bulanık olduğundan, bu kendini güzel ve anlamlı hissetmesine yardımcı olur. Bir psikopat aniden size benzediğinde, kişiliğinizin güzel tarafını yansıtarak sizi pohpohladığında, bu sizi içe yansıttığı ve sonra sizi... geri size yansıttığı anlamına gelir. Size harika olduğunuzu mümkün olan

her şekilde gösterir. Psikopat kurbanının aynasıdır (en başta uygun biçim) ve aynı zamanda kendisinin de aynı derecede harika olduğunu ve aralarında iyi bilinen narsist fenomenlerin ortaya çıktığını gösterir. R. Meloy, Kohut'a göre (Meloy, 1998, 139), kurbanın hem ayna hem de ikiz aktarımı deneyimlediğini yazar. Bunlar, yansıtımlı sözde özdeşim sürecine eşlik eden kurban deneyimleridir. Yansıtımlı sözde özdeşim, bilinçli taklidi kolaylaştırır. Ancak kıskanılacak nitelikler size yansıtıldığında, psikopat kıskançlık hissetme ve kendisinde bir şeylerin eksik olduğunu fark etme riskini alır. Sonra durumu tersine çevirir. ideal özelliklere sahip olan odur ve siz değilsiniz. Seni aldatırsa bunu hissedebilecek. Entrikacı bir psikotik değildir ve gerçek ile gerçek olmayanı, gerçek ile gerçek olmayanı oldukça net bir şekilde birbirinden ayırır. Ancak doğruluk ve dürüstlük psikopat için değerler değildir, kendi üstünlüğü en önemli değerdir, bu yüzden üstünlüğünü onlara hissettirmek için insanları tekrar tekrar kandırır.

Başka bir kişinin içe yansıtılan olumlu özellikleri, daha önce gördüğümüz gibi, psikopatın iletişimde o kişiyi iyi kontrol etmesine yardımcı olur. Ve aldatılıp değersizleştirildiğinde, sana başka, değersiz, önemsiz bir içe atma yansıtılır ve böylece psikopat bundan kurtulur. Kafasında bir fikir belirir. "Ben zeki ve harikayım - o aptal ve önemsiz." Bu bilinen bir bölme mekanizmasıdır. (Aynı mekanizma, bir psikopatın varlığında, çatışmalar organizasyonu gruplara ayırdığında tetiklenir. Psikopatın iç çatışması (büyüklük - önemsizlik), kolektifin materyali üzerinde dışarıda oynanır. Sınırdaki bir kişilik olmak, psikopat anlamaz iç çatışma içsel olarak ve dışsallaştırmalara başvurur. Bilinçli aldatma, diğer kişiyi psikopatın içine koyması gereken materyali kabul etmeye ve içermeye hazır hale getirir. Bu malzeme, yansıtılmazsa psikopatın görkemli egosunu değersizleştirmekle tehdit ediyor. Dolayısıyla psikopatın bilinçdışı düzeydeki manipülasyon döngüsü bir salıverme, arınma ritüelidir.. Çoğu zaman, psikopatın yanında uzun süre, görünüşte açıkça daha nahoş bir kişi vardır (örneğin, daha kaba, saldırgan bir kişi): psikopatın kendi nahoş niteliklerini "yerleştirdiği" kişi. Ve sonra etraftaki insanlar şaşırır. onları birleştiren nedir, ortak noktaları nelerdir? - Psikopatın geçmişine karşı daha da güzel görüldüğü açık.

Psikopat, manipülatif döngüyü sürekli olarak tekrarlayamazsa, ödülünü tekrar tekrar almazsa ne olur. aşağılama zevki? R. Meloy, bu durumda psikopatın şiddet eşiğinin keskin bir şekilde düşeceğini ve gizli kıskançlık ve öfkesinin patlak vereceğini öne sürüyor.

Psikopatları tanımak, kiminle uğraştığımızı anlamak bizim için neden bu kadar zor? Çünkü onlarla uğraşırken bilinçsizce güçlü psikolojik savunmaları etkinleştiririz. Bunlardan biri, bu durumda "tehlikeye karşı körlük" olarak da adlandırılan inkardır. İnkâr, durumun ciddiyetini hafife almada, psikopati cezalandırmayı reddetmede ve hatta bu geçmiş bilindiği halde onun antisosyal eylemlerinin geçmişine inanmamada kendini gösterir. Psikologlar ve ruh sağlığı uzmanları, tıpkı diğer insanlar gibi hatalar yapar. R. Hare hayatından böyle bir vakayı anlatıyor. Psikopati üzerine bir konuşma yapmak üzere başka bir şehirdeki bir konferansa davet edildi ve bir ücret ödeyeceğine söz verdi. Konferanstan altı ay sonra parayı alamayan Hare, bir soruşturma yaptı ve konferans düzenleyicisinin sahtecilik, dolandırıcılık ve hırsızlıktan tutuklandığını öğrendi. Bu adamın sabıka kaydı ve pozisyonunu almak için sahte belgeleri vardı. - Tanınmış bir psikopati uzmanı olan Hare, konferans sırasında onunla konuştu, onunla bir kafede yemek yedi ve hiçbir şeyden şüphelenmedi. Bu adama sempati duyduğunu ve hesabını bir kafede ödemeyi teklif ettiğini hatırlıyor. Diğer bir savunma ise "akıl sağlığının yanlış atfedilmesi"dir. Özünde bunlar, kendi zihinsel olgunluk düzeylerini ve "normalliklerini" psikopata atfeden çevredeki insanların projeksiyonlarıdır. R. Meloy'a göre, bir psikopatın kurbanının kendisiyle özdeşleşerek ahlaksızca "şirket için" (genellikle kendi davranışını eleştirmeden) davranmaya başladığı durumlarda, "kötü huylu sözde kimlik" mekanizması çalışır. Meloy, tüm bu bilinçsiz psikolojik savunmaları karşı fobik tepkiler olarak kabul eder, çünkü bir psikopatla uğraşırken kaygı ve onun potansiyel tehlikesini fark etme isteksizliği ortaya çıkar. M. Kets de Vries şu soruyu soruyor. Yapıları veya işleyiş tarzları bakımından bazı örgüt türleri psikopatlar için "doğal bir yuva" mı ?

Gerçekten de, bazı kuruluş türleri, özelliklerine göre diğerlerinden daha savunmasızdır. Aralarında:

- İş yapıları: tabii ki para onların içine giriyor. Ek olarak, hızlı büyüme olasılığı nedeniyle psikopat için çekicidirler; orada insanların onda gördükleri nitelikler teşvik ediliyor. soğukkanlılık, güven, kararlılık, girişkenlik.

- Gruplara katı bir bölünmenin olduğu ve gruplar arasındaki temasın sınırlı olduğu organizasyonlar. Kapalı sınırlara sahip kliklere bölünmüş örgütlerin manipüle edilmesinin özellikle kolay olması nedeniyle, bir kurumda bir "açıklık kültürü" ihtiyacı hakkında yazar.

- Bilgilerin önemli bir kısmının "güvenle" onaylanmadan kabul edildiği kuruluşlar. Birçok kamu kuruluşları

güvenlerinden gurur duyuyorlar. Yine de, bilginin doğrulandığı yerde, bir psikopatı zamanında tespit etmek daha kolaydır. (Örneğin, bir kişi yüksek öğrenim gördüğünü iddia eder, ancak diplomasını göstermemek için her zaman bir bahane bulur.)

- Kendilerini benzer düşünen insanlardan oluşan bir birlik olarak tanımlayan kuruluşlar (örneğin, siyasi, dini). Çoğu zaman birisi "bizimkilerden biri" gibi bir organizasyona bir psikopat getirir ve çok geçmeden Babiak'ın sözleriyle "tavuk kümesindeki tilki" fenomeni zaten gözlemlenir.

- Hızla değişen organizasyonlar. Belki de bir şeyler her zamanki gibi gitmezse buradaki hiç kimse endişelenmeyecektir.

- Yeterince yüksek bir ahlaki seviye veya bütünlük içerdiği düşünülen her meslek. Bazen psikopatlar, bir avukat veya öğretmen rolünde ve ayrıca yardımcı mesleklerde (sosyal hizmet görevlisi, doktor, psikoterapist) rollerinde manipüle etmek ve narsist kazanç elde etmek için iyi fırsatlar elde eder. Bu profesyonel alanlar, psikopat için de çekicidir çünkü ona bağımlı ve savunmasız kişiler onun emrindedir. Psikopata güç ve kontrol zevkini veren şey. G. Gabbard ve E. Lester, psikanalizde sınırlar ve sınır ihlalleri üzerine bir kitapta, en büyük mesleki etik ihlallerinden birini ele alıyorlar. Danışanlarla çalışırken cinsel taciz. Yazarlar, psikanalistin bu davranışının dört nedeni olduğunu belirtiyorlar; bunlardan biri psikopatlıktır. Psikopatik analistler söz konusu olduğunda, bu tür hikayeler birçok kez tekrarlanır, bir dizi kasıtlı baştan çıkarma eylemidir ve hatta aynı ayrıntılı modeli izleyebilir. Çoğu zaman, çalışmaları sırasında bile psikanaliz enstitüsünü bu adayların sahtekârlığı konusunda uyaran ve alarm veren kişiler olduğu ortaya çıktı. Ancak psikopat nasıl anlaşılır? Üç gizli işaret (3 fotoğraf). Kanca: İlişkinizde Kurban Olup Olmadığınızı Nasıl Anlarsınız? İsterim: Bir psikoterapist (psikanalist)-psikopat, danışanlarını asla cinsel olarak baştan çıkarmaya psikopatlar, her zamanki gibi, bundan paçayı sıyırdılar. Burada şunu eklemek başlamakla başlar, ancak yine de onlar için tehlikeli olacaktır. Kendisine güvenen bir kişinin ruhuna erişmesi tehlikelidir; bazen - hayatındaki hiç kimse gibi. Bir psikopatın hayatının anlamının, "aşağılama zevki" elde etmek için diğer insanların duygu ve davranışlarını manipüle etmek olduğunu hatırlıyoruz. Müşteri ile iletişim bir istisna olmayacaktır.

- Demokratik ilkelere dayalı tüm kuruluşlar çok savunmasızdır. Bir psikopatın bireysel olarak farklı insanlar üzerindeki "nokta" etkisi, genel kararları ihtiyaç duyduğu yöne dikkatlice yönlendirebilir. Aynı zamanda, gerçekten "halkın" ortak kararları alındığı izlenimi yaratılır. "Halkın" konuşmaları ve tartışmaları giderek daha yıkıcı hale geliyor, ancak çoğu zaman kimse bunun neyin yanlış olduğunu anlayamıyor. - Psikopatın kendisi genellikle genel toplantılarda sessiz kalır, başkalarının politikasını nasıl yürüttüğünü zevkle izler veya tamamen yoktur. Hiçbir şeyi kaçırmayacak: "Akraba ruhlar" ona toplantının gidişatını anlatacak.

Bir psikopatın profesyonel bir gruptaki faaliyeti ekip çalışmasını bozar, insan kaybına yol açar, örgütün kaynaklarını tüketir. Onun varlığı, artan çatışmayla ve genellikle zorbalık vakalarıyla -

bireysel çalışanların meslektaşları tarafından taciz edilmesiyle ilişkilidir. Tüm çalışanlar işyerinde artan stres yaşarlar. Bir psikopat, diğer insanların erdemlerini kendisine atfederek ve eksiklikleri için başkalarını suçlayarak karakterize edilir. Bu nedenle çalışanlar artık neyin kime emanet edildiğini, kimin ne yaptığını anlamıyor. Karışıklık, yanlış talimatlar ve "yanlış" iddialar vardır. Sürekli bir entrika ve açık mücadele atmosferinde (başka bir mücadeleyi maskeliyor. perde arkası), çalışanlar kimsenin onlara ihtiyacı olmadığı, yetkililerin onların duygularını ve durumlarını umursamadığı izlenimine kapılıyor. Bu arada, genellikle böyledir. Sonuçsuz mücadeleden bitkin düşen patronlar, onlara bağlı değildir. Zarar sadece iş arkadaşlarına verilmez. Kuruluş hizmet veriyorsa, müşteri de zarar görür. Psikopatın manipülatif davranışının zorlayıcı olduğunu hatırlıyoruz; ve ayrıca müşterileri manipüle eder (kuruluşun kurallarını doğrudan ihlal etmekten kaçınsa bile). Bir organizasyonda bir psikopati kontrol etmek neredeyse imkansızdır; Burada kontrol sahibi olacak. Ondan kurtulmak çok zor ve bazen pahalı. Daha iyi (çok daha kolay olmasa da) almamaktır. Bu ona karşı bir haksızlık olarak kabul edilemez. Bir psikopat için farklı olmaya çalışmak için tedavi edilmek yerine sorunlarını sonsuza dek geri kazanmak, gücün tadını çıkarmak ve kandırmayı başaranları hor görmek daha uygun ve keyiflidir. Bu şekilde daha rahat çünkü her zaman bunu destekleyen ilişkiler, durumlar ve insan grupları var. Öyleyse, aslında, hastalığının toplu ölçekte ortaya çıkacağı ve kaynaklarını tüketeceği yer haline gelmesi gereken yer neden sizin kuruluşunuz? - P. Babiak uyarıyor. eğer görüşmede biri size gerçekçi olmayan bir şekilde iyi göründüyse, muhtemelen öyle değildir. Bu arada, işe alınan bir psikopatın dolandırıcılığının gerçekleri bazen biliniyor (örneğin, aynı "kalkış" ve başka bir profesyonel yapıya geçiş vakalarında), ancak bunlara önem verilmiyor. Aday ne kadar hoş olursa olsun, bu tür gerçekler ciddidir. Ve dahası: adayın çekiciliği ile birleştğinde, bu daha da ciddi. "Kısacası, bir psikopati nasıl tespit edeceğimizi biliyoruz. Sorun şu ki, bu bilgi bizi büyülediğinde kullanmak zor.

Yazar:

Bir kişinin psikopat olup olmadığını kesin olarak belirlemek son derece zordur. Bununla birlikte, hala ilgili sorunları yaşadığını gösteren bazı davranışlar vardır.

Bir doktor olarak tabii ki birinci ve üçüncü maddeler hakkında bazı şüphelerim var. Ancak yeni moda "selfie" kavramı, profesyonel bir bakış açısıyla ilgilenmemi sağladığı kadar beni rahatsız etmiyor bile.

Diğer insanların esnemelerine karşı bağışkılıkları vardır.

Psikopat, tanımı gereği, diğer insanların neden duyguları olduğunu anlamakta güçlük çeken kişidir ve bu empati eksikliği, kişinin ne tür içecekleri sevdiği gibi belirli ayrıntılarda görülebilir. Bu makale, bir kişinin psikopatiye eğilimi olduğunu gösterebilecek üç tür davranışı açıklayacaktır. İlginç gerçek: Erkekler psikopatiye kadınlardan daha yatkındır. Artık bunu bildiğinize göre, çevrenizdeki birinin psikopat olabileceğinden şüpheleniyorsanız dikkat etmeniz gereken üç şeyi öğrenmeye başlayabilirsiniz.

Çalışmalardan biri sırasında bilim adamları verdi. 135 öğrencinin görevi: psikopati eğilimlerini ortaya çıkarması gereken bir anket doldurun. Katılımcılara daha sonra rastgele sırayla izlemeleri için üç video verildi. Birinde tarafsız bir ifadesi olan, diğerinde - gülen ve üçüncüsünde - esneyen bir kişi vardı. Katılımcılar bu videoları izlerken, araştırmacılar yüzlerini yakından takip ederek herhangi bir yüz kası aktivitesi aradılar.

Esname Psikolojisi

Çalışmanın sonuçları son derece ilginç bir şey gösterdi: Psikopatik ankette en yüksek puanı alan katılımcıların da ortak bir noktası vardı - olanlardan duygusal bir mesafe, hatta bazen açık bir

düşmanlık eğilimi ile. Ve esnemeye karşı standart insan tepkisine en az eğilimli olanlar da bu insanlardı. Çoğu durumda, insanlar etraflarında birinin esnediğini gördüklerinde, esnemeye de çekilirler. Psikopatik bireyler, esneyen kişinin video kaydının diğer katılımcılarda uyandırdığı herhangi bir uyarıyı tamamen görmezden geldi.

Psikopatlar nedir?

Bilim adamları, psikopatik özelliklere sahip kişilerin çoğunlukla samimiyetsiz, bencil, kendine güvenen ve duyarsız olduğuna dikkat çekiyor. Esneyen bir kişinin video kaydına tepki (veya daha doğrusu tepkisizlik), empati eksikliği psikopatik özelliğinin en belirgin örneklerinden biridir, ancak bu, büyük ve karmaşık bir mozağin yalnızca bir parçasıdır. Tanıdığınız birinin ne kadar "kalpsiz" olduğunu test etmekle ilgileniyorsanız veya yakınınızın psikopat olabileceğinden şüpheleniyorsanız, onların etrafında esneyebilirsiniz. Veya başka bir yol var. Instagram hesaplarına bakabilir ve orada kaç tane selfie bulabileceğinizi sayabilirsiniz. Bu, psikopatik davranış tanımında bir sonraki noktaya geçmenizi sağlar.

Bol bol selfie çekiyorlar

Bilim adamları, psikopatların esnemeye yanıt verememesinin yanı sıra, çoğu zaman çok sayıda özçekim yayınladıklarını da kaydetti. Bu tür eylemler kişilik bozukluklarının bir işaretidir ve bir özçekimin kovulması toplum için bir tür sinyaldir. Bir çalışmada araştırmacılar, bir kişinin kişilik özellikleri ile bu kişilerin kendilerini sosyal medyada nasıl sundukları arasındaki ilişkiye baktılar. Çalışmaya 18 ila 40 yaşları arasındaki 800 kişi dahil edildi ve çeşitli milletlerden insanlar temsil edildi. Çalışmanın amacı özçekim alışkanlıklarını narsisizm, Makyavelizm ve psikopati ile ilişkili olarak araştırmaktı. Bu üç özellik toplu olarak "Karanlık Üçlü" olarak bilinir ve modern kişilik psikolojisinin odak noktası haline gelmiştir.

Psikopatlar için sorular

Bilim adamları, insanların kişiliklerine odaklanarak onlara ne kadar çekici olduklarını düşündüklerini, başkalarının kendilerine ne kadar ilgi göstermesini istediklerini, ahlakla ne kadar ilgilendiklerini, insanları manipüle etme eğilimleri olup olmadığını vb. Katılımcılara ayrıca sosyal medyayı ne sıklıkta kullandıkları, ne sıklıkta fotoğraf yükledikleri ve onları sosyal ağda yayınlamadan önce ne kadar düzenledikleri sorulmuştur.

"Karanlık Üçlü"

Çalışma, yüksek düzeyde kendini nesneleştirme (yani, kendilerine yalnızca görünüşleri için değer verenler) ve narsisizm olan kişilerin sosyal medyada çok daha fazla zaman geçirdiklerini buldu. Araştırmacılar ayrıca, narsisizm ve psikopatiye yatkın kişilerin özçekim paylaşma olasılıklarının çok daha yüksek olduğunu da bulmuşlardır. Üstelik gösterenler yüksek seviyeler kendini nesneleştirme ve narsisizm, fotoğraflarını sosyal medyada yayınlamadan önce çok yoğun bir şekilde düzenlemeye en yatkın olanlardır. Tüm bu özelliklerin subklinik olduğunu, yani bir kişide bulunmalarının tam teşekküllü olduğu anlamına gelmediğini belirtmekte fayda var. Akli dengesizlik ve akıl sağlığı tehlikede.

Sade Kahve Sipariş Ediyorlar

Bu nokta, süt ürünleri ve şeker tüketimini azaltmak isteyen bir kişiye kolayca atfedilebilir. Bir çalışma, herhangi bir katkı maddesi içermeyen sade kahve içmeyi tercih ederseniz, psikopatiye daha yatkın olacağınızı buldu. Binlerce gönüllü ile gerçekleştirilen araştırmanın sonuçları, sade kahve gibi acı yiyecek ve içecekleri tercih eden kişilerin "Karanlık Üçlü'ye, yani narsisizm, Makyavelizm ve psikopatiye ve ayrıca her gün daha yatkın olduğunu gösterdi. sadizm. Araştırmada kullanılan acı yiyeceklerin listesi turp, kereviz ve tonik suyunu içeriyordu.

Genel olarak, bir tür çöp (kendimden)

Aslında "Karanlık Üçlü" bir takım başka belirtilerle belirlenir ve farklı teşhis edilir, inanın bana hastalıkların esneme ve kahve ile ilgisi yoktur. Ama burada, "selfie" sevenleri tartışmasız bir şekilde psikopatlar olarak tanımlayan bir bileşene takıldım. Gerçekten bu amatörler hakkında tam teşekküllü bir çalışma yapmak istiyorum, büyük olasılıkla yapacağım.

İstatistikler diyor ki: yüz kişiden biri doğuştan psikopattır. Ve bu tür insanlarla arkadaş olmak, ortak iş yapmak imkansızdır. Onlara bir yaklaşım aramayın, bu tür insanlardan kaçmak en doğrusu olacaktır.

Psikopatlar kimlerdir? Bret Inston Ellis'in benim için öyle olduğu ortaya çıkan "Amerikan Sapiğı" kitabı örneğini kullanarak açıklamaya çalışacağım, eller titremeden okumak imkansız. Kitabın kahramanı Patrick Bateman, kızlar arasında popüler olan ve moda, müzik ve maden suyu hakkında sıkıcı ayrıntılarla konuştuğu birçok "arkadaşına" sahip, çekici, zengin bir iş adamıdır. Duygular sıradan insan. yoksundur ve inanılmaz bir soğukkanlılıkla hayvanlara, evsizlere, fahişelere, tanıdık kızlara, rastgele insanlara (taksi şoförü, polis, hayvanat bahçesindeki çocuk) işkence eder ve onları öldürür. Ve asla aç bırakmayın. Kıyma hazırlayın ve köfte yapın onun için sorun değil.

En kötüsü, bu tür insanların gerçekte var olmasıdır. Ve onları iletişimin en başında tanımak önemlidir, çünkü kişisel güvenlik her şeyden önce gelir.

Peki, bunlar ne, psikopatlar mı? Her şey bu korkunç kitaptaki gibi mi?

Hayır hepsi değil. Farklı derecelerde zulüm gösteren psikopatlar var. Ancak aşağıda sıralanan bazı nitelikler tüm psikopatlarda ortaktır.

Böyle bir kişi yolunuza çıkarsa ne yapmalı?

Gücünüz, az ya da çok yeterli özgüveniniz ve sağlığınız varken sağlığın en iyisini bırakın. Diğer yarınızın psikopat olduğu ortaya çıkarsa ilişkiyi kesin, psikopat bir patronla karşı karşıya kalırsanız bırakın veya başka bir departmana geçin. Bir meslektaşınızda psikopatik eğilimler fark ederseniz, iletişimi minimumda tutun ve kendiniz hakkında kişisel hiçbir şey söylemeyin.

1 Bret Easton Ellis "Amerikan Sapiğı"

2 Patrick Suskind Parfümeri. Bir Katilin Hikayesi

3 Anthony Burgess "Otomatik Bir Portakal"

4 Natasha Kampush Natasha Kampush. 3096 gün"

Toplumda her zaman standart dışı düşünen, dürtüsel, şımarık karaktere sahip insanlar vardır - halkın favorileri, belirli bir rol oynayan, kurgusal duygular maskesinin arkasına gizlenmiştir. Duygusal açıklık veya psikopati - hedeflere ulaşmada kasıtlı bir eylem planı mı? Doğanın ince oyununu belirleyebilirsiniz, sadece doğru anı beklemeniz gerekir.

Psikopati nedir?

Psikopati kelimesi iki bölümden oluşur: Yunanca'da "psyche" - ruh ve "pathos" - ıstırap. Psikopati doğuştan veya kazanılmış erken çocukluk sinir sisteminin çalışmasında sapma. Toplumda kişiliği ifade eden istemli karakter özelliklerinin deforme gelişimi. Psikopati belirtileri erken çocukluk döneminde ortaya çıkar, bu tür davranışlar psikolojik olarak sağlıklı insanlar yetişkinlikte oluşmaz:

Psikopatinin ana belirtilerinden biri olan kontrolsüz bir patlamaya dönüşen yüksek duygu kırılganlığı; sınırsız karakter, bir kişiyi sosyal olarak uyarlaması zor - bir psikopatın kişisel kendi kendine hipnozuna dayalı olarak akrabalar ve meslektaşlarla tartışmalar, koşulları süsleme eğilimi;

diğer insanların duygularına ve sorunlarına kayıtsızlık, sosyal davranış normlarına aldırış etmeme, kişisel ihtiyaçlara ulaşmak için şiddet ve saldırganlığın tezahürü;

Psikopatların suçluluk duygusu yoktur, ceza gerektiren hatalar yapmak analize tabi değildir - deneyimin çıkarılması.

Psikolojide psikopati

Psikopat başlangıçta bencildir, ne sebeple olursa olsun ilgi odağı olması onun için önemlidir. Bir kişinin lider görevi kolayca bir skandala dönüştürür. Olma ve başkalarının dikkatini çekme arzusu onun için normdur. Psikopatiden muzdarip duygusal olarak dengesiz bireyler kolayca ihanet edebilir, korkaktırlar. Bir psikopat, verilen ancak tamamlanmayan önemli bir görevi kolayca bir skandala dönüştürür.

Psikologlar, psikopatinin bir hastalık mı yoksa bir karakter mi olduğu sorusuna cevap verirler, olumsuz bir cevap, ruhun sağlıklı ve patolojik durumu arasındaki çizgidir. Bu tür bireyler, genellikle başarılı bir şekilde gerçekleşen bunama veya düşük zekadan muzdarip değildir. yaratıcı duygusal bir durumun ifade edilmesini gerektirir. Psikopatlar, kurban gibi davranarak veya "gerçek" sempati ifade ederek başkalarının duygularını manipüle etmede harikadır. Psikopati belirtileri genellikle nevroz belirtileriyle karıştırılır.

Sosyopat ve psikopat - fark

Bir psikopati bir sosyopattan ayıran ayırt edici bir özellik pişmanlık olarak adlandırılabilir. Bir psikopatın böyle bir şey yoktur ve bir sosyopatın kötü işler konusunda tereddütleri vardır. Bir sosyopat, bir psikopatın farklı olarak, toplumda fayda elde etmek için numara yapmayı zor bulur, başkalarıyla iletişim kurarken, kişisel çıkarlarını açıkça gösterir, genellikle aceleci kendiliğinden

eylemlerde bulunur. Aksine bir psikopat, kişisel kolaydır. çıkarlarını asla alenen tanımaz ve bazen davranış taktikleri geliştirerek istediğini elde ediyormuş gibi yapmak kolaydır.

Psikopati - nedenleri

Psikopati, başın doğum yaralanmaları, ensefalit, genetik yatkınlık ve bunun sonucunda çocuğun yanlış yetiştirilmesi, ebeveynlerin alkolizmi temelinde ortaya çıkar. Bir kişide psikopatik sendromlara neden olan yaşam koşulları en aza indirilirse, semptomların tezahürü azalır. Psikopatinin ilk belirtileri erken çocukluk semptomların alevlenmesi. döneminde ortaya çıkar ve yıllar içinde daha belirgin hale gelir - bireyin antisosyal davranışını oluşturan semptomların alevlenmesi.

Psikopati belirtileri

Bir psikopatin nasıl tanınacağına dair bir dizi davranış belirtisi vardır. Psikopatiden muzdarip bir kişi için genel davranış normlarını göz ardı etmek standarttır. Psikopat sosyal ağ kurma becerilerinden yoksundur, uzun vadeli dostane ilişkiler. Psikopatiyi belirlemek için, bir kişinin birkaç temel özelliği olmalıdır. karakteristik özellikler, doğuştan veya yıllar içinde edinilmiş nitelikler:

- Kısa uyku süresi;
- Şükran eksikliği
- Yüksek haklılık;
- Tutarsızlık ve bir sürü yarım kalmış iş başladı;
- Sık iş değişikliği ve basmakalıp düşünme;
- Sürekli yalanlar;
- Kendi ahlaki yasalarından uzak,
- Öfke durumlarının anında ortaya çıkması;
- En ufak bir çatışmada rakibi yalan ve eksikliklerle suçlamak;
- Karakter maskelerinin sık sık değiştirilmesi, diğer insanların duyguları üzerinde ikna edici bir oyun;
- Uzun olmaması aşk ilişkileri
- Aşırı hobiler;
- Cinsel sapkınlık;
- Temelsiz kıskançlık;
- Tehlike refleksinin olmaması;
- Çekiciliğe ve çekiciliğe sahip olmak, yüksek entelektüel eğilimlerin varlığı;
- Standart olmayan bakış açıları.

Psikopati - erkeklerde belirtiler

Toplumda iyi düşünölmüş bir davranış taktiği, gerçek gerçeklerin mükemmel bir şekilde gizlenmesi, erkek psikopatların doğasında vardır. Kısa bir tanıdık olan bir erkeği psikopat olarak tanımak zordur. İşte ve işte yüksek başarı, çekici bir tavır ve yüksek aktivite - toplumdaki en küçük ayrıntısına kadar düşünölmüş davranış. Bir psikopatın ağına düşen bir kadın, seçtiği kişinin gerçek yüzünü geç görür - aile içi şiddet onun için ortadan kaldırılamayan bir normdur.

Psikopati - kadınlarda belirtiler

Kadınlarda psikopati, sinirlilik ve duygusal dengesizlik belirtileri, sık depresyon ile kendini gösterir. Ruhun duygusuzluğu ve sevdiklerinin duygularını ihmal etmesi onun için bir alışkanlıktır. Psikopat bir kadın çoğu erkeğın ilgisini çeker, soğuk hesabı kişisel çıkarlar üzerine kuruludur, aşk duygusu yoktur ama ergenlikte kendini gösteren bencillik gelişir.

Psikopatlar neden korkar?

Davranış kurallarını uygulayarak bir psikopatın davranış türünü belirleyebilirsiniz, bunlar bir takımında iletişim kurmaya, akrabalar arasındaki ilişkilerin keskin kenarlarını düzeltmeye yardımcı olacaktır. En iyi çıkış yolu, psikopatın çıkarları doğrultusunda duyguların manipölasyonundan kaçınmaktır. Hastalık psikopatisi genellikle ana özelliği ayrı bir türü karakterize eden gruplara ayrılır.

1 paranoyak psikopati- Bu bozukluğa sahip bireyler, herkesin kötü niyetli olduğundan şüphelenir, aşırı planlar reçete edilir. derecede gözlemci, titiz ve başkasının hayatını merak eder, başkalarında duyguların tezahürü, sinsî

2 şizoid psikopati- bu tür insanlar duygularını ifade etmeyi ve iletişim kurmayı sevmezler, bir meslek seçerler, minimum insan temasıyla çalışmayı tercih ederler.

3 histerik psikopati- böyle bir rahatsızlığı olan kişi, kişisiyle ilgisiz bırakılmaktan korkar, yaratıcılık eleştiriyeye duyarlıdır.

4 heyecanlı psikopati- bu tür psikopatları asılsız öfke nöbetleri, kıskançlık, başkalarından yüksek talepler, işlemeye eğilimlidir. sık sık disfori ile karakterize edin. Heyecanlı psikopatlar kaba ve kaba, saldırgan ve yenmesi kolay, suç işlemeye eğilimlidir.

5 psikastenik psikopati- korkaklık ve güvensizlik, bu kişiler gerçeklikten uzak - hayalperest, mantıksız özeleştiriyeye eğilimli.

6 duygusal psikopati- sürekli ruh hali dalgalanmaları, yaşamdan memnuniyetsizliği ifade etme, yapay zevk uyarıcıları arama - uyuşturucu, alkol ile karakterizedir.

7 kararsız psikopati- irade eksikliği yüksek derece başkalarından telkin edilebilirlik ve itaat. Rakiple tamamen anlaşılan böyle bir kişi, bu vaatleri yerine getirmez.

Bir kadınla ilişkisi olan psikopat

Bir partnerin duygularıyla oynamak bir psikopatin en sevdiği şeydir, bir psikopattan uzaklaşmak kolay değildir, oyunculukta af diler, gözleri yaşarır, bir daha yapmayacağına söz verir veya tehditlere başvurur-yakın korkmuş bir kurbanda bakmak ona zevk verir. İlişkilerin şiddetlendiği anlarda ağlamamalı ve davranışını haklı çıkarmamalı, yorumlara cevaben hakaret etmemeli, sözler vermemelidir.

Bir psikopatin kocasından, en yakın akraba olan karısı ve çocukları duygusal olarak acı çeker. Psikopatik tirani terk etme kararı nihai olmalıdır. Psikopata geri dönen kadın, sonraki skandallarda gelişmiş bir baskı psikolojik travma yaşayacak. yöntemi alacak, zorba tarafından özel bir öfkeyle saldırıya uğrayacak, psikopat saldırganın özgüvenini artıran psikolojik travma yaşayacak.

Bir psikopatla nasıl başa çıkılır?

Koşullar temas gerektiriyorsa bir psikopatla nasıl iletişim kurulur? Bilmeniz gerekir - başkasının bakış açısıyla ilgilenmez, psikopat kendi çıkarlarını olumlu bir rızanın arkasına ustaca gizler ve ardından bir duygu dalgası gelir. Bu tür kişilerle tartışmaya girmenin faydası yok, mümkünse argümanları olumlu dinleyin, sohbeti rakibin müttefik olduğu tarafsız bir bölgeye yönlendirin.

Psikopati - tedavi

Bir doktorun kişilik psikopatisi teşhisi tedavi gerektirir. İlk aşama (<https://mylandrover.ru/tr/body/prokofev-kompozitor-proizvedeniya-dlya-detei-sergeevich.html>), açıklayıcı konuşmalar olacak, aile psikoterapötik konsültasyonu, hipnoz tekniği kullanılabilir. Bu tür maruz kalma yöntemlerinden sonra durumda bir iyileşme olmazsa, ilaç tedavisi verilir. Bir psikiyatrist tarafından sıkı bir psikotrop ilaç seçimi yapılır.

Ünlü psikopatlar

Tarihin akışını ve bilimlerin gelişimini etkileyen bir kişinin üstün zekalılığı veya deliliği - yetenekli bir kişinin olağanüstü yeteneklerinin net bir bölümü yoktur. Bununla birlikte, tamamen kusurlu karakterlere sahip, dayanılmaz bir karaktere ve kınanacak bir üne sahip kişiler tarafından tarihe önemli bir katkı yapılmıştır.

Psikopati, sinir sisteminin işlev bozukluklarının arka planında gelişir. Bu patoloji ile hastanın davranışları toplumda kabul görmüş kurallardan farklılık gösterir.

Psikopatlar, tipik insan duygularının çoğundan yoksundur. empati, şükran, empati. Ancak gelişmiş zeka nedeniyle hasta, gerekli duyguları başarıyla tasvir eder.

Erkeklerde belirtileri öncelikle duygusal dengesizlikle kendini gösteren psikopatinin zamanında tespiti, kendinizi manik durumlardan muzdarip bir kişiden korumaya yardımcı olacaktır.

Psikopati nedir

Modern tip literatüründe "psikopat" terimi kullanılmamaktadır. Yerini "kişilik bozukluğu" kavramı aldı. Bu ismin olumsuz olması nedeniyle eski terminolojinin terk edilmesi önerildi.

Psikopati bir kişilik anomalisidir. Bu hastalıkta, hasta bir kişinin davranışı, bozukluğun şekline bağlı olarak değişir.

Psikopati ile, hastanın gelişmiş bir zekaya sahip olduğunu gösteren beyin hasarı belirtileri yoktur. Psikopatlar öncelikle bencildir ve onlar için ilgi odağı olmak önemlidir. Bu tür bireylerde liderlik nitelikleri duygusal dengesizlikle bir arada bulunur.

Uzmanlar, bir kişilik bozukluğunun bir akıl hastalığı olup olmadığı konusunda kesin bir cevap veremezler. Bu durumu, ruhun patolojik durumu ile sağlıklı durumu arasındaki çizgi olarak değerlendirirler.

Ancak psikologlar kesin olarak bir konuda hemfikirdir - bu durum tedavi gerektirir.

5 Tehlike İşareti

Erkek psikopatlar kadınları kolayca cezbeder. İletişim kurarken dikkat işaretleri gösterirler, olabildiğince sık etrafta olmaya çalışırlar. Her zaman orijinal ve romantik.

Bir konuşmayı kolayca sürdürün. Böyle bir kur yapmanın bir sonucu olarak, kurbanın zihni duygusal olarak ele geçirilir ve akıl hastalığının tehlikeli belirtilerini fark etmez.

Aşırı güven

Kişilik bozukluğu olan bir partner, yalnızca kendi doğruluğuna ikna olur. Düşüncesinin yanlışlığına dair her türlü sözü agresif ve keskin bir şekilde algılar.

Bir psikopatın hata yaptığı durumlar onun tarafından olumsuz olarak değerlendirilir. Olanlarda hemen başka birini, kaderi ve hatta devleti suçlamaya başlar.

Patolojik yalan

Bildiğiniz gibi, hile küçük başlar. İlk başta, partner önemsememek için yalan söyler ve kadın buna önem vermez. Zaman geçtikçe aldatma ciddi boyutlar kazanmaya başlar.

Ancak bu durumda bile psikopatın ağır bahaneleri vardır. Bir kadın gerçeği bulmaya çalıştığında, hasta bir kişi saldırganlık veya kızgınlık gösterir.

Aynı zamanda yüksek zeka nedeniyle adam kasten aldatmaya başlar ki kurban yalanı fark etsin. İşte bu anda psikopat, kadının cezasız kalmasının ve çaresizliğinin tadını çıkarır.

Halka açık oyun

Zihinsel bozukluğu olan bir adam, genellikle kurbanla yalnız kaldığında saldırganlık gösterir. Yabancılarla, bir psikopatın davranışı önemli ölçüde değişir.

Kadına hemen iyi niyet ve ilgi gösterir. Bu nedenle yakın akrabalar ve arkadaşlar bile çoğu zaman mağdura inanmaz, iyi bir insana veya kendisine iftira attığına inanarak onu kaba olmaya kıskırtır.

Kıskançlık

Birçok kız kıskançlığı bir aşk işareti olarak algılar. Aslında bu duygu psikolojik şiddetin bir aracıdır. Psikopatın dünyası gizli tehditlerle doludur. Sadece fantezilerine inanır ve kurbanın iddiaları onun için hiçbir şey ifade etmez. Ortak bir yolun başında kıskançlık zararsız bir oyun olarak algılanacaktır. Ancak zamanla insanın hayatını cehenneme çevirecektir.

Saldırganlık Patlamaları

Saldırganlığı ve öfkeyi kontrol edememe, kişilik bozukluğunun önemli bir belirtisidir.

Kirli bir bardak, kötü hazırlanmış bir akşam yemeği ve hatta iyi ruh hali ikinci yarı. Öfke her zaman bir senaryoya göre alevlenir. Önce adam sesini yükseltmeye başlar, yavaş yavaş kendini öfke durumuna getirir. Öfkesi doruğa ulaştığında bazen sadece söz değil, fiziksel güç de kullanılır.

Psikopat kocası olan bir kadına nasıl davranılır?

Kişilik bozukluğu olan bir kişi, kurbanını duygusal olarak yok etmeye çalışır.

Bu bağlamda, kendinizi bir psikopattan nasıl koruyacağınızı ve ona karşı nasıl düzgün davranacağınızı bilmeniz gerekir.

Hasta bir kişinin suçlamalarının veya dırdırının ilk belirtilerinde, bir kadının çok meşgul gibi davranması daha iyidir. Bu tür insanlarla alevlenme anlarında, mesafeyi korumak önemlidir.

Akraba ve arkadaşlarınıza "sevgili" erkeğinizin kişilik bozukluğu olduğu bilgisini iletin. Kendi destek grubunuzu oluşturduğunuzdan emin olun.

Bir erkeğin herhangi bir davranışına karşı dikkatli olun.

Psikopat bir kocanın sözüne itibar etmeyin. Ondan alınan tüm bilgiler analiz edilmeli ve doğrulanmalıdır.

Hasta bir kişi şiddete eğilimliyse, bir "geri çekilme planı" bulmaya değer. Acil bir durumda yardımcı olabilecek sevdiklerinizin telefon numaralarını öğrenin. Varlığını kimsenin bilmeyeceği yedek bir cep telefonuna sahip olmanın zararı olmaz. Yedek ev ve araba anahtarları her zaman el altında olmalıdır.

Maddi bağımsızlığı gözlemlemek veya hasta bir kişiden gizlice kaçmak için kişisel bir banka hesabı açmak önemlidir.

Bir psikopatla uğraşırken kararlı kalmak önemlidir. Alınan karar kesin ve geri alınamaz olmalıdır.

Psikopat bir kocaya herhangi bir bilgi sakın, sessiz ama kararlı bir sesle iletilmelidir. Hiçbir manipülasyonun işe yaramayacağını anlamalıdır.

Bir psikopatın saldırılarına yanıt olarak kişi tahriş ve korku göstermemelidir. Kişi çok korktuğu zaman bile sakinlik ve güven görmelidir.

Ayrılıkları bildirmek konusunda dikkatli olun. Bunu bir yabancıнын huzurunda yapmak daha iyidir. Genellikle, kurbanın ilişkiyi bitirme girişimleri psikopat tarafından saldırganlık ve öfke ile algılanır.

Böyle bir kişiyle iletişim kurmak ve birlikte yaşamak bazen hem kendisi hem de diğer aile üyeleri için tehlikelidir.

Psikopatinin nedenleri

İstatistikler, dünya sakinlerinin% 2'sinin psikopatiden muzdarip olduğunu gösteriyor. İtibaren toplam sayısı Nüfusun erkek kısmı vakaların %80'ini oluşturmaktadır.

Aynı zamanda, kişilik bozukluğu olan kişiler genellikle çok başarılıdır, liderlik pozisyonlarını işgal eder. Doktorlar, hastalığın gelişiminin kesin nedenini söyleyemezler.

Ancak risk faktörleri şunları içerir.

- Doğum travması;
- Kalıtım;
- Çocuklukta aktarılan bulaşıcı hastalıklar;
- Fetal gelişim sırasında hipoksi oluşumu;
- Sevdiklerinize aşırı vesayet;
- Erken yaşta psikolojik şok;
- Aileden uzun süre uzak kalmak veya bir devlet kurumunda eğitim görmek;
- Olumsuz çevre koşulları;
- Dikkat dağınıklığı.

Uzmanlar, psikopatların genellikle tek ebeveynli ailelerde büyüdüğü konusunda hemfikir. Bu nedenler, bir kişilik bozukluğunun gelişiminde zorunlu faktörler değildir. Ancak onların varlığı buna ivme kazandırabilir.

Psikopati türleri ve biçimleri

Psikopatinin sınıflandırılması dünya tıp camiasında sabittir. 5 ana hastalık türü vardır. Her tip karakteristik özelliklere sahiptir.

Histeroid psikopat

Histerik bozukluğu olan bir kişi, kendisini bir kişi olarak tanımaya çalışır. ve bu bakımdan başkalarına üstünlüğünü, önemini gösterir.

Bu tür insanlar davranışlarına teatral notlar katarlar: güçlü bir şekilde el kol hareketleri yaparlar, kontrolsüz bir şekilde ağlarlar, coşkuyla sarılırlar.

Ayrıca patolojik bir yalan söyleme biçimleri var. Bu tür psikopatlar son derece çocuksu ve ilgi odağı olma eğilimindedir. Çarpıcı bir örnek çizgi roman karakteri Harvey Dent bu türdendir.

Şizoid psikopat

Bu insan "kategorisinin" ayırt edici bir özelliği savunmasızlıktır. Aynı zamanda şizoid bozukluğu olan hastalar despotiktir. Belirgin bir bilgicilikleri var.

Sosyal çevrelerine düşmandırlar. Tam bir empati yoksunluğuna sahiptirler. Auschwitz'de insanlar üzerinde deneyler yapan Dr. Mengele şizoid bir psikopattı.

Paranoyak psikopat

Paranoyak insanlar kendilerine süper hedefler koyarlar.

Ayırt edici özellikleri:

- Yüksek benmerkezcilik;
- Sınırlı ilgi alanları;

- Düşünce darlığı;
- Yüksek kibir;
- Aşırı şüphe;
- Yoğun kıskançlık

Paranoid bozukluğu olan hastalar sürekli olarak kötü niyetli kişiler icat ederler. Bu tür psikopatinin seçkin bir temsilcisi Adolf Hitler'dir.

Astenik psikopat

Bu tür bir bozukluğu olan kişiler şunları yaşar.

- Artan kaygı;
- Duyarlılık;
- Uyumsuzluk;
- Çekingenlik;
- Belirsizlik.

Asthenics'in yaşam planları gerçeklikten kopuktur. Sürekli olarak saplantılar sergilerler.

Asosyal psikopat

Hastanın kendini gösteren kalıcı antisosyal davranışı vardır.

- Dürtüsellik;
- Suçluluk eksikliği;
- Uzun vadeli yakın ilişkiler sürdürememe;
- Saldırganlık;
- Çatal gücü eksikliği.

Bu tür bireyler şimdi ve burada yaşarlar.

Eylemlerinin sonuçlarını umursamıyorlar. Çoğu zaman, nüfusun düşük gelirli kesimlerinden insanlar, şehir muzdariptir. sakinleri, özgürlükten yoksun bırakma yerlerinde yatmış insanlar ve büyük ailelerin çocukları sosyopatiden muzdariptir.

Psikopati tedavisi

Psikiyatristler, bozukluğu erken teşhis eden (ergenlik döneminde) sosyal etki şeklinde "tedavi" reçete eder, aile ilişkilerine, okuldaki eğitime özel önem vermek.

Erkek-psikopatlar, karakterin zihinsel deposuna, zeka düzeyine göre işe alınır.

Psikoterapötik tedavi yöntemleri hastaya paralel olarak uygulanır.

- Meditasyon;
- Sık konuşmalar;
- Otomatik eğitim;
- Hipnoz;
- Aile Terapisi.

Gerekirse, hastalara ilaç tedavisi verilir.

İlaç seçimi psikopatinin şekline bağlıdır.

Histeroid kişiliklerin antidepresanlar, sakinleştiriciler almaları önerilir. Duygusal dengesizliği zayıf olan kişilere bitkisel müstahzarlar (ana otu, kediotu, St. John's wort) reçete edilir.

Şizoid psikopatlar öncelikle bilişsel terapi ile tedavi edilir.İlaç mantıklı değil. Sadece sakinleştirici ücretler almaları tavsiye edilir.

Paranoid psikopatlar sakinleştiricilerle tedavi edilir, nöroleptikler.

Dissosyal psikopatların tedavisinde psikotrop ilaçların kullanılması önerilir.öfke nöbetlerini ve saldırganlığı hafifletir.

Astenik psikopatlar antipsikotikler reçete edilir, takıntıların şiddetini azaltmaya yardımcı olur.

Uzmanlar tıbbi tedaviye yalnızca istisnai durumlarda başvururlar. Öncelikle psikoterapi ile kişilik bozukluğu ile baş etmeye çalışırlar.

Bir psikopattan ayrılmak neden zor?

Kadınların kişilik bozukluğu olan bir erkeği terk etmesi zordur. Bunun nedeni, hastalıkları nedeniyle adil sekse hediyeler, itiraflar, tutkulu seks şeklinde parlak duygular verebilmeleridir.

Pek çok kadın, durumu daha iyi hale getirmek için hasta bir kişiyi sevgileriyle "iyileştirebileceklerinden" emindir.

Kadınlar neden bir psikopat için savaşıyor?

Kadınlar doğası gereği kendilerini feda etmeye alışkındır. Psikopatlarla ilişkilerde bu ilke özellikle şiddetlidir. Kurbanlara göre, kocasının saldırgan tepkisinden kendileri sorumlu. Aslında öyle değil.

Psikopatlar neden mükemmel aşıklar olarak görülüyor?

Kişilik bozukluğu olan erkeklerin kadınlara karşı duyguları yoktur. Ancak korkusuzluk ve özgüven göstererek onları ustaca gösterebilirler.

Yanında rahat olduğu bir kadının önünde ideal bir erkek belirir. Psikopatik partner, normal "kardeşlerinin" aksine zamana dayanmaz.

Şimşek hızıyla mesafeyi kısaltır, hemen işine koyulur. Bu tür davranışlar bir kadın tarafından sevginin kanıtı olarak algılanır.

Özet:

Psikopatların özellikleri, gizli psikopati, tanıma yöntemleri.

Olası Kaynaklar:

- Robert D. Hare (*Without Conscience*)
- Kevin Dutton (*The Wisdom of Psychopaths*)

APA Örnekleri:

- Hare, R. D. (1999). *Without conscience: The disturbing world of the psychopaths among us*. Guilford Press.
- Dutton, K. (2012). *The wisdom of psychopaths*. Scientific American/Farrar, Straus and Giroux.

Bu çalışmada yer alan bilgiler; çeşitli kitaplar, akademik makaleler, internet siteleri, blog yazıları, sosyal medya içerikleri ve basılı/görsel medya kaynaklarından derlenmiştir.

Şeref Oğuz, Tomorrow, Erkan Ayan, Özcan Üçkardeşler, Prof. Dr Ulvi Saran, Girişimci Kafası gibi yazarlardan da alıntı yapılmıştır